

[PREVENTION]

Dans le cadre de la Journée Mondiale de prévention du suicide, le réseau VIES 37 déploie un outil destiné au grand public et aux professionnels de santé

Le 10 septembre 2020, aura lieu la Journée Mondiale de Prévention du Suicide 2020 dont la thématique cette année est «Travaillons ensemble pour prévenir le suicide ». En Indre-et-Loire, le réseau VIES 37 profite de cette journée pour mettre à la disposition de tous une affiche regroupant les interlocuteurs ressources dans la prévention du suicide.

Une affiche à diffuser massivement

Comment prendre part, en 2020, à la journée de mobilisation du 10 septembre, alors qu'il n'est pas possible de se réunir ? Les membres du réseau VIES 37, qui rassemble depuis 1997 plus de 30 structures départementales et des associations dédiées, ont souhaité contourner cette difficulté en proposant un outil, utile aux proches de personnes tentées par le suicide et aux professionnels.

« Il y a plus de suicides que de morts liées aux guerres dans le monde » Organisation mondiale de la santé ⁽¹⁾.

L'objectif de cette campagne est double : faire de chacun un acteur de prévention en mettant à la disposition de tous les coordonnées d'acteurs de la prévention et mettre le sujet du suicide sur la place publique.

Parce qu'en 2020, le sujet est encore souvent tabou, l'impact humain, indéniable : autant de suicidés, autant de familles victimes de mal être. Toutes les 40 secondes, une personne se suicide quelque part dans le monde et bien davantage tentent de mettre fin à leurs jours⁽²⁾. Aucune région ni aucune tranche d'âge n'est épargnée. La répercussion est également économique : en France, chaque année, suicides et tentatives de suicide coûtent 10 milliards d'euros au pays (en 2009 : 1,2 milliards de milliards en soins sanitaires directs et 8,6 milliards de coûts indirects⁽³⁾).

En France, une légère mais constante diminution de la courbe des suicides était observée ces dernières années. Avec la pandémie de la Covid-19 et le confinement qui a suivi, les associations dédiées ont vu une hausse singulière des appels de personnes en détresse⁽⁴⁾. Dans cette période particulière, la JMPS 2020 du 10 septembre nécessite plus que jamais de travailler tous ensemble pour un mieux-être physique mais aussi mental.



Le réseau VIES 37, présidé par le Dr Fillatre, également président de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide, relaie les

activités en Indre et Loire de différents organismes œuvrant activement sur le terrain : S.O.S Amitié, CHRU de Tours, Association Montjoie, Clinique de Vontes, Université de Tours, Direction Académique d'Indre et Loire, Conseil Général 37, Mairie de Tours, FRAPS 37, AIDE 37, CDRD 37, AIMS 37, ANAS Le Courbat, Centre LGBT Touraine, CH du Chinonais, UNAFAM...

VIES 37 <http://vies37.psrc.fr/>

Contact mail : vies37@chu-tours.fr / Tél : 02 34 38 94 84

Sources : 1 & 2. Rapport Prévention du suicide, l'état d'urgence mondial de l'Organisation Mondiale de la Santé 2014.

3. Le fardeau économique du suicide et des tentatives de suicide en France. MA Vinet, A le Jeanic, T Lefèvre, C Quelen, K Chevreul. URC Economie de la santé d'Ile de France, Groupe hospitalier Cochin Hôtel Dieu, Assistance Publique Hôpitaux de Paris, France.

4. S.O.S Amitié relève une hausse des pensées suicidaires pendant le confinement - Article France Bleu du 17 juin 2020 / S.O.S Amitié : solidaire dans la lutte contre l'épidémie. Site officiel SOS Amitié <https://www.sos-amitie.com>



SUICIDE : TOUS CONCERNÉS
Prévention du suicide : tous acteurs !

LIGNES TÉLÉPHONIQUES

FIL SANTÉ JEUNES 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé. Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes (adultes et jeunes) en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches.	0800 235 236
S.O.S AMITIÉ Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	02 47 54 54 54
SUICIDE ÉCOUTE Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	01 45 39 40 00
SOS HOMOPHOBIE Écoute anonyme et gratuite des personnes victimes ou témoins d'actes de LGBTI phobies. Soutien, conseil, information qui permettent d'agir.	01 48 06 42 41
VIVRE SON DEUIL Soutien et aide aux personnes en deuil	03 22 42 31 64
DROGUE INFO SERVICE Appel anonyme et gratuit, 7j/7 8h-2h. Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches	0 800 23 13 13
LIGNE AZUR Information et soutien des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre, leur entourage, les professionnel-le-s. Contre les LGBTI phobies et pour la prévention du suicide.	0 810 20 30 40
EMPREINTES Aide, soutien et conseil aux personnes endeuillées, 7j/7 24h/24	01 42 380 808
ALCOOL INFO SERVICE Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes (adultes et jeunes) en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches. 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé	0 980 980 930
ÉCOUTE CANNABIS Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches	0 980 980 940
SOLIDITÉ/ÉCOUTE Écoute anonyme et gratuite des personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être.	08 00 47 47 88
AIDE AUX VICTIMES Informations et écoute par des professionnels pour les victimes d'agression, vol, harcèlement, accident de la circulation, catastrophe naturelle, etc. 7j/7, 9h-19h	116 006
VIOLENCES FEMMES INFO Appel anonyme et gratuit. (Uniquement dimanche 9h-19h). Numéro d'écoute national pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés.	39 19

LIEUX D'ACCUEIL

MAISON DES ADOLESCENTS Accueil et écoute des adolescents et de leur entourage	02 47 22 20 69
SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE Service de santé de l'université de Tours	02 47 36 77 00
CENTRE LGBTI DE TOURAINE Aide et soutien (identité de genre et orientation sexuelle) (mercredi de 17h à 19h30, samedi de 14h à 16h30)	02 47 54 24 79
UNAFAM aide à l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques	02 47 64 43 79
ESPACE SANTÉ JEUNES Écoute et accueil des jeunes de 12 à 25 ans	02 47 05 07 09
FRANCE VICTIMES 37 Aide aux victimes d'infractions pénales.	02 47 66 87 33
AIDE 37 Aide aux agriculteurs et leur entourage	02 47 48 37 36
BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE (B.A.P.U) Soutien téléphonique (ainsi qu'en visio et en face à face) des étudiants isolés ou en détresse	02 47 61 61 31
CENTRES MÉDICAUX PSYCHOLOGIQUES	
LOCHES	02 47 91 31 20
CHINON	02 47 93 99 77
AMBOISE	02 36 03 20 06
CHATEAU-RENAULT	02 47 62 38 50
CHU TOURS (standard)	02 47 47 47 47
Pour prendre	
- les CMP de Tours et son agglomération	
- les urgences psychiatriques (hôpital Troussneau)	
APPLICATION MOBILE	
STOPBLUES Application téléchargeable de prévention du suicide	

En cas d'extrême urgence et seulement dans ce cas, contactez le 15 (ou le 112 si appel depuis un portable)

Informations, rendez-vous : allez sur le site du réseau vies37.psrc.fr



Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication
02 47 47 37 57 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr