

Lundi 21 octobre 2019,
Journée mondiale de la Douleur
le Centre d'évaluation et de traitement de la douleur
donne rendez-vous au grand public



Dans le cadre de la journée mondiale de la douleur 2019, le Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur du CHRU de Tours (CETD) organise une conférence destinée au grand public

Gratuite, ouverte à tous, cette conférence aura lieu salle des fêtes de La Riche, le lundi 21 octobre 2019 à partir de 17 heures.

Une conférence grand public - 17 heures

Bienfaits de l'activité physique dans l'accompagnement de la douleur

Différents professionnels proposeront des interventions sur les bienfaits et l'importance de l'activité physique adaptée dans l'accompagnement des patients souffrant de douleurs chroniques.

La douleur chronique entraîne une intolérance à l'effort, suivie d'un déconditionnement physique source d'incapacités fonctionnelles. Les craintes et le manque de motivation des patients douloureux chroniques à initier et maintenir seuls une activité physique régulière sont des obstacles majeurs à une amélioration durable de leur qualité de vie. Elle favorise pourtant le bien être subjectif sur le plan physique et émotionnel. L'activité physique augmente également le taux d'endorphines qui aident au contrôle de la douleur, facilite le sommeil réparateur et diminue l'état de fatigue.

Le CETD coopère avec le service de médecine et de réadaptation fonctionnelle du CHRU de Tours dans l'évaluation diagnostique et thérapeutique. Certains patients

seront éventuellement orientés, dans des conditions médicales précises, vers un service de rééducation fonctionnelle. D'autres seront encouragés à s'entraîner à une pratique régulière d'activité physique et adaptée.

3 intervenants pour parler de cette thématique :

- Le Docteur Philippe, médecin algologue responsable du CETD, parlera de la douleur chronique et présentera le fonctionnement du Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur ;
- Le Professeur Fouquet, médecin chef de la fédération de médecine physique et rééducation CHRU /CHIC, expliquera l'intérêt de la rééducation fonctionnelle dans la douleur chronique ;
- Madame Galataud, coach sportif à l'association SIEL BLEU, abordera concrètement les modalités de l'activité physique adaptée.

Cette conférence se terminera par un temps d'échange avec le public.

Et une seconde session sera destinée aux médecins généralistes et spécialistes du département sur la thématique de la douleur neuropathique - 20h30

La douleur neuropathique touche selon les études un grand nombre de patients. Elle est définie comme une douleur liée à une lésion ou une maladie affectant le système somato sensoriel. Elle peut être périphérique ou centrale, isolée ou non. Elle peut être liée à des maladies neurologiques (accident vasculaire), métaboliques (diabète), infectieuses (zona), toxiques, ou à des lésions nerveuses parfois post chirurgicales.

Elle se caractérise par des douleurs typiques et il existe souvent des troubles sensitifs associés.

Le dépistage de la douleur neuropathique est d'autant plus important qu'elle peut coexister avec une douleur noci-ceptive dans le cadre d'une douleur mixte.

Il existe pour cela des échelles d'évaluation spécifiques qui seront présentées et proposées lors de cette soirée.

3 interventions seront assurées autour de cette thématique :

- Le Docteur Praline, neurologue, apportera des éléments de physiopathologie, étiologie et diagnostic de la douleur neuropathique ;
- Le Docteur Legras, chirurgien thoracique au CHRU, interviendra sur les douleurs neuropathiques post chirurgicales ;
- Le Docteur Philippe, algologue au CETD, abordera la prise en charge thérapeutique spécifique des douleurs neuropathiques.

Cette soirée se clôturera avec un temps d'échanges avec les professionnels de santé conviés à cet événement.



Contact presse