

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS OPERES EN ORL DANS LE SERVICE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

Vous avez bénéficié d'une intervention chirurgicale ORL au sein du service de chirurgie ambulatoire.
Vous avez été opéré(e) par le Docteur.....

Nous vous invitons à lire et suivre les recommandations suivantes :

EN CAS D'URGENCE

vous pouvez appeler le service d'ORL au 02 47 47 38 95

(en semaine, les week-ends et jours fériés - Si impossibilité faire le 15)

Merci de préciser que vous avez été hospitalisé(e) dans le service d'ambulatoire

POUR VOTRE RETOUR AU DOMICILE

- Vous ne devez pas prendre le volant
- Il est conseillé de se reposer jusqu'au lendemain et de manger normalement
- Si possible soyez accompagné(e), si ce n'est pas le cas, restez à proximité d'un téléphone pour joindre l'hôpital en cas de nécessité

CE QUI NE DOIT PAS INQUIETER

- Une douleur légère de la région opératoire. Prendre les antalgiques prescrits

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

- Débuter le traitement prescrit
- Reprendre votre traitement habituel (sauf si une modification vous a été spécifiée)

CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE

- Des efforts importants dans le mois suivant l'intervention
- En cas de cicatrice : prendre des bains / aller à la piscine dans les 30 jours suivant l'intervention
- Frotter les plaies (sécher la plaie par tamponnement)

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE DES LE LENDEMAIN

- Prendre une douche en évitant de frotter la plaie opératoire
- Reprendre vos activités habituelles. Si vous exercez une activité professionnelle le chirurgien vous précisera les conditions de votre reprise d'activité (se reporter à l'arrêt de travail le cas échéant). Il en est de même pour la conduite automobile, l'avion et les activités physiques et sportives

CE QUI DOIT VOUS INQUIETER

- **Douleur importante et croissante ne cédant pas après la prise des antalgiques**
- **Fièvre >38,5°C**
- **Hématome volumineux de croissance progressive**
- **Issue de pus par la cicatrice**
- **Saignement de l'oreille, du nez ou de la gorge**
- **Gêne respiratoire**
- **Vertige rotatoire**