



Dénutrition à l'hôpital : chez l'enfant aussi !

Mobilisation nationale pour attirer l'attention de la population et parfois des soignants sur une situation qui concerne 2 millions de personnes en France. C'est l'objectif de la semaine nationale de la dénutrition qui se déroule pour la première fois du 12 au 19 novembre 2020 à l'initiative du collectif de lutte contre la dénutrition.

Parmi les enfants hospitalisés, la dénutrition est très présente

10 à 15% des enfants qui entrent à l'hôpital présentent un poids insuffisant ou une perte de poids. Ce sont principalement les enfants malades qui présentent une dénutrition dans les pays occidentaux. C'est donc à l'hôpital qu'on la rencontre.

Au CHRU de Tours, une étude qui dure depuis 10 ans

Depuis dix ans maintenant l'Unité Mobile de Nutrition du CHRU de Tours organise chaque année la semaine du dépistage de la dénutrition de l'enfant en milieu hospitalier. Ce sont les enquêtes ePINUT.

Cette année encore entre 1000 et 1500 enfants ont été inclus dans cette initiative nationale qui entre dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition.

Cela représente un total de près de 15000 enfants dépistés depuis 2010. Les résultats globaux sont libres d'accès ⁽¹⁾. Les enfants dépistés ont en moyenne 4 ans et les enfants dénutris restent hospitalisés plus longtemps.

Peser et mesurer les enfants systématiquement à l'admission mais aussi en consultation est un impératif à tout âge ⁽²⁾. C'est le premier pas, indispensable, pour intégrer la nutrition dans le soin de tout enfant. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé pour le diagnostic de la dénutrition chez l'enfant et l'adulte le rappellent bien ⁽³⁾. Bien nourrir c'est déjà soigner !

Pr Régis Hankard, Dr Arnaud De Luca, CHRU de Tours. Initiateurs du projet ePINUT.

L'équipe a contribué au « Manifeste de lutte contre la dénutrition » paru en 2016.

<https://www.luttecontreladenutrition.fr>

(1) <https://epinut.shinyapps.io/epinutncm/>

(2) **Retrouvez la vidéo La dénutrition, les enfants aussi par le Pr Régis Hankard sur YouTube, pour comprendre la dénutrition en pédiatrie en un clic !**
> youtu.be/JKtHqDxKwZA

(3) (https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/201911/fiche_outil_diagnostic_denutrition.pdf)

Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication
02 47 47 37 57 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr



