

## Pôle Imagerie Médicale

### Service de Radiologie Neuroradiologie Diagnostic et Interventionnelle

Chef de service : Pr F. PATAT

**Praticiens :**

**Pr D. HERBRETEAU, Dr R. BIBI,  
Dr F. BOUSTIA, Dr A-P. NARATA**

## Informations aux patient(e)s

# APRÈS

## ponction artérielle

*Nous vous remercions de votre confiance.*

Pour tout renseignement administratif complémentaire, un professionnel de santé reste à votre disposition.

N' hésitez pas à nous contacter pour l' interroger à nouveau, si besoin.

**Secrétariat unité de Vasculaire**

**du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00**

**02 47 47 47 25**

Ce document décrit les recommandations à suivre après une ponction artérielle, afin d'éviter le risque d'hématome.

## Le jour de la ponction artérielle

A l'issue de la réalisation de l'examen :

- une compression prolongée (pendant 10 minutes) du point de ponction a été effectuée pour faire l'hémostase et réduire le risque d'hématome.
- un pansement sec voire compressif (compresses stériles et ELASTO) a été mis en place.

**Le pansement doit être conservé pendant 24 heures sans être souillé ni mouillé.**

A l'issue de la surveillance post interventionnelle :

- vous ne devez ni conduire, ni prendre les transports en commun.
- vous devez être accompagné pour votre retour.
- vous devez conserver le membre concerné par la ponction artérielle au maximum allongé.  
Si la ponction a été réalisée au pli de l'aîne, rabaissez le siège passager du véhicule afin d'effectuer le trajet de retour à domicile en position demi allongée.

## De retour à domicile

Vous devez :

- garder le pansement compressif pendant 24 heures après la ponction artérielle.
- préférer la douche au bain après retrait du pansement.
- vous détendre et vous reposer pendant 24 heures.
- conserver le membre concerné par la ponction artérielle au maximum allongé.
- éviter la station assise prolongée si la ponction a été réalisée au pli de l'aîne.
- garder la jambe tendue pour monter les escaliers du côté concerné, si la ponction a été réalisée au pli de l'aîne.
- boire de l'eau (2 litres par 24 heures).
- éviter toute activité physique intense au cours des 48 heures qui suivent l'examen en particulier vélo et footing.

## En cas de douleur :

Prenez un médicament anti-douleur type paracétamol.

## En cas d'hématome :

Mettre dans un linge de la glace et placer l'ensemble en regard du point de ponction.

## En cas de :

- Température >38°, gonflement et rougeurs au point de ponction
- Engourdissement, fourmillement, pâleur ou refroidissement du membre concerné par la ponction

### **PRENEZ CONTACT** avec :

*(Rayer les mentions inutiles)*

- l'Unité Vasculaire  
du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00  
02 47 47 47 47 Poste 7 47 25
- le neuroradiologue interventionnel  
Pr / Dr .....
- l'Interne de garde  
en dehors des heures ouvrables  
02 47 47 22 66

ou **CONTACTEZ** votre médecin traitant.