

Le jeudi 26 septembre, Journée Olympiades pour les patients de psychiatrie A et B du CHRU de Tours

Le 26 septembre prochain, au gymnase Choiseul, les hôpitaux de jour de psychiatrie A et B du CHU de Tours organisent une grande journée Olympiades. Cette journée sera l'occasion de réunir les services de psychiatrie du département d'Indre-et-Loire autour du kinball.

Depuis 4 ans, un projet sport est mené en collaboration avec les services des sports de la Ville de Tours et les Hôpitaux de jour de psychiatrie A et B.

Les diverses activités sportives proposées par les éducateurs sportifs de la mairie de Tours sont : le kinball, la course d'orientation, la marche nordique et le taïso.

Celles-ci se déroulent dans les différentes structures sportives accueillant tout public, à raison d'une fois par semaine favorisant ainsi le décroisement et l'intégration dans la ville.

En 2018, les Olympiades organisées au lycée Choiseul avaient permis de réunir plus d'une centaine de participants.

Les atouts du sport adaptés dans le handicap psychique :

- Lutte contre l'isolement social et la sédentarité
- Amélioration du schéma corporel, de l'estime et de la confiance de soi
- Diminution des angoisses et de l'anxiété
- Amélioration de la motricité, de la concentration et de la mémorisation
- Préserver et améliorer son capital santé (lutte contre l'obésité, le diabète, l'hypertension...)

Déroulement de la journée

9h30 : accueil public

10h30-12h30 : atelier kinball

12h30-13h30 : Pique-nique

13h30-15h30 : match

15h30-16h : remise des récompenses



LE KINBALL ?

Le kinball est un sport collectif et coopératif qui se joue avec un ballon d'une circonférence de 1m22 et qui se compose de trois équipes de 4 joueurs. Ce sport d'origine québécoise fait appel à des techniques simples et efficaces qui permettent l'accessibilité à tous les publics.

Le but du jeu est simple, il s'agit pour les joueurs d'attraper le ballon avec n'importe quelle partie du corps, avant que celui-ci ne touche le sol. L'équipe qui engage choisit l'adversaire qui devra réceptionner la balle. Les valeurs de ce sport sont l'esprit d'équipe, la coopération et le fair-play.

Qualités développées

Maniabilité d'une balle volumineuse avec les mains

La coopération et la mixité : jeu collectif particulier, tous les joueurs doivent avoir un contact corporel avec la balle avant de la lancer.

Le respect des autres : Il fait partie intégrante des règles de jeu officielles dans lesquelles il est valorisé par des points en fin de partie.

Développe l'anticipation de l'action, la coordination motrice, la vitesse d'exécution.

L'accessibilité est facilitée par le fait que les habiletés motrices exigées sont à la portée de tous. L'entrée dans l'activité ne nécessite pas de bagage technique préalable ni de qualités physiques importantes, qualités qui se révéleront toutefois nécessaires au fur et à mesure de la progression dans l'activité.

CONTACT PRESSE :

Anne-Karen Nancey - 02 47 47 37 57 - ak.nancey@chu-tours.fr
www.chu-tours.fr / facebook : CHRU Tours