

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

GRATUIT

# Matinée des pros'

Jeudi 7 octobre de 9h à 12h30

Espace socioculturel Gentiana

90 avenue André Maginot

Live YouTube : [bit.ly/TV-VYV3CVL](https://bit.ly/TV-VYV3CVL)

9h-9h20

**accueil**

9h20-9h40

**ouverture** par Pascale Moreau, vice-présidente (VYV 3 CVL), Cathy Münsch-Masset, 1ère adjointe (Mairie de Tours) et Emmanuel François, 3ème vice-président (Tours-Métropole)

9h40-10h05

**présentation du groupe de travail «Lutter contre la stigmatisation»** par Clarisse Hermelin, coordinatrice CLSM (Tours Métropole)

10h05-10h40

**«psycyclette» : randonnée cyclotouriste contre les idées reçues** par Dominique Guilliet, coordinatrice (UNAFAM) & Philippe Garnier, bénévole (UNAFAM)

10h40-10h55

**pause**

10h55-11h25

**formation aux premiers secours en santé mentale** par Alain Doulay, bénévole (UNAFAM) & Morgane Gueguen, infirmière (Soliha)

11h25-12h

**entre enjeux identitaires et enjeux médicaux : comment accompagner au mieux les personnes transgenres** par Marc Fillatre, psychiatre (CHRU)

12h-12h30

**échanges et stands**

Inscriptions : [bit.ly/matineepros](https://bit.ly/matineepros)

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

## Quel est le lien entre santé mentale & respect des droits ?

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Dans notre société, **chaque personne a accès aux mêmes droits universels** et les institutions doivent en garantir le respect.

La citoyenneté relève donc à la fois d'une **responsabilité individuelle et collective**.

En tant que citoyenne ou citoyen, **j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles**.

Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et **ma santé mentale peut être perturbée**.

SANTÉ MENTALE &  
Respect Des Droits

Contact : 02 47 31 21 72 - [clarisse.rabin@vyv3.fr](mailto:clarisse.rabin@vyv3.fr)

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

# SANTÉ MENTALE & Respect Des Droits

5 au 21 octobre 2021



vyv<sup>3</sup>  
Centre-Val de Loire

unafam  
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
HANDICAPÉES ET DE HANDICAPÉS PERSONNES

CHRU  
HÔPITAUX DE TOURS



VILLE DE  
TOURS



mgen<sup>+</sup>  
GROUPE vyv



## Emission radio

Mardi 5 octobre de 15h à 16h

Radio Béton 93.6

Emission «Salon de pauvres !»

Témoignages d'usagers et de professionnels autour du respect des droits et de la santé mentale.



radiobeton.com

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

## Atelier pour enfants

GRATUIT

Samedi 9 octobre de 15h à 16h30

Médiathèque François Mitterrand

2 esplanade François Mitterrand à Tours-Nord

pour les 7-10 ans

15h-15h30

**heure du conte** animée par les bibliothécaires jeunesse

15h30-16h30

**atelier philo** sur le thème de l'Autre animé par Amélie Bigeard, professeure de philosophie (PhiloPraxis)

Pendant l'atelier, les enfants seront invités à s'interroger sur les avantages et les inconvénients de vivre avec les autres, ainsi que sur l'intérêt d'apprendre à agir avec eux et de comprendre que chacun a besoin des autres.

## Exposition photos

GRATUIT

Du 5 au 30 octobre

Médiathèque François Mitterrand

2 esplanade François Mitterrand à Tours-Nord

### «Les Elfes» Photos de Sophie Mourrat

Les Elfes, c'est une association qui accompagne les personnes en situation de handicap tout au long de leur vie.

La photographe Sophie Mourrat a partagé le quotidien de ces personnes dans les établissements qu'elles fréquentent selon leur situation (IME, ESAT, foyer d'accueil de jour, foyers de vie, résidences) afin de saisir quelques instants, des émotions, des sourires...



### L'arbre aux idées reçues

Expliquer plutôt que stigmatiser : voilà les racines de l'arbre aux idées reçues qui sera exposé par le Pôle Santé Mentale La Confluence. Venez découvrir cet arbre un peu particulier pour déconstruire ensemble les mythes de la santé mentale...

EN VISIOCONFERENCE

GRATUIT

## Rencontres santé mentale accès et maintien en emploi

SEANCE PLENIERE : 21 octobre de 14h à 15h30

Thèmes abordés :

- l'évolution des services de santé au travail en France ;
- les concepts de prévention et promotion de la santé ;
- une expérience du Ministère de la santé et des services sociaux du Québec ;
- une présentation des ressources en matière de santé mentale ;
- l'entreprise inclusive.

ATELIER : 26 octobre de 11h30 à 12h30

«Bien dans sa tête, bien dans son job»  
Par QARE Entreprise

ATELIER : 26 octobre de 14h à 15h

«Santé Mentale et Respects des Droits»  
Par ARPS SYNEA, interFace37 et Un plus 1

ATELIER : 28 octobre de 11h30 à 12h30

«La représentation des personnes  
en situation de handicap»  
Par la FRAPS

ATELIER : 28 octobre de 14h à 15h

«Les autistes à l'école, en stage, en entreprise»  
Par O3 Experts, Un plus 1 et Regard 9

Inscriptions\* : [bit.ly/rencontresism](https://bit.ly/rencontresism)

Le lien des visios sera transmis lors de l'inscription