DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

DOSSIER DE PRESSE

Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers

Octobre Rose 2019

Mois de sensibilisation au dépistage des

CANCERS DU SEIN

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

Pour la 15ème année consécutive, Octobre sera rose en faveur de la mobilisation nationale contre le cancer du sein.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Centre Val de Loire (CRCDC-CVL) déploie son dispositif régional d'information sur la lutte contre ce cancer.

Cette nouvelle édition met l'accent sur le rôle majeur et encore aujourd'hui souvent méconnu de la prévention primaire.

Il s'agit de faire prendre conscience aux femmes qu'elles ont des moyens simples d'agir, tant par le dépistage que par la prévention ;

Autrement dit, que chaque femme perçoive qu'elle peut agir contre le cancer du sein.

Le CRCDC coordonne le dépistage organisé du cancer du sein en invitant tous les 2 ans les femmes de 50 à 74 ans à réaliser une mammographie de dépistage à partir des fichiers fournis par les caisses d'assurance maladie.

SOMMAIRE :

LE CANCER DU SEIN :

Les chiffres clés en France ..... Page 4

Les chiffres clés dans la région Centre-Val de Loire ..... Page 5

LES FACTEURS DE RISQUE DE DEVELOPPER UN CANCER DU SEIN ..... Page 7

L'INTÊRET DU DÉPISTAGE ..... Page 9

LE DÉPISTAGE EN PRATIQUE ..... Page 10

Entre 2 dépistages ..... Page 11

Les limites du dépistage ..... Page 11

LA CAMPAGNE D'INFORMATION DE L'INCA ..... Page 13

LES ACTIONS OCTOBRE ROSE EN 2019 EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE ..... Page 14

CONTACTS COMMUNICATION DE CHAQUE DÉPARTEMENT ..... Page 17

LE CANCER DU SEIN :

Les chiffres clés en France

59 000

C'est le nombre de nouveaux cas de cancers du sein chaque année

12 000

C'est le nombre de décès par cancer du sein chaque année

80%

Des cancers du sein se développent après l'âge de 50 ans

50 ans

L'âge d'entrée dans le programme de dépistage du cancer du sein

99%

C'est le taux de survie à 5 ans pour un cancer du sein détecté à un stade précoce

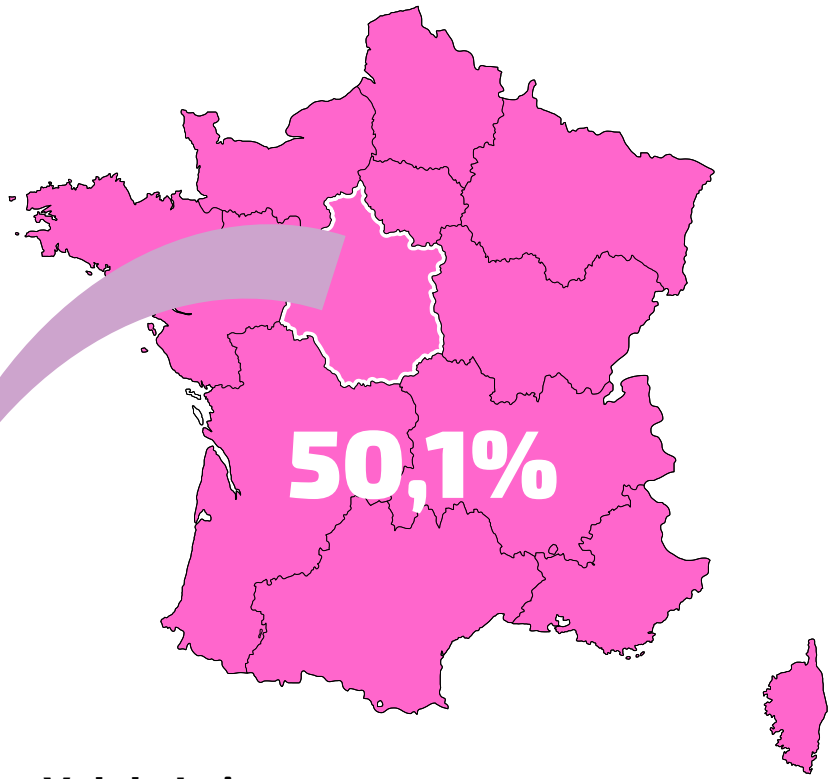
Source : Intitut National du Cancer

LE CANCER DU SEIN :

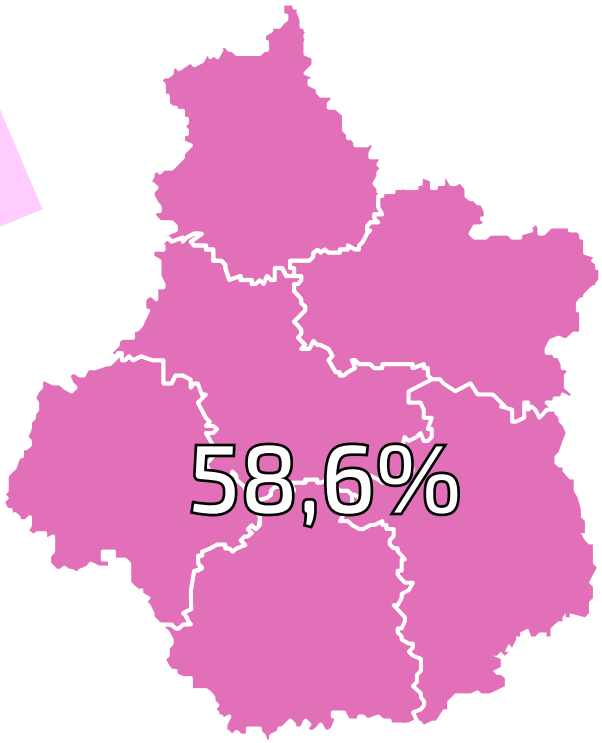
Les chiffres clés dans la Région Centre-Val de Loire

Taux de participation 2017-2018

National :



Région Centre-Val de Loire :

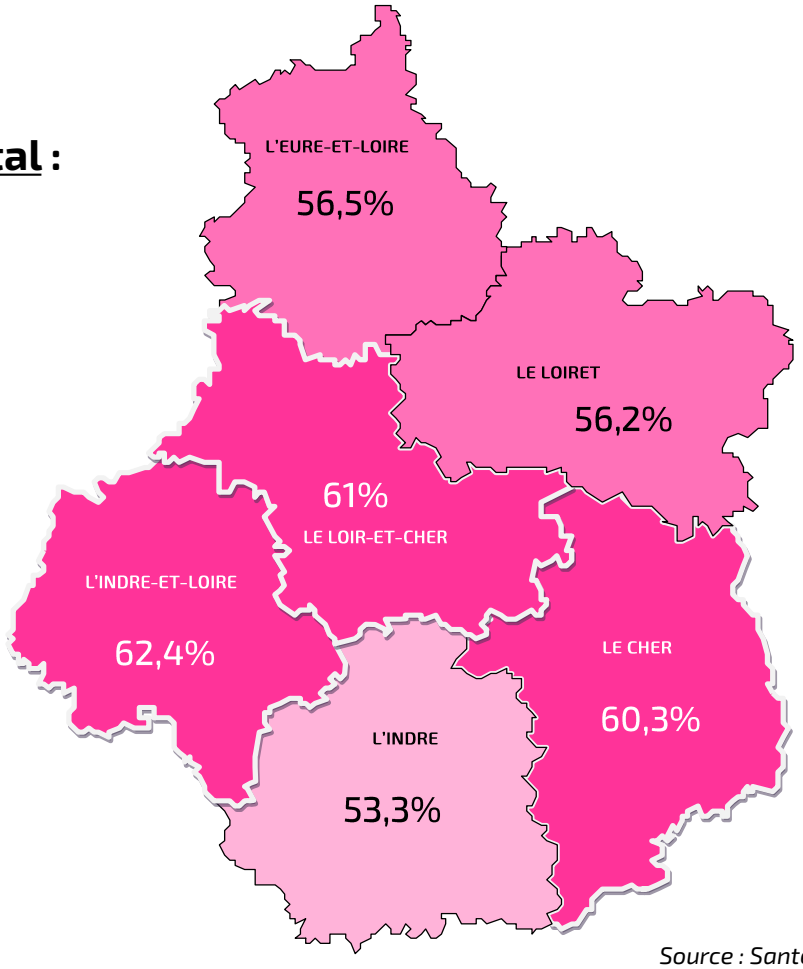


Source : Santé Publique France

LE CANCER DU SEIN :

Les chiffres clés dans la Région Centre-Val de Loire

❯Départemental :



Source : Santé Publique France

Nombre de cancers du sein dépistés en 2018

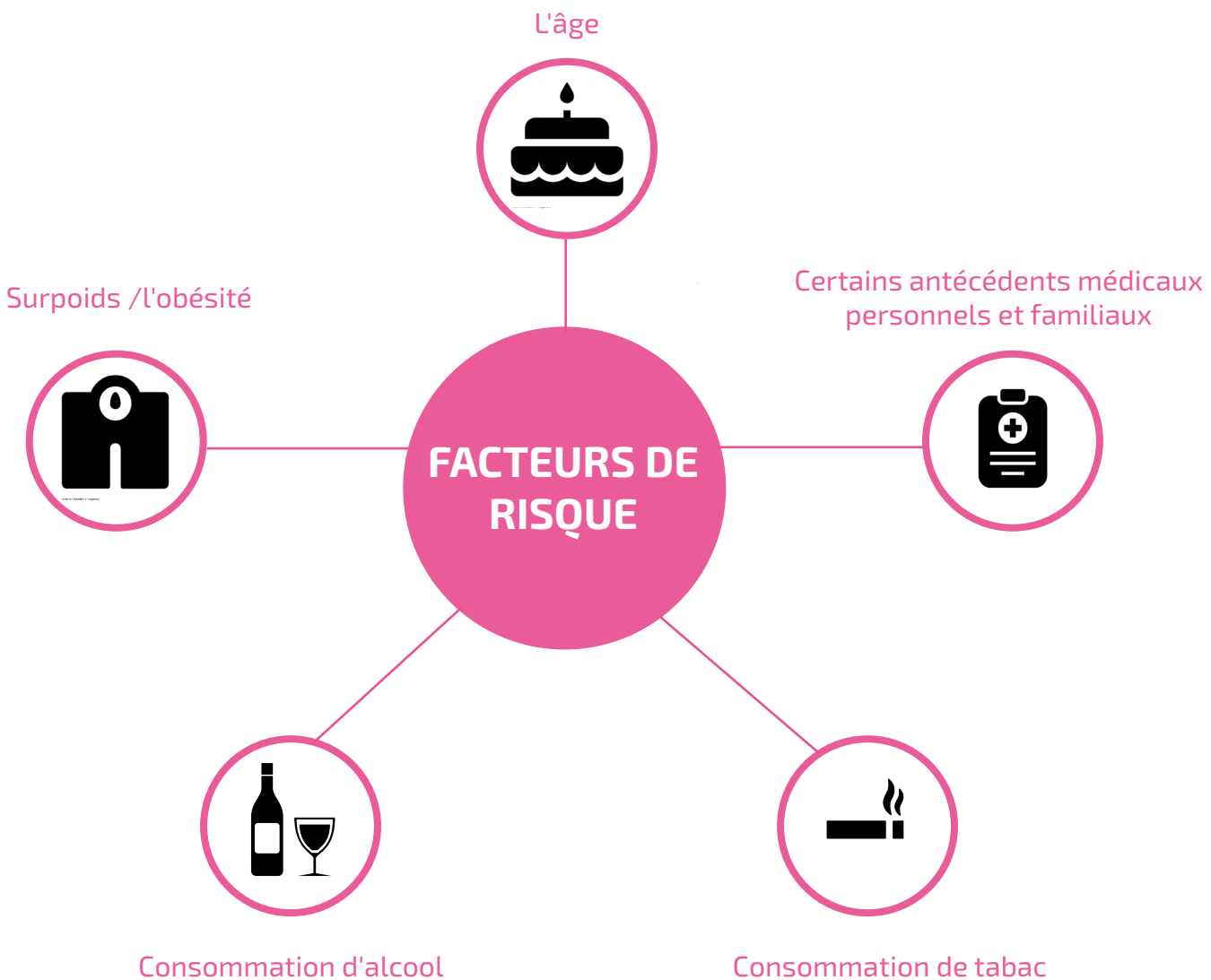
Département	Mammographies réalisées en 2018	Nombre de Cancers détectés en 2018
CHER (18)	17 233	136
L'EURE-ET-LOIR (28)	18 812	133
L'INDRE (36)	11 143	70
L'INDRE-ET-LOIRE (37)	29 729	297
LOIR-ET-CHER (41)	17 399	135
LOIRET (45)	28 604	231
Centre-Val de Loire	122 920	1002

LES FACTEURS DE RISQUE DE

Développer un cancer du sein

Le cancer du sein est une maladie multifactorielle. Cela signifie que plusieurs facteurs influent sur le risque de sa survenue. Un certain nombre d'entre eux sont connus même s'il existe encore des incertitudes quant à l'implication et au poids de plusieurs de ces facteurs.

Une personne qui possède un ou plusieurs facteurs de risque peut ne jamais développer de cancer. Inversement, il est possible qu'une personne n'ayant aucun facteur de risque soit atteinte de ce cancer.



Les facteurs de risques lié à l'âge : près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans. Certains traitements hormonaux de la ménopause, une puberté précoce, une ménopause tardive peuvent également avoir une influence sur l'apparition d'un cancer du sein.

Source : Intitut National du Cancer

LES FACTEURS DE RISQUE DE

Développer un cancer du sein

Les facteurs de risques liés à certains antécédents médicaux :

→ **Personnels** (par exemple cancer du sein, cancer de l'ovaire et/ou de l'endomètre) **:** une femme ayant eu un cancer du sein , en plus du risque de récidive du cancer au niveau du sein traité, a un risque 3 à 4 fois plus élevé de développer un nouveau cancer du sein qu'une femme du même âge.

→ **Familiaux** (les prédispositions génétiques au cancer du sein) **:** près de 20 à 30% des cancers du sein se manifestent chez des femmes ayant des antécédents familiaux de cancer du sein, par exemple plusieurs cas de cancer du sein dans la même famille.
Lorsque plusieurs personnes d'une même famille sont atteintes du même cancer, il peut s'agir d'un cancer héréditaire dû à une anomalie au niveau d'un gène (anomalie génétique) qui se transmet d'une génération à une autre. Cette anomalie est encore appelé mutation génétique. Une consultation avec un spécialiste en oncologie génétique est alors proposée.

Les facteurs de risques liés à nos modes de vie :

→ **La consommation de tabac :** le tabac est le premier facteur de risque évitable de cancers. Il est responsable, chaque année de 45 000 décès par cancer. Sa consommation est associée à une augmentation du risque de nombreux cancers dont celui du sein.
En 2015, on estime à 2 300 le nombre de cancers du sein attribuables au tabagisme.

→ **La consommation d'alcool :** l'alcool est le 2ème facteur de risque évitable de cancers. Il est responsable de 15 000 décès par cancer par an. Sa consommation est associée à une augmentation du risque de plusieurs cancers dont celui du sein.
En 2015, on estime à plus de 8 000 le nombre de cancers du sein attribuables à la consommation d'alcool.

→ **Le surpoids / l'obésité :** le surpoids (IMC compris entre 25 et 29,9) et l'obésité (IMC de 30 ou plus) augmentent le risque de cancer du sein chez la femme ménopausée. A l'inverse, l'activité physique est associée à une diminution de risque de cancer du sein après la ménopause.

Grâce à des changements de comportements et de mode de vie, on peut diminuer les risques de développer un cancer du sein, en favorisant par exemple :

Une alimentation équilibrée

la pratique d'une activité physique régulière

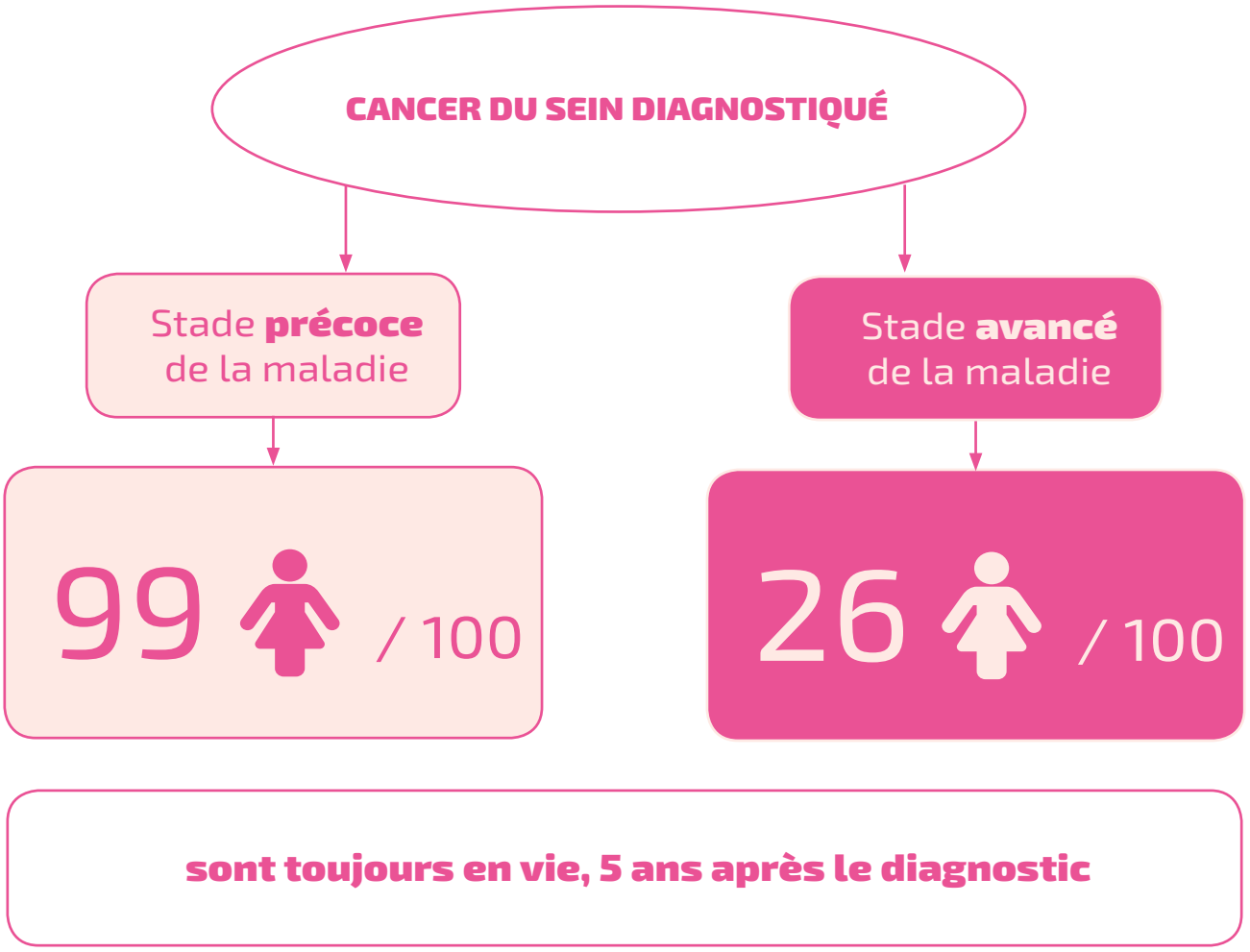
Source : Intitut National du Cancer

LE CANCER DU SEIN :

L'intérêt du dépistage

Le dépistage du cancer du sein vise à détecter, avant l'apparition des symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer. L'objectif étant d'identifier au plus tôt les cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. Dans ce cas, ils seront, en général, traités avec des thérapeutiques moins lourdes et moins agressives qui entrainent moins de séquelles et une qualité de vie moins altérée.

La détection précoce augmente les chances de guérison :



Ainsi, chaque année, plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être soignés plus tôt grâce au dépistage.

Source : Intitut National du Cancer

LE CANCER DU SEIN :

Le dépistage en pratique

UN DÉPISTAGE EST RECOMMANDÉ TOUS LES 2 ANS ET DÈS 50 ANS POUR LES FEMMES SANS FACTEUR DE RISQUE NI SYMPTÔME.

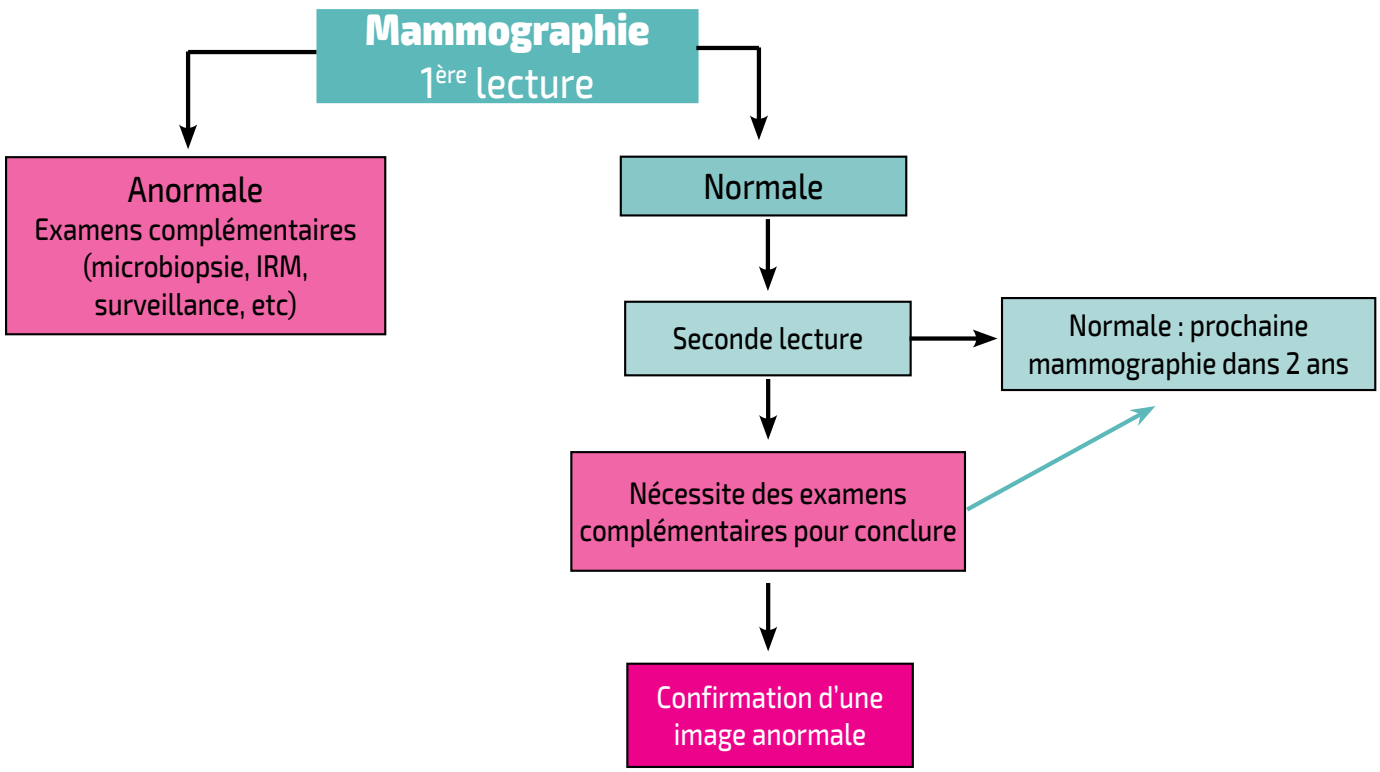
Le dépistage du cancer du sein concerne plus de 10 millions de **femmes âgées de 50 à 74 ans dites à "risque moyen"**. Ces femmes ne présentent pas de facteurs de risque autre que l'âge (80% des cancers du sein se développent après 50 ans), ni de symptômes spécifiques à ce cancer. Les femmes présentant des facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels ou familiaux font l'objet d'un suivi spécifique.

EN PRATIQUE :

Tous les deux ans, un **courrier d'invitation**, accompagné d'un livret d'information plus complet pour les femmes lors de la première invitation et d'un dépliant pour celles ayant déjà été invitées, est adressé aux femmes concernées par le CRCDC. Il est accompagné de la liste des radiologues agréés. La prise de rendez-vous se fait auprès du radiologue choisi dans la liste présentée.

L'examen de dépistage consiste en une **mammographie** (radio des seins) et d'un **examen des seins** (palpation des seins). Il est **pris en charge à 100%** par les organismes d'assurance maladie sans avance de frais. D'autres examens peuvent être nécessaires (une échographie ou une radiographie complémentaire). Dans ce cas, la prise en charge se fait dans les conditions habituelles.

Le jour de l'examen, le radiologue délivre un premier résultat : si celui-ci ne détecte aucune anomalie, la mammographie est relue par un autre radiologue.



LE CANCER DU SEIN :

Le dépistage en pratique

Ce second avis appelé "**seconde lecture**" est un gage de qualité du dépistage organisé. Certains cancers détectés dans le dépistage le sont grâce à cette seconde lecture. Le résultat définitif est communiqué dans un délai maximum de quinze jours. L'examen de dépistage, lorsqu'aucune anomalie n'est détectée, doit être répété tous les 2 ans.

Si une **anomalie est détectée**, le radiologue peut réaliser immédiatement d'autres examens afin d'en déterminer la nature. Cela ne signifie pas qu'il y a un cancer, ces **examens complémentaires** lui permettent d'affiner l'interprétation des images. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une anomalie bénigne pour laquelle une surveillance à court terme et adaptée pourra être proposée. Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué, cela concerne 7 femmes sur 1000. Chacune de ces femmes sera alors orientée par son médecin vers une équipe pluridisciplinaire pour un accompagnement spécialisé.

Les études scientifiques ont montré que l'intervalle de deux ans est un compromis qui présente les bénéfices de la détection précoce tout en limitant le risque de cancer entre deux dépistages aussi appelé "**cancer de l'intervalle**" et l'exposition trop fréquente des seins aux rayons X de la mammographie.

En effet, une expositon répétée peut parfois entrainer l'apparition d'un cancer, aussi appelé "**cancer radio-induit**". C'est l'une des raisons pour lesquelles l'intervalle entre les 2 dépistages est de 2 ans et que, en l'absence de facteurs de risque, elle n'est pas proposée avant 50 ans.

ENTRE DEUX DÉPISTAGES, DES SYMPTÔMES À SURVEILLER :

S'il est normal que l'aspect des seins change au fil du temps, il est cependant nécessaire, entre deux dépistages, que chaque femme reste attentive aux modifications qui seraient inhabituelles et de consulter un professionnel de santé devant tout symptôme. Il s'agit de :

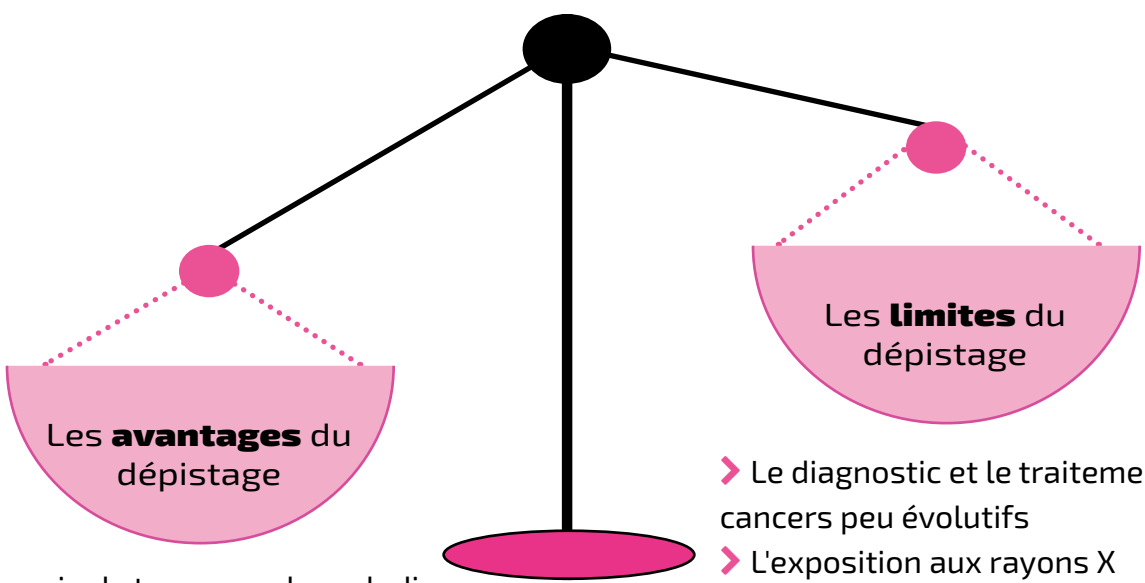
- L'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous les aisselles ;
- Une modification de la peau : rétractation, rougeur, oedème ou aspect de peau d'orange ;
- Une modification du mamelon ou de la zone qui entoure le mamelon : rétractation, changement de coloration, suintement ou écoulement ;
- Des changements de forme des seins ;

En plus d'observer et de palper régulièrement les seins, il est recommandé de les faire examiner au moins une fois par an par un médecin.

LE CANCER DU SEIN :

Les limites du dépistage

Comme tout examen médical, **le dépistage présente des bénéfices mais aussi des limites** qu'il convient de porter à la connaissance des femmes afin qu'elles fassent le choix de leur participation en disposant de toutes les informations utiles.
Si le dépistage permet une détection précoce, il peut aussi générer le diagnostic et le traitement de cancers peu évolutifs.
Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, il n'est pas possible de distinguer, lors du diagnostic, les cancers qui vont évoluer, et qui sont majoritaires, de ceux qui évolueront peu ou n'auront pas de conséquences pour la femme concernée (de 10% à 20% des cancers détectés).
Pour ces cancers, qui n'auraient pas été découverts en l'absence de mammographie, on parle de "**surdiagnostic**". Celui-ci est par nature inhérent à tout acte de dépistage. Par ailleurs, comme il n'est pas encore possible de prédire l'évolution d'une lésion cancéreuse au moment où elle est diagnostiquée, il est souvent proposé, par précaution, de traiter l'ensemble des cancers détectés, on parle alors de "**surtraitement**".
Les chercheurs travaillent actuellement à mieux identifier les cancers susceptibles d'être peu évolutifs pour proposer des traitements adaptés.



- Un gain de temps sur la maladie
- De réelles chances de guérison
- Des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie
- Un suivi régulier
- Un programme qui répond à des exigences de qualité strictes
- Un examen pris en charge à 100% par l'assurance maladie

- Le diagnostic et le traitement de cancers peu évolutifs
- L'exposition aux rayons X
- L'apparition d'un cancer avant la mammographie suivante
- Un temps d'attente d'environ 2 semaines avant les résultats définitifs
- Une source d'inquiétude

La campagne d'information de
L'Institut National du Cancer

Pour cette édition 2019, le parti-pris de l'Institut National du cancer est de faire de la lutte contre les cancers du sein l'enjeu central de la campagne et pas seulement son dépistage. Dès le mois de septembre, la campagne mettra l'accent sur le rôle majeur et encore aujourd'hui souvent méconnu de la prévention primaire.

L'idée pour cette année est d'inciter les femmes à être actrices de la lutte contre le (leur) cancer. Ainsi, pour montrer aux femmes qu'il est possible d'AGIR, la campagne privilégie une forme affirmative qui les invite à être actrice de leur santé et présente une série d'actions simples et quotidiennes, tant sur le dépistage que sur la prévention, dont l'impact est majeur.

Les actions d'Octobre Rose

En Région Centre-Val de Loire

En lien avec l'Institut National du Cancer, le CRCDC Centre-Val de Loire propose également aux femmes d'être actrices de leur santé en privilégiant les activités physiques comme principaux événements d'Octobre Rose.

DATE / LIEU / HORAIRES	ÉVÉNEMENTS	INFORMATIONS
Samedi 28 septembre Clinique des Grainetières À partir de 14h ST-AMAND MONROND (18)	**VILLAGE SANTE ET RANDONNÉE** connectée/geocatching Stands CRCDC, Ligue contre le Cancer, CPAM et MSA Pôles prévention, traitement et activité sportive	Gratuit Sans inscription
Samedi 05 octobre De 10h à 18h00 ISSOUDUN (36)	**VILLAGE SANTÉ** Ateliers ludiques et animations autour de la santé et de la prévention. Ateliers sport-santé	Gratuit Sans inscription
Samedi 05 octobre De 8h30 à 12h00 Halle de la Morandière FONDETTES (37)	**MARCHE ROSE** 3 parcours (5, 8 et 12 km) Stands CRCDC et associations de malades : CANCEN, Ligue contre le Cancer, au sein des femmes et Flammes en Rose.	Départ à 9h00 Gratuit / Sans inscription Ravitaillement offert Tee-shirts roses offerts aux premiers inscrits.
Samedi 12 octobre De 13h à 18h - Centre ville de BOURGES (18)	**OCTOBRE ROSE** Différentes animations	Gratuit Sans inscription
Dimanche 13 octobre Dès 10h30 ST-GERVAIS LA FORÊT (41)	**COURSE D'OCTOBRE ROSE** Parcours de 4,5 km non chronométré, en courant ou en marchant. Stands CRCDC et Ligue contre le Cancer.	Participation : 8€(dont 4€ au profit de la Ligue contre le Cancer) Inscriptions : www.Protiming.fr ou dans la galerie marchande de AUCHAN Vineuil du 25 au 28 septembre
Samedi 13 octobre De 9h30 à 12h30 Domaine de Cangé SAINT-AVERTIN (37)	**MARCHE ROSE** Parcours de 8 km et parcours ludique pour les enfants.	Départ à 10h00 Gratuit - Sans inscription Ravitaillement offert Tee-shirts roses offerts

Les actions d'Octobre Rose (suite)

En Région Centre-Val de Loire

DATE / LIEU / HORAIRES	ÉVÉNEMENTS	INFORMATIONS
Mardi 15 octobre Hôpital privé d'Eure-et-Loir (HPEL) - De 14h00 à 17h00 MAINVILLIERS (28)	**STAND D'INFORMATION** Stands CRCDC à l'attention des personnels soignants et des visiteurs.	Ouvert à tous
Mercredi 16 octobre Place du marché LE MOULEC à DREUX (28)	**BUS SANTE** Stand CRCDC	Gratuit Sans inscription
Mardi 22 octobre Cinéma le petit casino ST AIGNAN SUR CHER (41)	**SOIRÉE CINÉ-DÉBAT** Diffusion du film "De plus belle" suivi d'un échange avec les professionnels de santé	Début de la séance : 20h30 Participation de 4€ au profit de la Ligue contre le Cancer

Les actions d'Octobre Rose

En Région Centre-Val de Loire

Le Maire de Fondettes et le Conseil Municipal présentent

La Marche rose

Samedi 5 octobre 2019

Halle de la Morandière

RANDONNÉES PÉDESTRES DE 5, 8 ET 12 KM

Accueil à partir de 8h30 sous la halle

9h / Départ des différentes marches

A l'arrivée

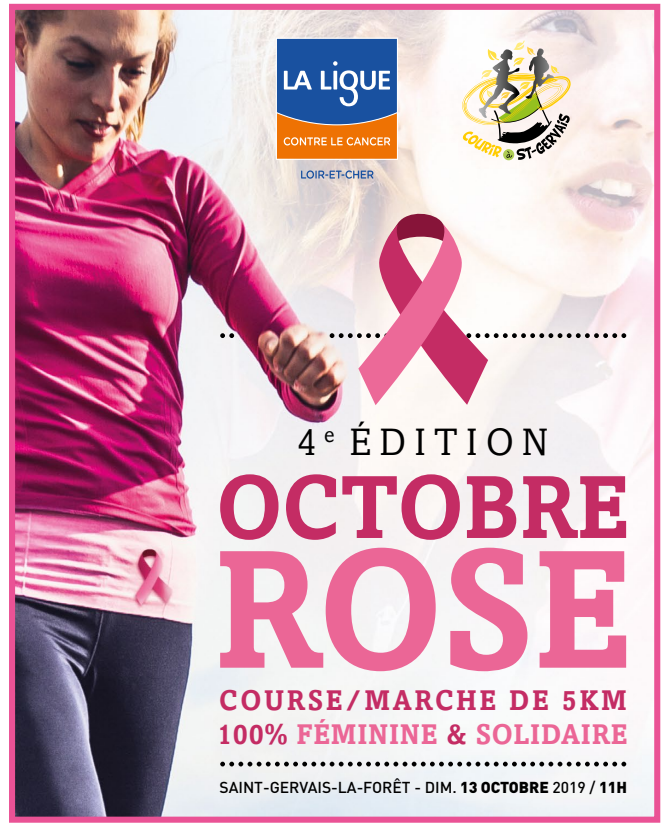
Étirements en musique • Animations musicales
• Dégustation de produits du terroir • Réalisation d'une corde de l'espoir

Participation libre / Renseignement au 02 47 88 11 63

La ville de Fondettes se mobilise pour Octobre rose en partenariat avec le Centre de Coordination des Dépistages des Cancers

www.fondettes.fr

VILLE DE FONDETTES
AU CŒUR DU VAL DE LOIRE



4e ÉDITION

OCTOBRE ROSE

COURSE/MARCHE DE 5KM
100% FÉMININE & SOLIDAIRE

SAINT-GERVAIS-LA-FORÊT - DIM. **13 OCTOBRE** 2019 / **11H**

OCTOBRE ROSE

Je marche contre le cancer !

RANDONNÉE ET PARCOURS LUDIQUE

DOMAINE DE CANGÉ • SAINT-AVERTIN
DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 • 10H

lepetitcasino

OCTOBRE ROSE

MOIS DE MOBILISATION À LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

AU PETIT CASINO

CINÉMA DE SAINT-AIGNAN

MARDI 22 OCTOBRE À 20H30

Projection du film De plus belle

TARIF UNIQUE

4€

Bénéfices reversés à la LIGUE
CONTRE LE CANCER

suivie d'un échange avec des professionels de santé locaux

CONTACT COMMUNICATION

Par département

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

ANTENNE DU CHER (18)
485 route de Varye
18230 SAINT-DOULCHARD

Ayten OZKILIC
communication.18@depistage-cancer.fr
Tél : 02.48.27.28.10 (ligne directe)
Médecin coordonnateur : Dr Emilie FETISSOF

ANTENNE DE L'EURE-ET-LOIR (28)
6 rue Blaise Pascal
Technopolis 2 - Bâtiment A
28000 CHARTRES

Véronique CHENU
communication.28@depistage-cancer.fr
Tél : 02.37.31.32.66 (ligne directe)
Médecin coordonnateur : Dr Sylvain TEILLET

ANTENNE DE L'INDRE (36)
Centre Hospitalier
Rue Jules Chauvin
36000 CHATEAUROUX

Magali GOBIN
communication.36@depistage-cancer.fr
Tél : 02.54.60.67.51
Médecin coordonnateur : Dr Françoise DEVAY

SIÈGE : INDRE-ET-LOIRE (37)
CHRU Tours
2 bis boulevard Tonnellé
37044 TOURS Cedex 9

Blandine LENAIN
communication.37@depistage-cancer.fr
Tél : 02.34.38.94.20
Médecin coordonnateur : Dr Ken HAGUENOER

ANTENNE DU LOIR-ET-CHER (41)
Tour de consultation
3 rue Robert Debré
41260 LA CHAUSÉE SAINT VICTOR

Karine VAILLANT
communication.41@depistage-cancer.fr
Tél : 02.54.43.54.05
Médecin coordonnateur : Dr Emilie FETISSOF

ANTENNE DU LOIRET (45)
959 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET

Véronique CHENU
communication.45@depistage-cancer.fr
Tél : 02.38.54.73.23 (ligne directe)
Médecin coordonnateur : Dr Sylvain TEILLET

Suivez nous sur notre page CRCDC - Centre-Val de Loire
Retrouvez plus d'information sur les sites www.depistage-cancer.fr/centre
de l'Institut National du cancer et cancersdusein.e-cancer.fr