

Communiqué de presse le 3 mars 2021

## Pour la Semaine nationale du rein, professionnels et associations rappellent : il faut prendre soin de ses reins

Semaine nationale du rein - du 6 au 13 mars 2021

Pour cette édition 2021, difficile de mettre en oeuvre des actions de sensibilisation. C'est pourquoi l'association France Rein diffuse une vidéo que le CHRU de Tours partagera en fin de semaine sur ses réseaux sociaux. L'occasion de rappeler que ses reins, il faut en prendre soin !

6 millions de personnes ont les reins malades et l'ignorent. Lorsqu'elles s'en rendent compte, il est souvent trop tard.

Pourtant, en s'informant sur ces pathologies et les risques qui y sont associés et en se faisant dépister, il est possible de retarder, voire d'éviter ces maladies très lourdes (l'insuffisance rénale est souvent synonyme de dialyse et/ou de greffes).

Pour la 16<sup>ème</sup> année consécutive, France Rein organise du 6 au 13 mars 2021 la Semaine nationale du rein. > A cette occasion l'association souhaite informer et sensibiliser le grand public à l'importance de prendre soins de ses reins. Le message est simple :

**POUR BIEN VIVRE, MÉNAGEZ VOS REINS !  
N'HESITEZ PAS A EN PARLER AVEC VOTRE MÉDECIN ET A VOUS FAIRE DEPISTER**

**POUR ACCEDER A LA VIDEO : <https://youtu.be/m4lr6HYR4hY>**

1 personne sur 10, en France, est concernée par les maladies rénales. Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 11 000 personnes chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe). 39 000 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 14 000 patients sont en attente d'une greffe de rein tandis que 48 000 patients dialysent. Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.



### AU CHRU DE TOURS

**Chaque année, environ 16000 patients consultent dans le service de Néphrologie du CHRU de Tours dont environ 700 nouveaux patients.**

L'activité est en augmentation croissante (environ +10% par an actuellement).

Dans l'unité de Transplantation rénale, 140 à 150 patients bénéficient d'un greffe rénale chaque année et environ 1700 sont suivis régulièrement en consultation.

Chaque année, 441 nouveaux patients nécessitent une prise en charge en dialyse à cause d'une insuffisance rénale terminale définitive dans la Région Centre-Val de Loire (79 en Indre-et-Loire) et 1940 sont dialysés en permanence (355 en Indre-et-Loire).

### Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication  
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr