

alchimie

N°18



04

DOSSIER

LES PRINCIPALES INSTANCES DE REPRÉSENTATION DE PROFESSIONNELS SOIGNANTS RENOUVELÉES

09

INNOVATION & RECHERCHE

RÉSULTATS D'APPELS
D'OFFRES NATIONAUX :
9 PROJETS RETENUS !

16

REPÈRES

TOUS ACTEURS
D'UN RECRUTEMENT
RÉUSSI

17

ZOOM

FOCUS SUR LE MÉTIER
D'AGENT DES SERVICES
HOSPITALIERS

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS



Une offre complète, c'est le minimum

L'idéal est de pouvoir tout prévoir.

Avec ses 5 niveaux, MNH EVOLYA couvre vos besoins de l'essentiel au plus large, en prenant en compte votre budget et les spécificités liées à votre métier, avec le + **HOSPITALIER**.



Protéger les professionnels
de santé, tout simplement



PLUS D'INFORMATIONS :

Patricia Rocque, 06 43 72 24 15, patricia.rocque@mnh.fr - **Haoula Guizat Aabbi**, 06 48 19 76 65, haoula.guizat@mnh.fr
Agence MNH, 02 47 88 10 20, muriel.lathuile@mnh.fr

WWW.MNH.FR

04 Dossier

Les principales instances de représentation de professionnels soignants renouvelées

09 L'actu

Une nouvelle Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie
Handiconsult, pour faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap
Redimensionnement du plateau de cardiologie à Trousseau
Découvrez notre nouveau site internet !

11 Innovation et Recherche

Résultats d'appels d'offres nationaux : 9 projets retenus !
« De la pratique en soins à la recherche en soins » : rétrospective
Le CHRU rejoint le Living Lab Usetech/Lab
Succès pour la journée de la Recherche Biomédicale
7^{ème} séminaire annuel de l'ERIC
Les CCA-AHU ont leur journée
2^{ème} édition du séminaire des investigateurs

16 Repères

Tous acteurs d'un recrutement réussi !

17 Zoom

Focus sur le métier d'Agent des Services Hospitaliers

18 Le coin des assos

France Rein Centre-Val de Loire : prévention et amélioration de la qualité de vie des insuffisants rénaux

19 Rencontre

Patrice Fouasson, dans la course !

20 Recette

La salade bretonne

Loisirs, culture

Le Collège de France, une mine de savoirs à portée de clic

22 Carnet

ALCHIMIE n°18 / Magazine interne du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours - 37044 Tours Cedex 9 / tél : 02 47 47 75 75 / email : dir.comm@chu-tours.fr - Publication de la Direction de la Communication • **Directrice de la publication** : Marie-Noëlle Géraïn Breuzard • **Rédacteur en chef** : Pauline Bernard • **Coordination** : Véronique Landais-Purnu • **Membres du Comité de Rédaction** : Dr Stéphanie Benain, Murielle Bonnet-Langagne, Laurine Gaudard, Dr Guillaume Gras, Pierre Jaulhac, Véronique Landais-Purnu, Olivier Moussa, Anne-Karen Nancy, Florence Oehlschlagel, Béatrice Ortega, Céline Oudry • **Ont participé à la rédaction de ce numéro** : Pr Dominique Babuty, Pauline Bernard, Jean-Yves Boileau, Murielle Bonnet-Langagne, Julie Boulay, Rémi Claire, Richard Dalmaso, Cécile Desouches, Marie-Noëlle Géraïn Breuzard, Marie-Josée Champigny, Pr Bertrand Fougère, Sylvain Galicki, Véronique Landais-Purnu, Julien Le Bonniec, Valérie Lefebvre, Sarah Legland, Anne-Karen Nancy, Pr Frédéric Patat, Agnès Pigner, Marion Renaut, David Ritter, Emilie Wendling • **Conception, réalisation** : Efil 02 47 47 03 20 / www.efil.fr • **Impression** : Gibert Clary Imprimeurs - 37170 Chambray-lès-Tours • **Tirage** : 3000 exemplaires / imprimé sur papier PEFC • **Date de sortie du prochain numéro** : septembre 2020

PEFC 10-31-2607

RESTEZ CONNECTÉS SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/CHRUtoursOfficiel
@CHRU Tours YouTube CHRU Tours
in CHRU Tours (hospital) chudetours

UNE COMMUNICATION ADAPTÉE À UNE SITUATION SANITAIRE EXCEPTIONNELLE

► Au cours de la période de crise sanitaire inédite que nous venons de traverser, le CHRU de Tours a su se réorganiser totalement, en un temps record, et être un recours précieux pour la région et son territoire.

Notamment, nous avons su adapter notre communication, afin que chacun puisse accéder aux informations utiles, pour se protéger, faciliter son travail, et permettre la continuité des prises en charge.

D'abord, la Directrice Générale et le Président de la CME ont décidé la mise en place d'un moyen privilégié d'information sur la situation quotidienne, le « Bulletin quotidien Coronavirus du CHRU de Tours ». Les principes de ce bulletin étaient les suivants :

- Des informations sur les données d'activité liées au Coronavirus des dernières 24 heures, les actualisations des mesures d'hygiène et de précaution, le matériel et l'approvisionnement, et les décisions de l'établissement pour faire face à la crise ;
- Des informations recueillies auprès des professionnels de chaque discipline et les directions de l'établissement, validées par la Directrice générale et le Président de la CME ;
- Des informations sur les décisions prises en cellule de crise du CHRU, du GHT et en cellule de crise avec les professionnels de ville et les cliniques ;
- Une diffusion quotidienne, à l'ensemble des professionnels ainsi qu'aux correspondants et partenaires du CHRU, par email et mise à disposition sur l'intranet.

Ce Bulletin a ainsi été diffusé quotidiennement, du 16 mars au 10 mai.

Une rubrique spéciale a été mise en place sur le site intranet, permettant de rassembler en un point unique l'ensemble des informations utiles sur cette période.

Six points presse ont été proposés aux médias, en visio-conférence et en présentiel, notamment pour les télévisions et radios.

Enfin, les réseaux sociaux ont été très utiles, dans les premiers jours de la crise pour diffuser des informations essentielles, notamment concernant les restrictions des visites. Puis pour valoriser la mobilisation de l'ensemble des équipes, en partageant notamment les photos que celles-ci nous envoyaient, relayer les consignes nationales de confinement et informer sur la reprise d'activité.

Depuis le 11 mai, la newsletter Effervescence a repris son rythme de parution, et a pris le relais du Bulletin, pour une communication Coronavirus désormais hebdomadaire. Effervescence contient chaque semaine des rubriques sur la stratégie de reprise, les coopérations ville/hôpital et entre établissements de santé et médico-sociaux, les chiffres de la semaine, les informations sur les modalités de travail au CHRU, les consignes de protection des patients et des professionnels, la recherche et le mécénat. Ces informations sont complétées de chiffres fournis par le Centre de Données Cliniques et mis en ligne dans la rubrique e-CDC sur le site intranet.

En parallèle, nous avons souhaité que notre magazine Alchimie s'adapte également à cette crise sanitaire inédite. Nous publions en parallèle un numéro Hors-série « Portfolio Coronavirus », présentant une sélection d'un reportage de plus de 300 photos réalisé par Guillaume le Baube du 20 au 30 avril et permettant de témoigner, à la fois, des organisations inédites mises en place, et des émotions que la crise a suscitées. Ces photos ont déjà été mises à disposition de l'ensemble des équipes.

Ce numéro 18 devait paraître fin mars, vous le découvrez donc avec un décalage de quelques mois. Dès la rentrée de septembre, nous reprendrons notre rythme régulier de parution trimestrielle. Bonne lecture ! ●

La Direction de la communication

LES PRINCIPALES INSTANCES DE REPRÉSENTATION DES PROFESSIONNELS SOIGNANTS RENOUVELÉES

LA FIN D'ANNÉE 2019 A ÉTÉ MARQUÉE PAR LES ÉLECTIONS, PAR LE PERSONNEL SOIGNANT, DE SES REPRÉSENTANTS À LA COMMISSION MÉDICALE D'ÉTABLISSEMENT (CME) ET À LA COMMISSION DES SOINS INFIRMIERS, DE RÉÉDUCATION ET MÉDICOTECHNIQUES (CSIRMT). FOCUS SUR CES DEUX INSTANCES.

LA COMMISSION MÉDICALE D'ÉTABLISSEMENT (CME)

La CME est une instance consultative qui représente les personnels médicaux, odontologistes et pharmaceutiques du CHRU. Ses missions et sa composition sont déterminées par le Code de santé publique.

Composition

La CME est composée de 65 membres ayant voix délibérative. Seuls les chefs de pôles ont la qualité de membres de droit, les autres membres sont élus et représentent, au sein de 7 collèges distincts, leurs pairs statutaires ou fonctionnels. La CME se compose en outre de membres à voix consultative (directrice générale, directeurs des unités de formation et de recherche de médecine et de pharmacie, président de la Commission des Soins infirmiers, de rééducation et médicotéchniques, représentant du CTE...) et d'invités permanents (représentant de l'ARS, médecin responsable de la médecine du travail, directeur de l'EFS Centre-Atlantique...).

Missions

La CME dispose de nombreuses compétences. Elle est en particulier chargée de :

- Contribuer à la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins ;
- Contribuer à l'élaboration de projets relatifs aux conditions d'accueil et de prise en charge des usagers ;
- Élaborer avec la Direction Générale le volet médical du Projet d'Établissement.

La CME est en outre consultée sur les matières sur lesquelles le Comité Technique d'Établissement est également consulté.

Enfin, elle est notamment informée sur le compte financier et l'affectation des résultats, le CPOM, le rapport annuel portant sur l'activité de l'établissement, les contrats de pôles, la politique de recrutement des emplois médicaux, l'organisation de la formation des étudiants et internes et la liste des postes que l'établissement souhaite leur ouvrir, la programmation des travaux et équipements...

LE PROFESSEUR FRÉDÉRIC PATAT, NOUVEAU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION MÉDICALE D'ÉTABLISSEMENT

Fin 2019, le Professeur Frédéric Patat a été élu à la présidence de la Commission médicale d'établissement ; le Docteur Eric Pichon a été réélu à la vice-présidence de cette même instance et le Professeur Laurent Mereghetti a également été élu à la vice-présidence. Il faut bien évidemment saluer le travail réalisé par le Professeur Gilles Calais à la tête de cette instance pendant 8 ans.

Un nouveau Président

Le Professeur Frédéric Patat est arrivé comme doctorant au CHRU de Tours en 1980. Il est diplômé de l'École polytechnique. Il a été successivement étudiant en médecine, maître de conférences puis professeur en biophysique médicale à partir de 2003. Il enseigne la physique depuis 30 ans à la Faculté de médecine et a longtemps animé une équipe de recherche autour de la physique des ultrasons appliquée à la médecine. Le Professeur Patat est chef du service Échographie-doppler depuis 2014 et chef du service de Radiologie-neuroradiologie diagnostique et interventionnelle à Bretonneau depuis avril 2018.



◀ **Pr Frédéric Patat, Président de la CME, entouré du Pr Laurent Mereghetti et du Dr Éric Pichon, Vice-Présidents**

PR FRÉDÉRIC PATAT, PRÉSIDENT DE LA CME

« PORTER LA PAROLE, LES PROJETS, LES OPINIONS DES PROFESSIONS MÉDICALES »

Quelle est la mission principale de la CME ?

Le premier rôle est d'élaborer, de suivre et de faire vivre le projet médical du CHRU. Il ne s'agit pas seulement d'un document qu'on écrit tous les 4 ans, et qu'on pose sur une étagère. Le pilotage médical se conjugue à différentes échelles de temps. Nous devons être parfois dans la quasi-immédiateté - nous l'avons vécu récemment -, et rapporter chaque mois à la communauté ce qui s'est passé. La garantie de la sécurité et de la qualité des soins est un sujet permanent. D'autres actions ont une temporalité annuelle par nature (investissement, recrutement, rapport de vigilances...). D'autres questions se posent encore à plus long terme, comme le programme immobilier, avec des questions difficiles sur ce que seront nos meilleurs soins, outils et organisations, en 2030 et au-delà.

Quelle sont les autres missions ?

Je viens de l'évoquer, le projet médical est multidimensionnel, et de nombreuses commissions sont nécessaires pour bien préparer les décisions formelles ou les informations données en plénière. Se placer dans les registres de l'excellence, de l'actualité et de la pertinence des soins proposés, requiert attention et expertise partagée.

Sans exhaustivité, il faut savoir donner un avis sur le recrutement, les choix d'équipement ou le partage des outils. Pour ne citer qu'un exemple, l'informatique est un point essentiel, avec presque 10 000 professionnels de métiers différents, mais quasiment tous connectés. Notre médecine intègre les enjeux majeurs de l'accès, la sécurité et le contrôle des bases de données, avec des interfaces utilisateurs agréables. Le défi n'est pas mince. La CME, à travers certaines commissions et sa représentation au Conseil de surveillance, s'interface aussi avec la société. Nous ne vivons pas en vase clos, ni simplement assis sur nos savoirs. Nous avons des confrères en ville, dans les autres hôpitaux (ceux du GHT Touraine-Val de Loire notamment), et des patients, leur famille, leur environnement.

Qu'en est-il de la Recherche ?

Rappelons d'abord que le Directoire du CHRU a une Vice-Présidence au titre de la Recherche, aujourd'hui assurée par le Professeur Frédérique Bonnet-Brilhault. La Recherche marche de pair avec la formation et c'est un des axes sur lequel on « juge » de la qualité d'un CHU, et un des outils de son attractivité.

Une de mes préoccupations, largement partagée, est vraiment de donner envie aux plus créatifs de nos jeunes médecins, pharmaciens, soignants, de rester dans un environnement universitaire. On peut y être à la pointe de sa discipline, accéder à des plateaux techniques complets, s'écarter de la routine et recevoir des patients qui ne peuvent être soignés en dehors d'un CHU. Certes, le débat sur la rémunération est important, mais ces aspects-là comptent aussi beaucoup.

Quel rôle particulier tient le Président de la CME ?

Le rôle du PCME, en lien étroit avec le Doyen de la Faculté de médecine et la Directrice générale, est d'être le co-animateur de tous ces axes de travail, au service de la collectivité. Il s'agit de porter la parole, les projets, les opinions des professions médicales.

Mon rôle est aussi d'être bien entouré, bien informé, de coller aux réalités de terrain. C'est un travail d'équipe avec l'ensemble de la CME, le bureau, les commissions, les responsables médicaux et la communauté. Il s'agit parfois d'arbitrer ce qui semble être le mieux, à l'échelle collective, en appréhendant au mieux les limites du possible.

Les sujets de la CME relèvent aussi de la politique de santé, de décisions prises en d'autres lieux, et/ou de prise en compte collective des retombées médicales des innovations diagnostiques, thérapeutiques ou organisationnelles. Je suis très attaché à ces partages.

J'ajouterais une évidence utile à répéter : comme tout hôpital, le CHU est un lieu de soins, oui, mais avec beaucoup d'étudiants autour de nous, dans différents métiers et à différentes étapes de leur cursus. Tous, quel que soit notre statut et notre métier, nous transmettons quelque chose. Durant la période Covid-19 notamment, nous avons pu nous féliciter de la manière dont nous avons travaillé avec nos étudiants. Je trouve rassurant et prometteur, de voir l'énergie de nos jeunes collègues, et leurs compétences qui se construisent.

...

Il est également responsable médical du module Innovations technologiques du Centre d'investigation clinique depuis 2009.

Il était vice-président de la Commission médicale d'établissement depuis 2015, particulièrement en charge de la Commission des équipements médicaux.

Deux Vice-Présidents

Vice-président de la CME depuis 2018, le Docteur Eric Pichon est Praticien hospitalier au CHRU au sein du service de Pneumologie et explorations fonctionnelles respiratoires depuis 2007 et Coordonnateur médical de l'Hôpital de jour commun de médecine du site de Bretonneau.

Il est titulaire d'un DES de pneumologie et d'un DESC en cancérologie. Interne des hôpitaux de Tours à partir de 1991, il a exercé de 1996 à 1998 comme CCAAHU en oncologie médicale et radiothérapie à Tours, puis au Centre hospitalier de Blois de 1998 à 2007.

Le Professeur Laurent Mereghetti est médecin de formation, microbiologiste et titulaire d'un Doctorat en sciences de la vie et de la santé. Il a été interne de biologie médicale au CHRU de Tours, puis Assistant hospitalier universitaire de 1997 à 2000. Il est Professeur des universités - Praticien hospitalier depuis 2012. Il est chef de service en Bactériologie-virologie-hygiène hospitalière et chef du pôle Biologie médicale.

LE BUREAU ET LES COMMISSIONS

Voici la composition du Bureau, des responsables des commissions et des représentants dans les instances de la CME constituée fin 2019.

LE BUREAU

- Pr Frédéric Patat (biophysique)
- Pr Laurent Mereghetti (biologie)
- Dr Eric Pichon (pneumologie)
- Pr Isabelle Barillot (radiothérapie)
- Dr Céline Bourbao Tournois (chirurgie digestive)
- Pr Laurent Brunereau (imagerie médicale)
- Dr Florence Dubois Carmagnat (psychiatrie)
- Dr Benjamin Faivre d'Arcier (urologie)
- Dr Martine Ferrandière (réanimation chirurgicale)
- Dr Guillaume Gras (médecine interne, maladies infectieuses)
- Pr François Labarthe (pédiatrie)
- Dr François Lagarrigue (anesthésie réanimation)
- Pr Saïd Laribi (urgences)
- Dr Martine Le Verger (pharmacie)

LES COMMISSIONS

– **Président de la Commission de la qualité et de la gestion des risques**

La commission est présidée par le coordonnateur de la gestion des risques associés aux soins. Dr Yves Marot

– **Président de la Commission des équipements médicaux**

Pr Laurent Mereghetti

– **Président de la Commission des effectifs médicaux**

Pr Laurent Brunereau

VP Dr Emmanuelle Mercier

– **Président de la Commission de l'internat et du 3^{ème} cycle**

Pr Saïd Laribi

– **Président de la Commission du schéma directeur du système d'information et d'information médicale**

Pr Isabelle Barillot

VP Dr Anne le Touze

– **Président de la Commission de la vie hospitalière**

Dr Guillaume Gras, VP Pr Patrice Beutier

– **Président de la Commission de l'organisation de la permanence des soins**

Dr Eric Pichon

– **Président de la Commission des admissions et des consultations non programmées**

Dr Julie Mankikian

– **Président de la Commission des prélèvements et greffes**

Dr Jean-Christophe Venhard

– **Président de la Commission du développement professionnel continu**

Dr Anne Philippe

– **Président de la Commission relative aux sorties difficiles**

Dr Joëlle Bleuet

LES INSTANCES

– **Représentant de la CME à la Commission des usagers**

Dr Eric Pichon

– **Représentants de la CME à la Commission de l'activité libérale**

2 praticiens exerçant une activité libérale + 1 praticien n'exerçant pas d'activité libérale
Mandat en cours des Prs Philippe Corcia, Christophe Destrieux et Denis Herbreteau

– **Représentants de la CME dans l'équipe projet du programme immobilier**

Dr François Lagarrigue

– **Représentants du Président de la CME à la Commission mixte d'éthique et déontologie**

• Dr Dominique Baetz

• Pr Franck Bruyère

• Dr Thomas Hebert

• Pr François Labarthe

• Dr Eric Pichon

– **Représentants du CHRU au Comité de la Recherche en matière biomédicale et de santé publique**

Mandats en cours du

Pr Frédérique Bonnet-Brilhault et du Pr Philippe Goupille

– **Membres du Directoire**

Outre le Président de la CME et le Doyen de la Faculté de médecine, membres de droit, 2 membres sont proposés à la Directrice Générale par le Président de CME et le Doyen : Dr Eric Pichon et

Pr Laurent Mereghetti

– **Représentants de la CME au Conseil de Surveillance**

Pr François Labarthe et

Dr François Lagarrigue

– **Représentant de la CME au Comité Technique d'Établissement**

Pr Marc Laffon

– **Représentants de la CME au Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail**

Dr Gabriela Georgescu et

Dr Martine Le Verger

– **Représentant de la CME à la Commission des soins infirmiers, de rééducation et medicotechnique**

Dr Isabelle Griffoul

LA COMMISSION DES SOINS INFIRMIERS, DE RÉÉDUCATION ET MÉDICOTECHNIQUES (CSIRMT)

COMME TOUS LES 4 ANS, LA CSIRMT (COMMISSION DES SOINS INFIRMIERS, DE RÉÉDUCATION ET MÉDICOTECHNIQUES) A PROCÉDÉ AU RENOUVELLEMENT DE SES MEMBRES.

POUR RAPPEL, ET SELON LE DÉCRET N°2010-449 DU 30 AVRIL 2010 : « LA CSIRMT EST COMPOSÉE DE REPRÉSENTANTS ÉLUS DES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DE PERSONNELS QUI PARTICIPENT À LA MISE EN ŒUVRE DES SOINS INFIRMIERS, DE RÉÉDUCATION ET MÉDICOTECHNIQUES ».

Quelles sont ses missions ?

La CSIRMT est consultée pour avis sur :

- le projet de soins infirmiers, de rééducation et médicotechniques élaboré par le coordonnateur général des soins ;

- l'organisation générale des soins infirmiers de rééducation et médicotechniques et de l'accompagnement des malades ;
- la politique d'amélioration continue de la qualité, de la sécurité des soins et de la gestion des risques liés aux soins ;
- les conditions générales d'accueil et de prise en charge des usagers ;
- la recherche et l'innovation dans le domaine des soins infirmiers, de rééducation et médicotechniques ;
- la politique de développement professionnel continu.

Elle est informée par ailleurs informée sur : le règlement intérieur de l'établissement, la mise en place de la procédure d'exercice de professionnels libéraux et le rapport annuel portant sur l'activité de l'établissement.

Quel est son mode de fonctionnement ?

Sa présidence est assurée par le Coordonnateur Général des Soins, Jean-Yves Boileau.

Elle compte 32 membres issus de 3 collèges :

- Collège 1 : cadres supérieurs de santé, cadres de santé : 3/8^{ème} ;
- Collège 2 : personnels infirmiers de rééducation et médicotechniques : 4/8^{ème} ;
- Collège 3 : aides-soignants, auxiliaires de puériculture : 1/8^{ème}.

Ses membres sont désignés par élection au scrutin uninominal majoritaire à un tour parmi les personnels relevant de chaque collège. La durée du mandat est de quatre ans. ...



JEAN-YVES BOILEAU,
PRÉSIDENT DE LA CSIRMT

« UNE INSTANCE D'INFORMATION, DE DIALOGUE ET DE PARTAGE »

Quelle est votre rôle, en tant que Président de la CSIRMT ?

Le président fait en sorte que la CSIRMT vive, qu'elle soit une instance d'information, de dialogue et de partage. Tous les corps de métiers du paramédical sont représentés, cela provoque l'émulation. Il est important de recueillir le point de vue de tous les soignants, l'avis du terrain, dans une démarche d'amélioration de la qualité des soins et pour une prise en charge sécurisante. Par exemple, la CSIRMT est sollicitée pour la préparation du Projet de soins, comme ce fut dernièrement le cas pour le Projet 2019-2023. C'est toujours une période très riche, avec la mise en place de groupes de travail, et qui aboutissent à des réflexions très pertinentes et permettent de prioriser les fiches actions. C'est une approche pragmatique que j'apprécie.

Quelles sont les principales missions de la CSIRMT ?

Les missions de la CSIRMT portent sur l'hygiène, la formation, la qualité et la sécurité des soins, l'innovation, la recherche, les nouveaux métiers comme les pratiques avancées, mais aussi la vie de l'hôpital et son évolution (par exemple en 2019, le projet NHT a été présenté)... C'est une instance constructive, force de proposition, avec un vrai engagement de la majorité de ses membres, et je pense qu'elle pourrait avoir plus de prérogatives.

Vous évoquez un réel engagement de ses membres ?

Il est important d'animer la CSIRMT de façon à ce que chacun s'y trouve en confiance, et s'exprime librement. Les membres sont des professionnels qui s'engagent dans la vie institutionnelle du CHRU. Ils ont le projet de valoriser les pratiques soignantes au service des patients et de la qualité des soins. Ce sont des professionnels volontaires, qui se portent candidats individuellement : dans chaque corps paramédical, les pairs élisent leurs pairs. Chacun est donc très impliqué, et participe à créer une appartenance à l'établissement. Tous ont à cœur que leur hôpital et leur travail soient valorisés. Le dialogue est constant, les échanges sont nombreux, tous les avis sont exprimés, toujours dans l'idée de trouver un consensus.



**La première réunion
de la nouvelle CSIRMT**

...

Quels sujets sont évoqués ?

Entre 2015 et 2019, cette commission s'est réunie 15 fois.

Un certain nombre de sujets ont été évoqués, notamment :

- Désignation des membres de la CSIRMT dans les instances,
- Travail sur le projet de soins du CHRU,
- Programme et bilan du CLIN,
- Plans de formation,
- Présentation des résultats de divers audits,
- Hôpital en tension,
- Présentation du projet médical,
- Projet de soins du GHT,
- Bilan des Evènements Indésirables,
- Bilan de la Formation « De la pratique en soins à la recherche en soins »,
- Education thérapeutique,
- Soins de support,
- Procédure ponction ascite,
- Formation aux bonnes pratiques liées au prélèvement sanguin,
- Prescription de substituts de nicotine au CHRU.

La participation au Projet de soins

La CSIRMT a largement contribué à l'élaboration du projet de soins du CHRU.

Celui-ci a été décliné en fiches action selon deux grands axes :

- Axe 1 : Parcours patient et coordination des soins :
 - Fiche Action 1 : Offrir à l'utilisateur et à son entourage un parcours de soins personnalisé ;
 - Fiche Action 2 : Adapter l'organisation des soins aux besoins

de l'utilisateur, en développant la coordination médecins/équipes paramédicales ;

- Fiche Action 3 : Garantir la continuité, la sécurité et la qualité des prestations de soins, poursuivre et développer les actions qualité déjà engagées pour améliorer les prises en charge.
- Axe 2 : Compétences professionnelles et management :
 - Fiche Action 4 : Redonner de la cohérence aux organisations soignantes et aux acteurs qui les portent, à travers une ligne managériale paramédicale renforcée ;
 - Fiche Action 5 : Définir les nouvelles modalités d'encadrement des stagiaires et des nouveaux professionnels, afin de favoriser l'acquisition des compétences et l'attractivité ;
 - Fiche Action 6 : Poursuivre la démarche de recrutement et de fidélisation des métiers « sensibles », faciliter et accompagner l'émergence de nouveaux métiers ;
 - Fiche Action 7 : Favoriser la démarche de recherche pour de nouveaux modes de prise en charge, en soutenant l'émergence des projets, la formation à la recherche et la communication.

Bilan des élections 2019

Ces élections, qui se sont déroulées par correspondance, du 28 octobre au 15 novembre 2019, s'adressaient à 4416 électeurs et portaient sur 63 candidatures. On a dénombré 634 votants, soit un taux de participation de 14,35%. L'ensemble des résultats a été publié dans la note de service n°2019-890 le 27 novembre 2019 et est disponible sur l'Intranet (>Instances/Comités >La CSIRMT >La CSIRMT vous informe >Décision Composition CSIRMT). ●

GÉRIATRIE

UNE NOUVELLE ÉQUIPE RÉGIONALE VIEILLISSEMENT ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

NOUVELLEMENT CONSTITUÉE, L'ERVMA CENTRE-VAL DE LOIRE EST UNE ÉQUIPE DE COORDINATION, PORTÉE PAR LE CHRU DE TOURS ET FINANCÉE PAR L'ARS CENTRE-VAL DE LOIRE.

« Deuxième équipe de ce type en France, l'ERVMA a pour objectif de s'impliquer dans la déclinaison territoriale du Projet Régional de Santé 2018-2022. En effet, cette équipe pluridisciplinaire a vocation à apporter un appui aux professionnels dans les bassins de santé de la région, afin d'optimiser l'organisation et la structuration des filières gériatriques, et contribuer au décloisonnement des secteurs du sanitaire et du médico-social », explique le Pr Bertrand Fougère, Gériatre porteur du projet.

Sa mission régionale la positionne comme structure ressource pour :

- Diffuser et accompagner en région l'ensemble des actions de prévention à destination des personnes âgées et leurs proches aidants, en synergie avec les acteurs actuels ;
- Réaliser des formations, outils et actions de communication visant à une harmonisation des pratiques et à la diffusion des bonnes pratiques en région ;
- Faciliter un accès à l'innovation et la recherche clinique, accessible pour tous les patients âgés, quel que soit leur lieu de vie.

Pour réaliser ses missions, l'ERVMA s'appuiera sur la constitution, au sein de chaque département, d'une équipe de « référents territoriaux ». ●

EN PRATIQUE

Pour contacter l'équipe ERVMA :
Tél. 02 47 47 74 30
contact@ervma.fr

L'équipe ERVMA : (de gauche à droite)

Sylviane Lett (Secrétaire), Dr Adeline Boudet (Pharmacien), Dr Pierre Poupin, Pr Bertrand Fougère et Dr Sophie Dubnitskiy-Robin (Géiatres), Solène Blons (Infirmière de coordination) et Sarah Legland (Chef de projet). À noter qu'est prévu le recrutement d'un temps de vacation médecin généraliste.



TÉMOIGNAGES

“ L'équipe régionale aura un rôle de pilote pour répondre au défi du vieillissement en bonne santé et du maintien dans l'autonomie le plus longtemps possible. **Laurent Habert, Directeur Général de l'ARS Centre-Val de Loire**

L'amélioration de la filière gériatrique, grâce à cette équipe, devrait permettre de maintenir en meilleur état de santé les personnes âgées dans la société et dans leur environnement. **Danièle Desclerc-Dulac, Présidente France Assos Santé Centre-Val de Loire**

La création de l'ERVMA est pour nous tous une opportunité concrète pour construire des coopérations effectives entre les professionnels du secteur sanitaire et médico-social, et proposer ainsi aux personnes âgées de vrais parcours de santé et de vie. **Pierre Gouabault, Directeur de l'EHPAD la Bonne Eure (Bracieux)**

ACCUEIL

HANDICONSULT, POUR FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



PARCE QUE VIVRE AVEC UN HANDICAP REND PARFOIS L'ACCÈS AU SOIN PLUS DIFFICILE, LE CHRU A MIS EN PLACE UN NOUVEAU DISPOSITIF : « HANDICONSULT »

Handiconsult a été créé afin de faciliter l'accès aux consultations aux patients en situation de handicap. Ce nouveau dispositif porté par le CHRU a pu voir le jour grâce à un appel d'offres de l'ARS.

Comment fonctionne Handiconsult ?

Les adultes en situation de handicap, leur entourage et les professionnels qui les accompagnent, à domicile ou en institution (notamment les professionnels du CHRU), peuvent contacter l'équipe *HandiConsult*, afin d'organiser leurs consultation hospitalières à Bretonneau ou Trousseau, à travers une approche individualisée. Le dispositif concerne les différentes situations de handicaps induits par des déficiences, visuelles, auditives, psychiques, des troubles du langage ou de la compréhension, voire des déficiences multiples. Les infirmières coordinatrices réalisent un accueil téléphonique et une évaluation des demandes, en lien avec le médecin de l'équipe. Elles vont ensuite orienter et organiser le parcours de soins du patient, en amont de sa venue, en prenant en compte ses besoins spécifiques.

L'équipe d'*HandiConsult* travaille en réseau avec les différents acteurs du handicap extérieurs à l'hôpital et avec l'ensemble des professionnels du CHRU. ●

EN PRATIQUE

02 47 47 71 71 (10h-12h et 14h-17h)
handiconsult@chu-tours.fr

HOSPITALISATION

REDIMENSIONNEMENT DU PLATEAU DE CARDIOLOGIE À TROUSSEAU

EN CARDIOLOGIE, L'ANNÉE 2019 A ÉTÉ MARQUÉE PAR LA RÉORGANISATION DE L'HOSPITALISATION AU 5^E ÉTAGE DU SITE DE TROUSSEAU.

Cette réorganisation était nécessaire pour améliorer la prise en charge et la sécurité des patients, et pour faciliter les conditions de travail des professionnels.

Initialement, ce service situé au 5^e étage de la tour Trousseau était divisé en deux unités : une unité d'hospitalisation complète de 39 lits et une unité d'hospitalisation de semaine de 20 lits. La première recevait aussi bien des patients ambulatoires que des patients en hospitalisation de plus de 24h. Les patients étaient accueillis dans l'unité en fonction des places disponibles, et non pas selon leur état de santé ou la durée de leur séjour. Aussi, la disparité des patients et un *turnover* important (plus de 10 entrées/jour, avec une durée moyenne de séjour de 2,3 jours) impliquaient la proximité de patients ayant des pathologies sévères et créaient un sentiment d'insécurité pour les professionnels.

La création de deux unités

Afin de remédier à cette situation, et d'adapter les capacités aux évolutions des modes de prise en charge, le service de cardiologie s'est repensé, avec la création de :

- une Unité ambulatoire de 6 lits, placée sous la direction du Dr Jean-Michel Clerc et de Julie Bujeaud, Cadre de santé ;

- une Unité de soins continus de 8 lits, sous la direction du Pr Dominique Babuty et de Laëtitia Fortier, Cadre de santé. Le dimensionnement de cette unité a été défini après une enquête réalisée par le SIMEES en juin 2018, recensant les indicateurs de gravité de l'unité d'hospitalisation complète.

L'Unité d'hospitalisation de semaine a été réduite à 18 lits, le taux d'occupation étant préalablement de 68 %, avec un accueil de patients de moins de 24 heures important.

L'Unité d'hospitalisation complète a été réduite à 23 lits.

L'Unité ambulatoire accueille principalement les patients pris en charge en rythmologie interventionnelle, et ceux venant pour une coronarographie et / ou un bilan valvulaire. Cette activité, qui a démarré en février 2019, est actuellement croissante, avec un taux d'occupation dépassant déjà les 100 %. L'appel des patients la veille et le lendemain de leur hospitalisation par l'infirmière coordinatrice est très apprécié et a été souligné par l'ensemble des patients, qui se sentent de ce fait en sécurité. L'investissement du personnel paramédical a été très fort durant la mise en place de cette structure, et leur retour est aussi très satisfaisant, avec un sentiment de « travail bien fait ».

L'Unité de soins continus a permis de regrouper les patients les plus sévères dans une unité commune, avec des moyens de surveillance *ad hoc* (monitoring du rythme cardiaque, pression artérielle, saturation en oxygène) et un personnel paramédical renforcé.

Cette restructuration du plateau a été accompagnée par un renforcement des équipes paramédicales au 5^e étage : 2 infirmières, 1,5 aide-soignante, 1,1 brancardier et 1 secrétaire. ●

COMMUNICATION

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET !

LE 3 FÉVRIER, LE CHRU A DÉVOILÉ SON NOUVEAU SITE INTERNET, DÉVELOPPÉ EN CONCERTATION AVEC LES PATIENTS ET LES USAGERS.

Les objectifs de la refonte du site internet étaient de répondre aux attentes des usagers et d'améliorer le service rendu, notamment leurs interactions avec l'établissement, ainsi que de présenter l'offre de soins, les activités et domaines d'excellence.

Avant de démarrer ce projet, plusieurs enquêtes et entretiens ont été réalisés, afin de recueillir les avis et besoins en communica-

tion et information des usagers de l'hôpital, de leurs proches, des professionnels de santé libéraux, mais aussi des étudiants, des internes et du personnel nouvellement recruté.

La Direction de la Communication a mis en place un comité éditorial qui s'est réuni à quatre reprises. Ce comité associe des personnels volontaires du CHRU, des représentants des associations d'usagers, du Forum citoyen et des infirmiers libéraux.

Par ailleurs, l'ensemble des services des pôles médicaux et directions du CHRU a été sollicité.

Les atouts du nouveau site

Les informations sont présentées dans 6 grandes rubriques : Être soigné et rendre visite à un patient, Le CHRU et ses partenaires, Étudier/se former, Nous rejoindre, Recherche et innovation, Actualités.

Les atouts principaux de ce nouveau site sont d'améliorer l'orientation et la navigation pour l'utilisateur, mais aussi de faciliter l'accès à l'information. Ce site devient également un portail d'accès unique et met à disposition des services en ligne pour les usagers. Certaines rubriques seront développées prochainement, notamment les demandes de rendez-vous, les offres d'emploi et de stages, les fiches de présentation des services... ●



EN PRATIQUE

www.chu-tours.fr

Pour toutes questions, remarques, demandes de mises à jour, contactez la Direction de la Communication :

dir.comm@chu-tours.fr
ou 02 47 47 75 75

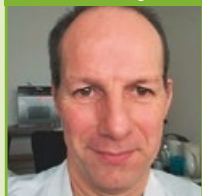
LES VISAGES DE LA RECHERCHE

RÉSULTATS 2019 D'APPELS D'OFFRES NATIONAUX : 9 PROJETS RETENUS !

LES RÉSULTATS DE LA CAMPAGNE 2019 DES APPELS D'OFFRES DE LA DGOS (DIRECTION GÉNÉRALE DE L'OFFRE DE SOINS) ONT ÉTÉ RENDUS PUBLICS SUR LE SITE DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ. POUR LE CHRU, CE SONT AU TOTAL 9 PROJETS QUI OBTIENNENT UN FINANCEMENT, POUR UN MONTANT GLOBAL DE 3,5 MILLIONS D'EUROS. BRAVO À TOUS !

LES PROJETS RETENUS AU TITRE DU PHRC INTER-RÉGIONAL

PROBity



Médecine Intensive Réanimation Dr Denis Garot

Comment diminuer les hémocultures inutiles : construction d'un score de prédiction des bactériémies en réanimation

NEFARTHRO



Anesthésie réanimation Pr Francis Remerand

Effets précoces et tardifs du Nefopam dans l'analgésie multimodale après arthroplastie totale de hanche

ASPIRIN



Dermatologie Dr Sophie Leducq

Acide acétylsalicylique versus placebo en supplément d'un anti-inflammatoire non stéroïdien local dans le traitement des épisodes thrombotiques au sein de malformations veineuses superficielles, chez l'enfant de 6 à 18 ans : essai contrôlé randomisé, en double aveugle, cross-over, multicentrique

CODEPICCH



Hépto-gastro-entérologie Pr Driffa Moussata

La Coloscopie de DEPIstage du Cancer Colorectal sous Hypnose : essai multicentrique randomisé de non infériorité

LES PROJETS RETENUS AU TITRE DU PHRC NATIONAL

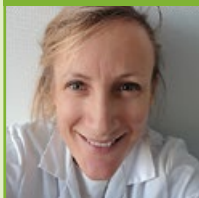
Ablaj



Urologie Pr Franck Bruyère

Intérêt de l'examen cytot bactériologique des urines réalisé avant l'ablation d'une sonde double J pour la prévention des infections urinaires post-opératoires : essai randomisé de non infériorité

CROWN

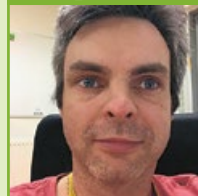


Gynécologie-Obstétrique Dr Caroline Diguisto

Deuxième maturation cervicale versus oxytocine par voie intraveineuse pour le déclenchement du travail des femmes dont le col reste défavorable après 24 heures de maturation cervicale : essai randomisé ouvert

LES PROJETS RETENUS AU TITRE DU PRME

EspacECU

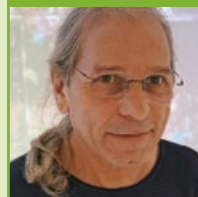


Néphrologie Dr Philippe Gatault

Espacement personnalisé des perfusions d'écilizumab basé sur un suivi thérapeutique pharmacologique : Évaluation médico-économique prospective multicentrique chez les patients en rémission atteints d'un syndrome hémolytique et urémique atypique nécessitant un traitement au long cours.

LES PROJETS RETENUS AU TITRE DU PHRIP

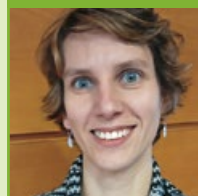
SEVIRE



Pédopsychiatrie Rémi Claire, Cadre de santé

Utilisation de la réalité virtuelle immersive pour entraîner les capacités de traitement multisensoriel des enfants de 8 à 16 ans avec un Trouble du Spectre de l'Autisme : Étude pilote randomisée. (voir présentation page 10)

I-Learn



Géronto-psychologie Céline Lourdel, Ergothérapeute

Efficacité du e-Learning et du jeu de rôle pour la formation des soignants des EHPAD à l'accompagnement de l'agitation dans les maladies neurodégénératives : essai randomisé en cluster - I-Learn



4 PRIX ONT RÉCOMPENSÉ LES MEILLEURES PUBLICATIONS EN RECHERCHE

– au CHU d'Angers :

B. Bouvard (*European Journal of Cancer*) et **C. Bocca** (*Investigative Ophthalmology & Visual Science*)

– au CHRU de Tours :

I. Kassite (*Journal of Pediatric Urology*) et **DC UNG** (*Molecular Psychiatry*)

2 PRIX ONT RÉCOMPENSÉ LES MEILLEURES COMMUNICATIONS ORALES

– **Philippe Codron** (U 1083 Inserm Université Angers, CHU d'Angers)

– **Adeline Cezard** (U 1100 Inserm Université de Tours, CHRU de Tours)

PRIX DES MEILLEURES PRÉSENTATIONS AFFICHÉES (POSTERS)

– Prix de la Ligue contre le Cancer, Comité d'Indre-et-Loire : **Mohamed Amar Imene Ait**

– Prix du meilleur poster (Facultés d'Angers/Tours) : **Marine Asfar, Jade Aurriere, Caroline Vayne, Jeanne Mederic**

LE SAVIEZ-VOUS

La recherche est présente sur LinkedIn, page CHRU Tours Focus Recherche. À promouvoir avec notre hashtag : **#fiersdenoschercheurs**



à Tours en 2017, et alternant une année sur l'autre entre Angers et Tours. L'un des objectifs est de favoriser les échanges entre chercheurs et praticiens des différents sites, et de favoriser le développement d'axes de recherche communs.

Ces journées illustrent la « synergie recherche » entre des établissements membres de HUGO, et la volonté, réaffirmée chaque année, de continuer à construire un réseau de chercheurs plus large pour les échanges et la création scientifique de rayonnement national et international. Ces différents

sites sont également unis par des projets universitaires en enseignement, pour répondre aux défis communs de formation et d'offre de soins sur les territoires.

Après 12 communications orales alternant les représentations des différents sites, qui ont donné lieu à échanges avec la salle, une conférence plénière a été donnée par le Dr Daniel Henrion (UMR Inserm U1083/UMR CNRS 6015, Université d'Angers), sur le thème « Vieillesse Vasculaire : quid des artères de résistance ? ». En clôture, une remise des prix a eu lieu (voir ci-contre).

Rendez-vous l'année prochaine, à Angers !

7^E SÉMINAIRE ANNUEL DE L'ERIC

Les acteurs de l'ERIC (Équipe de Renforcement de l'Investigation Clinique) se sont réunis le jeudi 19 décembre 2019 pour leur 7^e séminaire annuel.

L'ERIC compte aujourd'hui plus de 50 Attachés de Recherche Clinique (ARC) et Infirmiers de Recherche Clinique (IRC), qui apportent un soutien précieux aux équipes médicales investigatrices dans plus de 33 services, sur les différents sites du CHRU.

Ce séminaire est l'un des moments privilégiés de l'année pour l'équipe. Il est d'abord l'occasion de rassembler tous ces professionnels pour faire un bilan de l'année écoulée, partager les réussites, échan-

ger sur les améliorations et harmoniser les pratiques, afin de progresser pour toujours mieux accompagner le développement de la recherche clinique du CHRU. Ensuite, c'est également l'occasion d'échanger avec les différents intervenants de la journée, interlocuteurs clés pour le bon déroulement des essais cliniques : Samantha Montagne (Responsable opérationnelle et qualité du Centre de Ressources Biologiques et de la Tumorothèque), Coraline Gadras (en charge du développement du logiciel de recherche Easydore), Mohamed Ait (Responsable de la Promotion interne, du montage de projet jusqu'à sa mise en œuvre), et Marie Granger (en charge de la promotion externe), qui a fait un état des lieux de la promotion industrielle.

La mise en place d'une démarche qualité investigation, l'amélioration de la visibilité de l'inclusion d'un patient dans une étude clinique à partir du DPP et le screening

des patients grâce au nouvel outil *Ecdc* font partie des grands chantiers annoncés pour 2020, animés par les ARCs et IRCs de l'équipe.

C'est enfin, l'occasion de se dire merci ! Car l'ERIC, c'est un esprit d'équipe, de communication et d'échanges ; en atteste le témoignage de M. D., IRC depuis 4 ans : « *Merci à mon équipe médicale de donner de son temps pour la Recherche et d'être impliquée dans les projets... Merci à mes collègues pour leur partage d'expérience et la bonne entente... C'est*

en effet grâce à tous ces échanges que nous rendons la Recherche encore plus dynamique et de qualité ! ».

Spécificité de cette année, un temps café-questions a été mis en place, afin de permettre aux ARCs et IRCs de mieux se connaître, apprendre les uns des autres

et favoriser l'entraide et la montée en compétence.

CONTACTS

Pr Emmanuel Gyan, Coordonnateur Médical,
e.gyan@chu-tours.fr
 Olivier Louveau, Chef de projet,
o.louveau@chu-tours.fr



LES CCA-AHU ONT LEUR JOURNÉE

Le vendredi 17 janvier 2020, la Faculté de médecine organisait avec le CHRU, le séminaire recherche des Chefs de Clinique et Assistants Hospitalo-Universitaires (CCA-AHU).

Réunissant une trentaine de participants, ce séminaire est l'occasion de montrer aux médecins présents les opportunités en termes de recherche clinique, afin d'encourager le montage de nouveaux projets. Après une introduction sur le paysage local de l'organisation de la recherche en biologie santé à Tours (Julien le Bonniec, Directeur de la Recherche et de l'Innovation et Pr Frédérique Bonnet-Brilhault, Vice-présidente du Directoire chargée de la Recherche), une séquence "Être un professionnel de la recherche" a permis de resituer les enjeux d'éthique et d'intégrité scientifique (Pr Christian Andrès) ; le rôle des Comités de Protection des Personnes a été présenté par le Président du CPP de

Tours ; le Pr Emmanuel Gyan (ERIC) et le Dr Valérie Gissot (CIC) ont défini, avec des exemples parlants, ce qu'"être un investigateur" signifie ; et enfin la loi Jardé, qui encadre la recherche sur la personne humaine, a été explicitée par Stéphanie Massat.

Une fois ce cadre posé, une présentation de l'Appel d'Offre Interne jeune Investigateur a été faite (Julien le Bonniec, Stéphanie Massat), et Dr Sophie Dubnitskiy-Robin, lauréate de l'édition 2019 et elle-même CCA, a pu évoquer avec le groupe les ressorts de son engagement dans ce projet. Après une dernière présentation "comment monter un protocole de recherche" (Dr Agnès Caille), les participants ont eu l'après-midi pour se réunir en petits groupes et travailler des projets de recherche, pour finir par une synthèse de chaque groupe.

Cette journée riche d'échanges, dynamique et conviviale est un temps fort de l'année, et se veut propice à la diffusion de la culture "recherche" dans notre établissement hospitalo-universitaire.



2^E ÉDITION DU SÉMINAIRE DES INVESTIGATEURS

Après le succès de la première édition de son Séminaire des Investigateurs (10 lettres d'intention déposées aux appels d'offres nationaux et interrégionaux, 90% de sélection des lettres d'intention), le CIC Inserm 1415 Composante Biométrie et la DRCI, organisaient le 31 janvier 2020 leur deuxième journée d'accompagnement, afin de préparer la prochaine campagne des PHRC. Cette année, 16 porteurs, accompagnés de référents hospitalo-universitaires et entourés de toutes les compétences utiles, ont pu travailler assidument, pendant une journée, leur lettre d'intention, et programmer leurs prochains rendez-vous de travail, afin d'être prêts pour le mois de mars. Cette journée permet aux candidats expérimentés ou non de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Cette année, le séminaire était ouvert aux établissements support de GHT de la région ; le Centre Hospitalier de Châteauroux était représenté. Beaucoup d'envie et de motivation se sont exprimées durant ce séminaire : cap sur les PHRC 2020 ! ●



"DE LA PRATIQUE EN SOINS À LA RECHERCHE EN SOINS" : RÉTROSPECTIVE

LES 17 ET 18 OCTOBRE 2019, LA DIRECTION DES SOINS A ORGANISÉ, POUR UNE 3^E ÉDITION, DEUX JOURNÉES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS PARAMÉDICAUX POUR QUESTIONNER LA PRATIQUE, PARTAGER ET VALORISER LES PROJETS INNOVANTS ET PROMOUVOIR LES PROJETS DE RECHERCHE PARAMÉDICALE. NOUS VOUS PROPOSONS DANS CE DOSSIER D'EXPOSER PLUS PARTICULIÈREMENT 2 PROJETS.

SEVIRE : UN PROGRAMME HOSPITALIER DE RECHERCHE INFIRMIÈRE ET PARAMÉDICALE RETENU EN 2019

L'autisme est un trouble du développement précoce dans lequel la communication et les interactions sociales réciproques sont perturbées ; la personne autiste manifeste des intérêts restreints et/ou s'adonne à des activités stéréotypées et répétitives. La sévérité et la forme des troubles varient énormément d'un individu à l'autre.

De nombreuses recherches neurophysiologiques consacrées aux traitements sensoriels des stimulations de l'environnement ont montré, chez les sujets avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), des particularités dans le traitement acoustique des stimulations auditives, avec une discrimination atypique de la voix et des sons ambiants et, sur le plan visuel, une exploration visuelle ciblée sur les détails.

Ces particularités de traitement sensoriel des stimulations auditives et visuelles ont des conséquences importantes sur le comportement adaptatif de l'enfant avec

un TSA, aux situations qu'il rencontre dans sa vie quotidienne et son ajustement social. Ainsi, pouvons-nous considérer l'entraînement des capacités de traitement multi-sensoriel comme un axe thérapeutique important pouvant contribuer, plus largement, à l'amélioration de la qualité de vie du sujet TSA.

Le projet SEVIRE (Sensory Virtual Reality), coordonné par Rémi Claire, Cadre de santé, a été retenu comme Programme Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédicale (PHRIP) à l'appel à projets 2019. Ce projet s'est construit avec l'ensemble des équipes paramédicales et médicales. Il se présente comme une étude pilote, et propose d'amener progressivement l'enfant avec TSA à mieux s'ajuster aux environnements multi-sensoriels, à partir d'un programme qui comprend 12 séances d'entraînement, au rythme d'une séance par semaine.

Pour sa mise en œuvre, le programme re-



court à la technologie dite de réalité virtuelle immersive, qui permet de simuler au plus juste les environnements et situations sociales de la vie quotidienne.

Les parents seront associés dès le début du projet à l'évaluation de l'impact du programme dans la vie quotidienne de leur enfant. L'étude devrait débuter cette année et durer 34 mois.

LES SANGSUES MÉDICINALES DANS LA PRATIQUE EN SOINS

Julie Boulai, Infirmière au sein du service de Chirurgie plastique, maxillo-faciale et brûlés, présente son étude de l'efficacité des sangsues médicinales sur un lambeau en souffrance veineuse.



“ J'exerce mon métier d'infirmière depuis 13 ans au CHRU de Tours. En 2018, j'effectue une formation pour obtenir un Diplôme Universitaire « Plaies et Cicatrisation ». Je valide cet apprentissage en réalisant une étude sur la thérapie par sangsues médicinales. Cette technique n'est pas récente... Elle est utilisée en médecine depuis l'Antiquité ! Aujourd'hui, elle est couramment employée en microchirurgie et en chirurgie plastique.

Cette étude rétrospective réalisée exclusivement au CHRU de Tours se déroule sur une période de cinq ans, de 2013 à 2017. Son objectif est de repérer le taux de réussite de la thérapie par les sangsues médicinales chez un patient ayant subi une chirurgie de reconstruction et dont le lambeau est en souffrance veineuse. Je recueille des observations et informations sur le type de plaies, le type de lambeaux réalisés ainsi que la consommation tabagique des patients, afin de réaliser une analyse statistique.

Après un travail de recherche, j'obtiens un total de 25 patients à inclure dans l'étude. Tous critères confondus, cette étude révèle

une efficacité de cette technique de 44 %. Cependant, l'étude est marquée par un résultat significatif concernant les patients fumeurs : elle montre de manière évidente que ces patients sont systématiquement en échec devant cette thérapie, permet-

tant ainsi de réévaluer le taux d'efficacité à 57 %, en les excluant.

Au CHRU de Tours, les sangsues médicales sont utilisées dans deux grandes indications chirurgicales : les lambeaux et la réimplantation de doigt(s). Il serait

intéressant de poursuivre cette étude en incluant la chirurgie pour réimplantation de doigt(s), qui représente 40 % des sangsues utilisées sur ces cinq ans, et de vérifier l'impact du tabac dans cette thérapie.

LES ACTUS DE LA RECHERCHE

LE CHRU REJOINT LE LIVING LAB USETECH'LAB

Le 3 février avait lieu à Mame, la signature de l'accord cadre par lequel le CHRU rejoint le Living Lab « Usetech'lab » créé au printemps 2019 par la Mutualité Française Centre-Val de Loire et l'Université de Tours.

L'adhésion du CHRU à ce projet va permettre d'ouvrir les recherches sur des champs de la recherche clinique, des organisations et métiers complémentaires à ceux déjà investigués, et incarne ainsi la volonté du CHRU de concevoir la médecine de demain.

À propos de Usetech'lab

L'université coordonne les activités de recherche scientifique, les chercheurs de l'UMR-CNRS-CITERES apportant leurs compétences en sociologie du travail, de l'innovation et de la réception, en méthodologie de la recherche, de recueil et d'analyse des données collectées.

L'angle de recherche adopté par le Living Lab porte sur les problématiques sociales et sociétales induites par l'utilisation de ces nouvelles technologies : quelle transformation des organisations, de nos entreprises ? Quelles sont les mutations des métiers, des savoirs ? Quelles opportunités de développement de nouvelles offres répondant à un suivi individualisé, quel que soit son lieu de résidence et/ou celui de sa famille ?

La méthodologie de recherche s'appuie sur une démarche collaborative. Les professionnels de santé, utilisateurs de ces outils, participent activement aux études et analyses. C'est en partant du besoin des usagers et des connaissances des professionnels que sont identifiés à la fois les leviers de succès ou les sources de blocage

de ces technologies, et que nous pouvons développer, en lien avec les industriels ou start-up, celles qui seront les plus appropriées aux usagers. Usetech'lab est le lieu où l'ensemble des acteurs (concepteurs, utilisateurs, financeurs, patients) collaborent autour d'objectifs communs.

Ce partage de compétences, cultures et pratiques fait de ce Living Lab un lieu d'expérimentation et de recherche unique.

Deux axes de recherches :

- La recherche In situ, qui a débuté l'année dernière au sein d'établissements de la Mutualité Française Centre-Val de Loire ;
- Complétée par des recherches en simulation dans deux espaces aménagés au sein de Usetech'lab et qui permettent de mettre en situations les professionnels en santé.

Les recherches portent sur les différentes interactions au sein de l'établissement : incidences organisationnelles en termes de prise en charge et d'accompagnement du résident, perception de la technologie, de son utilisation par le personnel, l'intégration des technologies dans le parcours de soins et l'incidence sur les procédures de travail individuel ou d'équipes...

Ces technologies sont évolutives. L'objet de ces recherches portera aussi sur les besoins



et usages à développer en lien avec les résultats de recherches, en partenariat avec les industriels ou start-up.

Avec l'arrivée du CHRU comme partenaire, de nouveaux axes viendront enrichir Usetech'lab, dès 2020. Ces axes porteront sur de nouvelles technologies, et l'innovation ; l'approche en sciences humaines et sociales sera le dénominateur commun à l'ensemble des recherches poursuivies.

SUCCÈS POUR LA JOURNÉE DE LA RECHERCHE BIOMÉDICALE

Le 13 décembre 2019, à Tours, s'est déroulée la désormais traditionnelle Journée de la Recherche Biomédicale, co-organisée par les Facultés de Médecine et de Pharmacie de Tours, la Faculté de Santé d'Angers, les CHU de Tours et Angers, en lien avec le CH du Mans et le CHR d'Orléans.

Réunissant environ 150 personnes à la Faculté de médecine, elle a été l'occasion d'une nouvelle belle rencontre entre les acteurs de la recherche biomédicale de ces sites, et en particulier les plus jeunes, qui

peuvent ainsi s'exprimer devant leurs pairs et découvrir les sujets d'étude en recherche clinique ou fondamentale de leurs collègues. Il s'agit de la troisième édition de cette journée, la première ayant été organisée

TOUS ACTEURS D'UN RECRUTEMENT RÉUSSI !

EMERGENCE DE NOUVEAUX MÉTIERS, BESOIN DE NOUVELLES COMPÉTENCES, ÉVOLUTIONS DU CADRE RÉGLEMENTAIRE, CONTRAINTES BUDGÉTAIRES, « HÔPITAL BASHING », CONCURRENCE DU MARCHÉ DU TRAVAIL, MÉTIERS EN « TENSION » : AUTANT DE DÉFIS QUI NOUS POUSSENT À ÊTRE PLUS INNOVANTS ET À LANCER DE NOUVELLES DÉMARCHES INSPIRÉES D'AUTRES ACTEURS PROFESSIONNELS CONFRONTÉS À CES DÉFIS AVANT L'HÔPITAL.

Aujourd'hui, la stabilité de l'emploi ne suffit plus, dans un monde du travail où les offres se sont multipliées et où les plus jeunes ne souhaitent pas nécessairement dérouler une carrière linéaire au même endroit.

À l'heure du digital, les codes du recrutement sont en transition. Les canaux de diffusion tels que les sites d'offres d'emploi ou les réseaux sociaux permettent aux candidats d'accéder plus rapidement à l'information sur le CHRU.

Chaque professionnel de l'établissement, en tant que recruteur, gestionnaire, encadrant ou collègue, a un rôle à tenir pour que le candidat et futur professionnel prenne le pouls de l'établissement, et puisse en apprécier les dynamiques. L'« expérience candidat », digitale ou physique, avec notre établissement, doit être au cœur de nos réflexions sur le recrutement et la qualité d'exercice professionnel. Les recruteurs disposent des connaissances pour mener à bien le processus de recrutement ; les cadres et agents maîtrisent les compétences liées au métier. S'appuyer sur les compétences de chacun permet d'obtenir une vision plus complète du poste recherché. De ce fait, l'offre d'emploi devient plus précise et le profil de candidat recherché également.

Plusieurs actions ont été menées.

Mise en place d'un portail emploi sur notre nouveau site internet

Les candidats peuvent désormais postuler directement en ligne ; l'ensemble des candidatures est centralisée sur une seule adresse : recrutement@chu-tours.fr

Ainsi, les demandeurs d'emploi auront accès à la procédure de recrutement. Ils recevront également automatiquement un accusé de réception de leurs candidatures et un accès à son suivi.

Signature du PaQte

Le 27 janvier 2020, le CHRU a signé la Charte du PAQTE (initiative du Ministère de la Cohésion des Territoires et des Relations avec les Collectivités territoriales) et s'est engagé sur quatre axes en faveur des publics issus des quartiers de la politique de la ville et de l'agglomération :

- sensibiliser les plus jeunes au monde du travail, notamment en renforçant l'offre de stages de 3^e à destination des élèves de collège

de REP+ : accueil en stage découverte (métiers non soignant, l'accès aux services de soins étant réglementé pour les mineurs), participation à des forums métiers organisés par les collèges ;

- former en favorisant l'accès à l'alternance ;
- recruter sans discrimination en veillant particulièrement à ouvrir la cible dans le cadre des recrutements ;
- présenter les métiers de la santé lors de rencontres / forum accueillant ces publics ;
- acheter de manière plus responsable et inclusive : la DAA et la DRH lanceront un travail commun sur ce sujet, afin d'intégrer des clauses sociales dans les marchés.

Évènementiel employeur

Communiquer sur le fait que le CHRU recrute, aller à la rencontre des candidats, créer des temps de rencontre avec les demandeurs d'emploi : ces actions favorisent le contact, l'échange et la proximité. Se rapprocher de l'autre multiplie les chances de faire de bonnes rencontres professionnelles. Pour les candidats, c'est pour eux l'opportunité de se démarquer, sans l'obstacle du CV qui est souvent un élément bloquant lors d'une candidature classique.

Le « Job Dating » Aides-soignants



Ainsi en 2019, le CHRU a organisé son premier « Job Dating » aide-soignant ; cette démarche pourra être renouvelée sur des métiers paramédicaux tels que infirmier, aide-soignant, technicien de laboratoire, manipulateur radio...

Des événements sont également organisés pour les métiers non soignant. À la Blanchisserie par exemple, les candidats ont pu découvrir l'environnement de travail avec une visite du site entre les entretiens.

Le CHRU est également allé à la rencontre des demandeurs d'emploi lors de présentations proposées #versunmétier par l'agence Pôle Emploi Tours Deux-Lions. ●

Ces initiatives sont nouvelles, il nous semble primordial d'intégrer de plus en plus à cette démarche le personnel de terrain. Si vous êtes volontaires pour partager votre expérience, que vous travaillez au CHRU ou dans le cadre du GHT, n'hésitez pas à contacter la DRH (Émilie Wendling, Chargée de projet recrutement).

FOCUS SUR LE MÉTIER D'AGENT DES SERVICES HOSPITALIERS

MARYLÈNE BOURREAU EXERCE LE MÉTIER D'AGENT DES SERVICES HOSPITALIERS (ASH), AUX URGENCES PÉDIATRIQUES DE CLOCHEVILLE. ELLE NOUS PRÉSENTE SON MÉTIER, ET LA FORMATION PROFESSIONNALISANTE ORGANISÉE PAR LE CHRU QU'ELLE A SUIVIE DERNIÈREMENT.



Pouvez-vous nous expliquer votre parcours professionnel ?

Marylène Bourreau – Au départ, j'ai exercé le métier d'Assistante maternelle, dans le cadre de la crèche du CHRU. C'est en avril 1995 que j'ai vraiment intégré les services de soins. Je suis arrivée directement sur le terrain, au sein de l'équipe SICS de Bretonneau (Service Infirmier de Compensation et de Suppléance, dit « équipe volante »), faisant fonction d'Aide-soignante. J'ai été titularisée en 2000. À Bretonneau, j'ai ainsi travaillé en Néphrologie, Réanimation, aux Urgences, en Médecine, Pneumologie, Oncologie, Ophtalmologie, Orthogénie, en Psychiatrie et dans les blocs opératoires. Dans ces fonctions, j'ai beaucoup bougé, je trouve que c'est intéressant et j'ai beaucoup appris.

Pouvez-vous nous présenter votre métier d'ASH ?

– En 2009, après une remise à niveau, j'ai pris mes fonctions d'ASH, pour m'occuper du « bionettoyage », c'est-à-dire l'entretien des locaux ou du matériel, qui a une importance capitale dans l'hygiène. L'objectif est d'assainir l'environnement du patient, et ainsi contribuer à limiter les maladies nosocomiales. Aux urgences pédiatriques, je m'occupe de l'entretien de l'ensemble des locaux : box d'hébergement, salle d'attente, couloirs, réserves, bureau infirmier, salle de pause. On réalise ce qu'on appelle un entretien standard, mais en cas d'infection particulière, on va alors mettre en place un protocole, qui a été écrit auparavant, pour nettoyer, mais aussi évacuer le linge, les déchets.

Pouvez-vous nous parler de la formation proposée aux ASH ?

– J'ai 56 ans et je suis consciencieuse dans mon travail, mais on a toujours des choses à apprendre. Lorsque j'ai su qu'une formation pour les ASH était proposée (*voir encadré*), j'ai indiqué à ma Cadre de santé, que j'étais intéressée, et j'ai pu suivre cette formation fin 2019. Nous sommes revenus sur la théorie de l'hygiène hospitalière, la communication, nos droits et devoirs, et une intervention de l'Ecole du dos. Cela m'a permis de prendre conscience que mon travail est important dans l'hygiène.

C'est une formation qui devrait être proposée dès qu'on débute son métier d'ASH. Le ménage qu'on fait chez soi n'a rien à voir avec celui qu'on réalise à l'hôpital. Et comme il y a beaucoup de sujets à présenter, elle pourrait durer plus longtemps.

L'image du métier d'ASH n'est pas toujours très positive ?

– C'est vrai ; pourtant, l'hygiène peut être un élément fédérateur : il s'agit d'insister sur la plus-value qu'apportent les ASH au bien-être des patients. L'ASH est un maillon essentiel de la chaîne et il intervient dans la qualité des soins aux patients. S'il n'y a pas de propreté, les bons soins ne pourront pas être apportés et il y a un risque pour le patient. On nous dit parfois qu'on est « en bas de l'échelle », mais je sais qu'on a tous besoin les uns des autres. Mon métier, c'est la base, et sans lui, les autres ne pourraient pas travailler. Chacun a son importance, quel que soit le statut qu'il a. ●

UNE FORMATION SPECIFIQUE POUR LES ASH

Un programme de deux journées de formation destinées aux ASH, mis en place par la Direction des Soins, est proposé par le CHRU depuis 2019.

La première session de cette formation, centrée sur l'hygiène, la manutention, la communication et les droits et devoirs dans la fonction publique hospitalière s'est déroulée les 12 et 13 décembre 2019.

Les objectifs sont de permettre aux ASH de renforcer leurs connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'exercice professionnel pour, à la fois prendre en charge l'entretien et l'hygiène des locaux, planifier, organiser et réaliser leurs tâches et enfin travailler en autonomie ou en équipe selon les situations de travail.

Les sujets suivants sont ainsi abordés :

- Les droits et les devoirs de l'agent à l'hôpital et les valeurs du service public hospitalier,
- Les règles d'hygiène et de sécurité,
- La prévention et gestion des risques professionnels,
- Compétence : adapter sa communication dans l'exercice professionnel.

À partir de septembre 2020, la durée de cette formation sera de 3 jours.



Marie-Françoise Baraton



FRANCE REIN CENTRE-VAL DE LOIRE **PRÉVENTION ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE DES INSUFFISANTS RÉNAUX**

DEPUIS PRÈS DE 50 ANS, FRANCE REIN (EX-FNAIR) A POUR OBJECTIFS DE PRÉVENIR L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE RÉNALE ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE ET DE TRAITEMENT DES PATIENTS. PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION AU NIVEAU RÉGIONAL, AVEC MARIE-FRANÇOISE BARATON, PRÉSIDENTE.

Qu'est-ce que l'insuffisance rénale ?

On peut rappeler que les reins ont plusieurs fonctions : ils éliminent les déchets avec l'urine, ils maintiennent constante la quantité d'eau dans notre corps et équilibrent les sels minéraux. *A priori*, avec une bonne hygiène de vie, notamment une alimentation équilibrée et une activité physique, il n'y a pas de raison de développer une insuffisance rénale. Celle-ci peut en revanche concerner les personnes atteintes de diabète de type II et d'hypertension, celles touchées par une maladie génétique, celles qui ont des infections urinaires à répétition et les plus de 60 ans (car avec l'âge, les capacités du rein diminuent).

La première mission de France Rein est donc l'information et le dépistage ?

La maladie rénale est « silencieuse », c'est-à-dire que quand les premiers symptômes apparaissent, elle est déjà à un stade très avancé. Par ailleurs, il n'y a pas de guérison possible et la maladie progresse avec l'âge. Tout l'enjeu est donc d'informer pour que la maladie soit de plus en plus connue, et de la dépister de façon précoce, avant 50 ans. La première mission de notre association est ainsi d'informer et sensibiliser le grand public à la prévention des maladies rénales.

Pour cela, en relation avec les médecins néphrologues de la région, nous organisons régulièrement des actions d'information/prévention.

Vous accompagnez aussi les patients dialysés ?

Lorsqu'une insuffisance rénale chronique est dépistée, comme la maladie est progressive, l'enjeu est de retarder son évolution en insuffisance rénale terminale (où les reins ne fonctionnent plus), stade auquel la dialyse sera indispensable, ou la greffe. En région Centre-Val de Loire, 1 800 patients suivent une dialyse et sont pour cela accueillis dans les 38 centres de dialyse publics et privés. Tous les deux jours, ils viennent passer 4 heures « branchés » pour que leur sang soit épuré de ses déchets. Ces séances sont très éprouvantes et occupent quasiment un « mi-temps » dans la vie du patient.

L'information sur la greffe de rein est aussi au cœur de votre mission ?

Lorsqu'elle est possible, la greffe de rein est le meilleur traitement, car le rein greffé permet le plus souvent d'assurer toutes les fonctions normales de cet organe. En Centre-Val de Loire, c'est le médecin qui suit le patient insuffisant rénal chronique qui va proposer qu'il reçoive une greffe, en

contactant le CHRU. Le patient passe une série d'examen puis le CHRU peut le proposer à l'Agence de Biomédecine (ABM). C'est ensuite l'ABM qui, dans un cadre très réglementé, coordonne les prélèvements d'organes, la répartition et l'attribution des greffons.

Deux greffes sont possibles : la greffe de patient décédé, et la greffe de donneur vivant (car on peut vivre avec un seul rein), possible pour les conjoints, famille ou proches du patient, dans des conditions définies par la loi et après un bilan médical complet. L'association a réalisé un « mémo-greffe », permettant à ces patients greffés de disposer de tous les conseils pratiques nécessaires.

Vous sensibilisez également à la pratique de l'activité physique ?

L'activité physique est en effet indispensable. Depuis 10 ans, une convention permet aux patients greffés du rein de la région d'obtenir gratuitement la licence pour le tennis de table, dont la pratique est possible pour eux.

Démarré en 2015, un autre projet a aussi vu le jour : la mise à disposition de vélos adaptés pour que les patients les utilisent durant leurs séances de dialyse. Un protocole de recherche a été mis en place, en lien avec l'Université de Tours et la réponse à un appel à projets a permis de dégager les premiers financements. Aujourd'hui, 30 vélos sont financés et en cours d'installation dans les centres de dialyse de la région.

Quels sont les actualités de votre association ?

Nous intervenons aussi pour faciliter les démarches administratives et juridiques, plus difficiles lorsqu'on souffre d'une maladie chronique. Ainsi, un accord de groupe a été conclu avec une mutuelle, pour obtenir des conditions préférentielles, et une convention a été récemment renouvelée avec un courtier pour faciliter l'obtention de prêts et en réduire les coûts.

Notre sujet de préoccupation est, au niveau national, la diminution du nombre des greffes en général, des greffes de reins en particulier, et notamment des greffes de donneurs vivants. Au CHRU de Tours, ce nombre reste cependant stable, avec environ 150 greffes par an. Nous devons donc continuer à informer et sensibiliser le grand public au don d'organes. ●

PATRICE FOUASSON, DANS LA COURSE !

PATRICE FOUASSON, TECHNICIEN SUPÉRIEUR À LA LOGISTIQUE HÔTELIÈRE, EST TOUJOURS DANS LA COURSE ! PRATIQUANT LE RUNNING, IL S'EST IMPLIQUÉ DANS LE MILIEU ASSOCIATIF DE L'ATHLÉTISME, POUR DEVENIR JUGE-ARBITRE, ENTRAÎNEUR, PUIS PRÉSIDENT DE CLUB. RENCONTRE.

Alchimie À quand remonte le début de votre engagement associatif ?

Patrice Fouasson J'ai toujours pratiqué le sport, notamment le judo pendant 20 ans, et la course à pied, tout au long de ma précédente carrière de gendarme. Je suis arrivé au CHRU en 2010 et avec ma famille, nous nous sommes installés sur la commune de Fondettes. J'ai voulu continuer la pratique sportive, mais en m'inscrivant dans une structure. J'ai donc rejoint la section athlétisme du club omnisports de Fondettes (ASF) à la rentrée 2011, avec l'idée de courir, bien sûr (je pratique 3 à 4 fois par semaine), mais aussi de m'investir dans le fonctionnement du club.

A Quels sont donc vos investissements dans ce club ?

P.F. Tout d'abord, pendant trois ans, j'ai pris en charge l'organisation des *Foulées de Fondettes*, qui ont rassemblé jusqu'à 1000 athlètes en 2015. J'ai alors intégré le bureau de la section avec cette activité. En parallèle, je me suis formé sur mon temps personnel, pour obtenir le diplôme d'entraîneur fédéral 1^{er} degré en running (course hors stade). Puis, la marche nor-

dique étant en pleine expansion dans la section, j'ai souhaité m'investir dans une nouvelle formation d'entraîneur, et j'ai pu ainsi participer à l'encadrement de cette activité, qui l'année dernière comptait 120 adhérents. Enfin, depuis un peu plus d'un an, j'occupe le poste de président de la section athlétisme.

A En quoi consistent ces différentes missions ?

P.F. Le président de section a un rôle de coordination des différentes activités de l'athlétisme (discipline sur le stade, course à pied, marche nordique). Il fait le lien avec l'association omnisports et les structures fédérales ; j'ai aussi des relations avec la municipalité, qui nous subventionne et nous aide sur les aspects logistiques, notamment pour l'organisation d'événements. Actuellement une commission est en place avec la mairie pour l'étude de faisabilité d'une piste synthétique. J'assure aussi un suivi lié aux manifestations qui sont organisées, comme les *Foulées* déjà citées, les meetings d'athlétisme, les compétitions de marche nordique. Dans mon rôle d'entraîneur, je suis présent au stade au minimum deux fois

par semaine, et je gère un groupe d'une trentaine de coureurs. Je leur propose des programmes constants, avec des phases de travail et des périodes de récupération. Pour certains athlètes, qui ont des objectifs personnels (un marathon, un trail...), je construis des plans personnalisés. Pour ce qui est de ma mission d'arbitrage, en tant que juge-arbitre régional, j'ai trois rôles essentiels : je suis en charge de mesurer officiellement les parcours des courses labellisées (10km, semi-marathon...), d'arbitrer les compétitions et d'apporter des conseils pour le respect du cahier des charges dans l'organisation d'une compétition.

A La marche nordique a connu un développement récent ?

P.F. C'est une activité moins « traumatisante » pour le corps que le running. C'est un sport complet qui renforce 80% de la chaîne musculaire. Le principe est simple, il s'agit d'une marche dynamique en accentuant le mouvement des bras de manière à propulser le corps vers l'avant en poussant sur des bâtons. On peut désormais pratiquer cette activité de plusieurs façons : pour une reprise progressive du sport ou pour retrouver la forme (elle préserve le dos et les articulations), en loisir-détente, ou alors en compétition.

A Comment expliquez-vous l'engouement croissant pour le running ?

P.F. C'est un sport très accessible, où l'investissement principal consiste en une très bonne paire de chaussures ! C'est un sport en constant développement, avec tous les ans de nouvelles courses et des records battus (presque 35 000 coureurs ayant franchi une ligne d'arrivée en Indre-et-Loire en 2019). Il y a aujourd'hui aussi un fort potentiel sur les trails, que les coureurs apprécient particulièrement, car ils donnent une sensation de liberté, de contact avec la nature, les paysages. En trail, chaque parcours est différent, les dénivelés également, donc il est difficile de partir en se donnant un temps donné ; par conséquent, il y a moins d'esprit de compétition qu'en course sur route.

Le running se pratique en extérieur, très simplement, le soir après la journée de travail ou les week-ends entre amis, et je vous assure que c'est un très bon moyen pour se vider vraiment la tête ! Alors... courez ! ●





PROPOSÉE PAR LES ÉQUIPES
DU SERVICE RESTAURATION

LA RECETTE DE L'ÉTÉ TOUR DE FRANCE DES RÉGIONS : LA SALADE BRETONNE

INGRÉDIENTS (POUR 6 PERSONNES)

- » 350 g de pommes de terre
 - » 4 artichauts
 - » 150 g de chou-fleur
 - » 50 g de mâche
 - » 8 crevettes
 - » 90 g de thon en boîte au naturel
 - » 1 botte de ciboulette
 - » 1 échalote
- Pour la vinaigrette :
- » Huile d'olive : 15 cl
 - » Vinaigre balsamique : 5 cl
 - » Sel et poivre

PRÉPARATION

- Lavez les pommes de terre et faites-les cuire dans de l'eau salée pendant 25 mn, voire 30 mn selon leur grosseur. Une fois cuites, épluchez-les et coupez-les en petits cubes.
- Prenez les artichauts, taillez-les et ne conservez que les fonds (enlevez les feuilles et le foin). Ajoutez un peu de jus de citron. Puis, faites-les cuire pendant une quinzaine de minutes dans de l'eau salée. Egouttez-les et coupez-les en dés.
- Épluchez et lavez le chou-fleur, détaillez-le en bouquets puis mettez-le à cuire à la vapeur pendant 10 minutes environ.
- Lavez la mâche et essorez-la.
- Décortiquez les crevettes.
- Emiettez le thon.
- Préparez la vinaigrette : mélangez l'huile, le vinaigre. Salez, poivrez. Ajoutez l'échalote en morceaux et la ciboulette ciselée.
- Disposez joliment dans les verrines les produits et ajoutez la vinaigrette
- Servez bien frais.

Bon appétit !

INTERNET

LE COLLÈGE DE FRANCE, UNE MINE DE SAVOIRS À PORTÉE DE CLIC

LE COLLÈGE DE FRANCE... LE NOM DE CETTE INSTITUTION EST CONNU DE TOUS. MAIS AU-DELÀ DU NOM, QUE SAIT-ON VRAIMENT DE CET ÉTABLISSEMENT PUBLIC ? AU MIEUX, QU'IL FUT FONDÉ EN 1530 PAR FRANÇOIS 1^{ER}, DÉSIREUX DE DIFFUSER LES SAVOIRS DE SON TEMPS QUI N'ÉTAIENT PAS ENCORE ENSEIGNÉS À L'UNIVERSITÉ DE LA SORBONNE TOUTE PROCHE. POUSSONS LA PORTE DE CE VÉNÉRABLE COLLÈGE, EN PRISE AVEC LE XXI^E SIÈCLE...

EN PRATIQUE

www.Collège-de-France.fr

500 ans d'exigence intellectuelle

Depuis sa création, les missions du Collège de France n'ont guère varié : il est toujours question de partager les connaissances, en même temps qu'elles sont en train d'être acquises. Ainsi, le Collège de France est organisé en chaires qui couvrent des disciplines variées, des sciences humaines aux sciences dures : des mathématiques à l'étude des grandes civilisations, en passant par la physique, la chimie, la biologie et la médecine, la philosophie et la littérature, les sciences sociales et l'économie, la préhistoire, l'archéologie et l'histoire... Toujours, un professeur titulaire d'une chaire poursuit ses travaux de recherche fondamentale en lien avec les grands organismes institutionnels (CNRS, INSERM, ...), en même temps qu'il dispense des enseignements dont l'immense majorité sont gratuits, et en accès libre pour tout auditeur.

Un lieu de savoir grand ouvert pour chacun

Car voilà bien une spécificité de ce lieu unique au monde : chacun d'entre nous peut devenir un auditeur libre et aller y écouter les enseignements de tous les professeurs. Les cours sont accessibles à tous, gratuitement, sans inscription préalable, dans la limite des places disponibles. Ils commencent au mois d'octobre de chaque année, par un colloque interdisciplinaire. Le programme des cours est consultable sur le site internet.

Et pour qui ne pourrait se rendre aux cours, le site internet du Collège de France est une mine d'or. Très complet (donc un peu touffu) il permet de retrouver les cours, conférences,

colloques et autres, soit en versions pdf, soit en podcasts audio ou vidéo.

Ainsi, on peut cheminer avec Antoine Compagnon, titulaire de la chaire *Littérature française moderne et contemporaine : Histoire, critique, théorie* et ses cours sur Baudelaire notamment. Ou bien sûr, dans la thématique Sciences du vivant, suivre les nombreux intervenants qui investissent le champ de la médecine et de la recherche scientifique : Hugues de Thé, médecin et biologiste qui traite d'oncologie cellulaire et moléculaire, par exemple.

Une actualité permanente

Tout récemment, en janvier 2020, Didier Fassin, médecin, sociologue et anthropologue, rejoignait le Collège de France et était élu à la chaire annuelle Santé Publique, une chaire créée en partenariat avec *Santé Publique France*. Sa Leçon Inaugurale, véritable intronisation devant ses pairs et temps fort de ses enseignements à venir, Didier Fassin l'a intitulée : « L'inégalité des vies ». Il y traite notamment du lien entre anthropologie et santé publique. Elle est en ligne sur le site internet du Collège de France et doit pouvoir passionner bon nombre d'entre nous.

Et aussi...

En français et en anglais, si le site internet permet de retrouver les travaux de l'année en cours et des années précédentes, il propose également un accès aux laboratoires de recherche ainsi qu'une bibliothèque en ligne et un fonds d'archives particulièrement documentés, dans lequel on peut fouiller et se perdre avec bonheur. ●



» ÊTRE PLUS PROCHE POUR MIEUX VOUS PROTÉGER

ENCORE UNE PREUVE
DU POUVOIR DU COLLECTIF.

PREUVE
18



Avec Harmonie Mutuelle et ses réseaux partenaires, vous pouvez compter sur 11 000 professionnels de santé partout en France. Pour que tout le monde puisse bénéficier de soins de qualité à des tarifs maîtrisés en optique, dentaire, audio et ostéo. Découvrez nos solutions sur [harmonie-mutuelle.fr](https://www.harmonie-mutuelle.fr)



**Harmonie
mutuelle**

— GROUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*

"JE NE SUIS PAS SEULE POUR PRÉPARER MA RETRAITE"



LA BANQUE N°1
DES **PROFESSIONNELS**⁽¹⁾

À vos côtés, à chaque nouveau chapitre de votre histoire...

**BIEN
VOUS CONNAITRE,
C'EST BIEN
VOUS CONSEILLER.**



LA SUITE SUR
ca-tourainepoitou.fr/pro

(1) Selon l'étude CSA-Pépites 2017-2018, le Crédit Agricole est leader sur le marché des professionnels avec une part de marché de 34%.
CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social :
18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre
des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Ed. 11/18.

