

## INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS OPERES EN UROLOGIE DANS LE SERVICE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

Vous avez bénéficié d'une intervention chirurgicale urologique au sein du service de chirurgie ambulatoire.  
Vous avez été opéré(e) par le Docteur .....

**Nous vous invitons à lire et suivre les recommandations suivantes :**

### **EN CAS D'URGENCE**

**vous pouvez appeler le service d'urologie au 02 47 47 37 80**

(en semaine, les week-ends et jours fériés)

*Merci de préciser que vous avez été hospitalisé(e) dans le service d'ambulatoire*

### POUR VOTRE RETOUR AU DOMICILE

- Vous ne devez pas prendre le volant
- Il est conseillé de se reposer jusqu'au lendemain et de manger normalement
- Si possible soyez accompagné(e), si ce n'est pas le cas, restez à proximité d'un téléphone pour joindre l'hôpital en cas de nécessité

### CE QUI NE DOIT PAS INQUIETER

- Une douleur légère de la plaie opératoire. Prendre les antalgiques prescrits
- Une brûlure urinaire supportable faisant suite à un sondage
- Une urine légèrement teintée de sang (bien boire)

### CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

- Débuter le traitement prescrit
- Reprendre votre traitement habituel (sauf si une modification vous a été spécifiée)

### CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE

- Des efforts importants dans le mois suivant l'intervention
- En cas de cicatrice : prendre des bains / aller à la piscine dans les 10 jours suivant l'intervention
- Frotter les plaies (sécher la plaie par tamponnement)

### CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE DES LE LENDEMAIN

- Prendre une douche en évitant de frotter la plaie opératoire
- Reprendre vos activités habituelles. Si vous exercez une activité professionnelle le chirurgien vous précisera les conditions de votre reprise d'activité (se reporter à l'arrêt de travail le cas échéant). Il en est de même pour la conduite automobile et les activités physiques et sportives

### **CE QUI DOIT VOUS INQUIETER**

- **Douleur importante et croissante ne cédant pas après la prise des antalgiques**
- **Fièvre >38,5°C**
- **Blocage urinaire (douleur pelvienne avec impossibilité d'uriner)**
- **Hématome volumineux de croissance progressive**
- **Urine franchement rouge (couleur sang avec des caillots)**
- **Issue de pus par la cicatrice**