

Communiqué de presse, le 2 octobre 2019

**Mardi 15 octobre 2019 de 14h à 19h**  
**journée de mobilisation**  
**Travaillons ensemble pour la prévention du suicide**  
**organisée par le réseau VIES 37**  
**en partenariat avec la SNCF et l'AGIRC-ARRCO**

Dans le cadre de la journée mondiale de prévention du suicide promue par l'OMS, le réseau VIES 37 (Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide), la SNCF et l'AGIRC-ARRCO s'unissent pour travailler ensemble pour la prévention du suicide.

C'est l'occasion de rendre visible la prévention du mal-être et du suicide dans un lieu public, en allant vers les personnes, dans leurs parcours quotidiens. L'objectif est de toucher un public le plus large possible.

**Trois actions pour ce mardi 15 octobre**

- la distribution de questionnaires en gare de Tours à tous les voyageurs transitant entre 6h30 et 8h30.

Le but est de sensibiliser chacun à la question du suicide, d'une part en interrogeant ses idées reçues (et en y apportant des éléments d'information pouvant corriger certaines erreurs) ; d'autre part en s'interrogeant sur son propre risque suicidaire et/ou celui de son entourage.

Une plaquette jointe au questionnaire indique les associations et institutions utiles à contacter dans notre région Centre-Val de Loire.

Ces questionnaires seront également distribués aux salariés de la SNCF via leur direction.

- un village associatif mis en place en Gare de Tours accueillera toute personne transitant par la gare entre 14h et 19h :

Chacun pourra y rencontrer des associations adhérentes du réseau VIES 37, actrices de la prévention du mal-être et du suicide en Indre-et-Loire : la Maison des Adolescents, le Service de Santé Universitaire, le Centre LGBTI de Touraine, l'UNAFAM, la MSA, la MDPH 37, l'Espace Santé Jeunes, le GEM 37, la Santé de la Famille, S.O.S Amitié, et le réseau VIES 37. Sur le stand du réseau, une affiche précisera les éléments d'information apportés par les questionnaires.

- Deux conférences des Drs Thomas Léonard et Thomas Desmidt, à destination des retraités, organisées par l'AGIRC-ARRCO (Comité régional de l'Action Sociale AGIRC-ARRCO Centre), auront lieu à 10h30 et 15h au Grand Hôtel à Tours.

Leur but est d'informer les participants sur le risque suicidaire des personnes retraitées, le repérage des signes d'alerte et les ressources locales tant sanitaires que sociales.

Ces conférences sont réservées aux adhérents de l'AGIRC-ARRCO incrits.

Là encore, les questionnaires seront distribués aux participants.

**Le suicide et sa prévention : un défi universel**

Selon le rapport de l'OMS *Prévenir le suicide : un impératif global* (2014), plus de 800 000 personnes meurent par suicide chaque année dans le monde, ce qui correspond à un suicide toutes les 40 secondes.

En France, ce sont plus de 9 000 personnes qui se suicident chaque année. Le rapport de l'Observatoire National du Suicide précise que cette estimation est constante, bien que les chiffres puissent être dans la réalité plus élevés (une sous-estimation de 10% est, par ailleurs, établie par ce même Observatoire).

A l'échelle mondiale chaque année, le suicide compte parmi les vingt premières causes de mortalité, toutes catégories d'âge confondues.

Chacun peut être concerné : chaque suicide touche environ 135 personnes (proches, entourage amical, social, professionnel).

Ce sont donc 108 millions de personnes chaque année qui sont intimement affectées par les comportements suicidaires.

Et pour chaque suicide identifié, on estime à 25 les personnes ayant fait une tentative de suicide (environ 200 000 en France chaque année). Elles sont néanmoins bien moins (re)connues et prises en charge.

Quant au nombre de personnes ayant des pensées suicidaires, il est encore moins (re)connu et bien plus élevé.

Loin d'être l'affaire de quelques-uns, la question du suicide est donc, statistiquement parlant, répandue. La prévention du suicide n'est pas qu'une affaire sanitaire : elle est l'affaire de tous et chacun peut y contribuer. Nous avons tous un rôle à jouer et, c'est ensemble, par notre collaboration, que nous pouvons réduire le nombre des suicides.

Des actions de prévention sont développées par différents acteurs, dont les associations. Elles montrent une efficacité certaine (tendance à la baisse du suicide chez les jeunes et les aînés) notamment par l'écoute, par l'accompagnement (en face à face ou à distance) des personnes en souffrance.

C'est pour promouvoir la prévention du suicide et du mal-être que l'UNPS et VIES 37 mettent en place ce premier village associatif en Indre et Loire et dans un espace public, souhaitant

- aller vers les personnes et sauver des vies
- soutenir l'entourage, en allant vers les personnes endeuillées par le suicide
- faciliter la connaissance et la prise de contact, pour toute personne concernée, avec des aides et services adaptés.

### Le réseau VIES 37

Le réseau relie différentes institutions et associations départementales pour améliorer la prévention et assurer une meilleure prise en charge des conduites suicidaires.

Le réseau conçoit, met en oeuvre et soutient des actions de prévention du suicide et d'aide aux personnes engagées dans des conduites suicidaires.

Le réseau intervient essentiellement dans le département d'Indre et Loire. Mais également lors d'actions régionales (en région Centre-Val de Loire) et nationales (Union Nationale pour la Prévention du Suicide, Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide notamment).

### Ses objectifs

- Promouvoir une démarche globale de prévention du suicide en mettant en oeuvre des actions et des organisations susceptibles de prévenir le passage à l'acte ou d'empêcher la survenue de répétitions après une tentative initiale.
- Promouvoir une démarche globale de postvention du suicide en direction des proches des personnes suicidées.
- Créer entre les professionnels et les acteurs impliqués dans le repérage, l'aide et la prise en charge des personnes en difficulté, des relations opérationnelles permettant des prises en charge et des suivis concertés, continus et synergiques.
- Participer au développement d'une stratégie de communication dirigée vers des publics ciblés et vers le grand public dans un but de sensibilisation et d'information.
- Proposer aux acteurs du réseau des actions d'information et de formation sur le suicide, son repérage et sa prévention.
- Participer à des instances départementales, régionales voire internationales visant à développer la prévention du suicide.
- Créer et promouvoir les dispositifs d'aide directe aux personnes et aux intervenants qui n'existeraient pas encore sur le département, VIES 37 s'appuyant, en première intention, sur les dispositifs existants.
- Mener des actions d'évaluation et de recherche sur le thème du suicide et de sa prévention.

site internet : [vies37.psrc.fr](http://vies37.psrc.fr)



## Contact presse

