

Education thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque

Vous avez des questions ?

Vous vous sentez prêts ?



Venez nous rencontrer ...

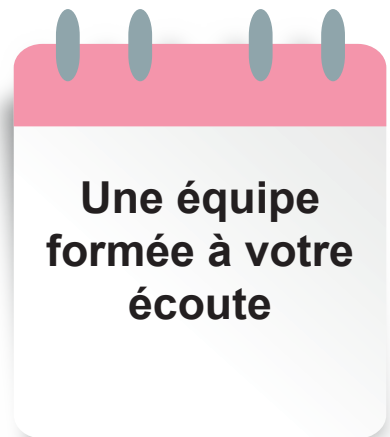
Education Thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque
CHRU de Tours – Hôpital TROUSSEAU- 37044Tours Cedex 9

Salle d'éducation thérapeutique - 5^{ème} étage

Tel : 02-18-37-08-31

educ.coeur@chu-tours.fr

Programme EDUC'COEUR



PARTAGER POUR AVANCER

Etre à l'aise avec
mon insuffisance
cardiaque



Je reconnais les
signes
d'alerte



Bouger pour ma
santé



3 RENCONTRES

- Un entretien individuel avec une infirmière pour mieux vous connaître
- 2 ateliers en petits groupes animés par des infirmières et une diététicienne

Retrouver le plaisir
de manger tout en
équilibrant mes
apports en sel



Ma vie
avec mon
traitement



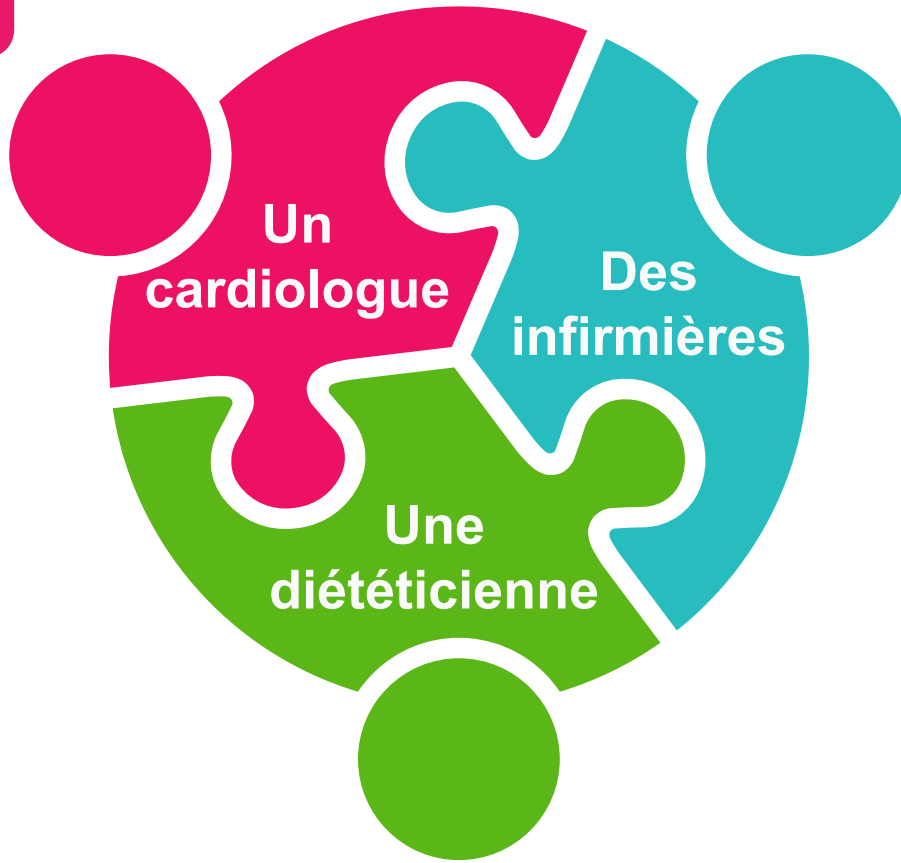
Préparer mes
voyages et mes
déplacements



**JE CONSERVE MON AUTONOMIE
J'AMÉLIORE MA QUALITÉ DE VIE AU QUOTIDIEN**

**COEUR
THORAX
VAISSEaux**

UNE ÉQUIPE



UN ACCOMPAGNEMENT

UNE RELATION

DE PARTAGE

DE CONVIVIALITÉ

