



# PASSEPORT AMBULATOIRE

**UCA**

**Unité de Chirurgie Ambulatoire - B2A**



**CHU de Tours - Hôpital BRETONNEAU**  
2 boulevard Tonnellé - 37000 TOURS  
Bâtiment B2A - 4<sup>ème</sup> ETAGE

**Ouverture du lundi au vendredi, de 7h à 19h**  
**Téléphone : 02.47.47.36.79 / 02.18.37.06.97**

## 1 / Les jours précédant l'intervention :

- Faites votre dossier de pré-admission muni de votre carte d'identité, carte vitale et carte de mutuelle minimum 10 jours avant l'hospitalisation ou le jour de la consultation d'anesthésie si vous en avez une de programmée.
- Faites les éventuels examens complémentaires prescrits par le chirurgien ou l'anesthésiste.
- **Organisez votre retour en prévoyant une personne pour vous raccompagner**, rester avec vous la fin de journée et la nuit si possible. Le retour à domicile seul en transports en commun n'est pas autorisé.
- Précisez tout changement d'état de santé la semaine précédant le geste.
- Prévenez si vous avez une impossibilité.
- **Pour les enfants vérifiez l'absence de poux ou lentes. Si besoin, prévenez l'équipe soignante.**

## 2 / Le jour de la consultation d'anesthésie (si elle est programmée) :

- Ramenez la pochette d'ambulatoire avec le questionnaire d'anesthésie complété et vos derniers examens complémentaires.
- Pour les mineurs ou incapables majeurs l'autorisation d'opérer doit être apportée, signée par les **deux parents** ou le tuteur légal.
- Faites votre pré-admission.

## 3 / La veille de l'intervention

- **Une infirmière de l'UCA vous téléphonera pour :**
  - **préciser l'heure de votre arrivée dans le service,**
  - préciser l'heure du jeûne opératoire,
  - vérifier le respect des consignes médicales,
  - répondre à vos questions.

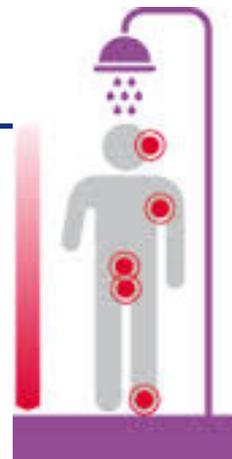
Merci de consulter votre répondeur en cas d'absence.

Si vous n'avez pas eu d'appel à 17h, merci de contacter l'unité au 02.18.37.06.97.

- La veille au soir, **ayez les ongles courts, nettoyés et sans vernis, enlevez vos bijoux, alliance, piercing, tatouage collé, maquillage.**
- **Zone à opérer : ne faites pas un rasage qui peut léser votre peau et favoriser l'infection. Si la dépilation est jugée utile par votre chirurgien, utilisez une crème dépilatoire ou une tondeuse.**
- Prenez une douche et faites un shampoing avec un flacon neuf de savon liquide doux (n'utilisez pas de savonneuse) et un gant de toilette propre.
- Savonnez du haut vers le bas, en insistant sur les oreilles, les aisselles, le nombril, les zones de plis, les plis inguinaux puis les pieds. Finissez par la zone génitale puis anale.
- Rincez, séchez-vous avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.
- Brossez-vous les dents **avec une brosse à dents neuve.**

## 4 / Le jour de l'intervention :

- Reprenez une douche avec le flacon de produit utilisé la veille, et procédez comme la veille. Mettez des vêtements propres.
- Brossez-vous les dents.
- Pas de maquillage ni de lentilles de contact.
- N'apportez pas d'objets de valeur, l'hôpital n'étant pas responsable en cas de perte ou de vol.
- Pour votre traitement habituel référez-vous aux consignes données lors de la consultation avec le chirurgien ou l'anesthésiste.
- Respectez les consignes de jeûne opératoire suivantes :



► 5 heures avant l'heure de convocation	► 2 heures avant l'heure de convocation (si possible)
J'arrête de manger, de fumer, de mâcher un chewing-gum. Je peux encore boire les boissons suivantes : <ul style="list-style-type: none"><li>• eau sucrée (sirop)</li><li>• café / thé sucré</li><li>• jus de pomme ou de raisin (attention pas d'autres jus de fruits.)</li></ul>	Il est recommandé de boire 1 ou 2 verres d'une des boissons suivantes : <ul style="list-style-type: none"><li>• eau sucrée (sirop)</li><li>• café / thé sucré</li><li>• jus de pomme ou de raisin (attention pas d'autres jus de fruits.)</li></ul> Ensuite restez bien à jeun jusqu'à votre arrivée dans le service.

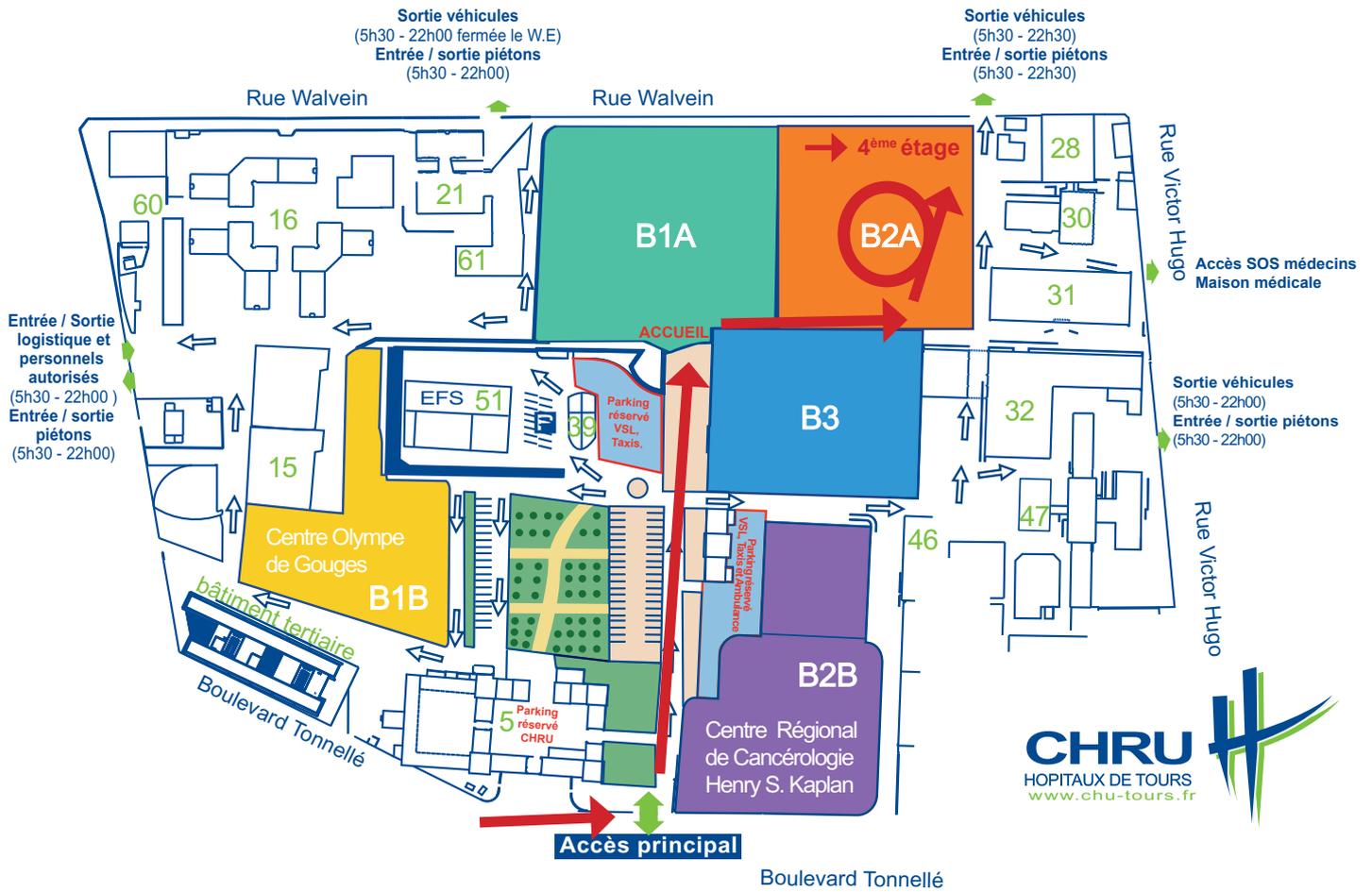
- **Apportez :**
  - votre passeport ambulatoire (ce document),
  - la fiche de consentement signée (pour les patients d'ophtalmologie),
  - votre ordonnance,
  - vos médicaments en cours (y compris l'insuline si vous êtes diabétique),
  - les éventuels examens demandés par le chirurgien ou l'anesthésiste.
- **Pour les enfants apportez un pyjama propre, du linge de rechange propre, des chaussons et des couches si besoin. Le « doudou » sera le bienvenu s'il est propre (passé en machine et si possible sèche-linge la veille). Pour la sortie prévoyez un accompagnant qui ne soit pas le conducteur.**
- **En cas de retard prévenir le service au 02.18.37.06.97.**

**Le service se réserve le droit d'annuler l'intervention en cas de retard ou de non-respect des consignes pré opératoires (exemple : douche non prise).**

## 5 / Recommandations à la sortie :

L'heure de sortie se fait en fonction de votre intervention et de votre anesthésie. Les sorties peuvent se faire jusqu'à 19h.

- Un formulaire vous sera remis avec les consignes à observer et un numéro de téléphone à appeler en cas de problème.
- Quelqu'un doit venir vous chercher (famille, ami, VSL ou taxi si besoin). Le retour doit se faire sans halte sauf éventuellement à la pharmacie.
- Prévoyez d'être accompagné le reste de la journée et la nuit si possible. Si vous devez être seul assurez-vous d'être en mesure de téléphoner en cas de problème.
- Ne prenez aucune décision importante (acte notarié, chèque, etc...) jusqu'au lendemain. Pour la personne accompagnante : sachez que la vigilance de la personne opérée peut être abaissée.
- Le soir de l'intervention ne buvez pas de boissons alcoolisées, évitez les somnifères ou médicaments contenant de l'aspirine (sauf prescription médicale).
- **Pour les enfants la sortie doit se faire avec un responsable légal (pour des raisons de sécurité vous devez être en possession d'une carte d'identité et du livret de famille).**
- Le lendemain (ou le lundi si vous avez été opéré le vendredi), une infirmière de l'UCA vous appellera afin de prendre de vos nouvelles et répondre à vos questions.



1/



▶ A l'entrée du bâtiment, après avoir passé les portes en tourniquet, prendre à droite, passer devant le parterre de plantes et avancer tout droit jusqu'aux ascenseurs

2/



▶ Prendre un des ascenseurs de gauche

3/



▶ Monter au 4<sup>ème</sup> étage et suivre les panneaux «Ambulatoire» (suivre la ligne bleue à la sortie de l'ascenseur)