

## Inauguration du Centre Régional de Psychotraumatologie : en centre-ville de Tours, une structure pour prendre en charge les victimes de violences

Inauguration officielle le lundi 25 novembre 2019 à 18 heures

**Le Centre Régional de Psychotraumatologie CVL (CRP-CVL), porté par le CHRU de Tours sera inauguré le lundi 25 novembre prochain à 18 heures. Située 23 bis rue Edouard Vaillant à Tours, cette structure a ouvert ses portes en juin 2019, suite à la désignation de 10 dispositifs de prise en charge globale du psychotraumatisme sur l'ensemble du territoire régional. Le centre prend en charge toute personne victime de stress post-traumatisme en soins ambulatoires. L'inauguration se déroulera en présence d'un représentant de l'Agence régionale de santé, de Christophe Bouchet, Président du Conseil de surveillance, de Monsieur le Procureur de la République et de Madame la Préfète.**

Le CRP-CVL propose une offre structurée de soins spécialisés en psychotraumatologie pour répondre aux besoins des victimes de psychotraumatismes fréquents en population générale (violences physiques / sexuelles, accidents graves, évènements de guerre, catastrophes naturelles, morts inattendues).

Le principal objectif des soins est de prendre en charge spécifiquement les conséquences psychiques des évènements traumatiques, notamment le trouble de stress post-traumatique.

### **Le CRP-CVL assure des missions de soins spécialisés.**

Les professionnels aux compétences pluridisciplinaires accueillent toutes les victimes (majeurs, mineurs, migrants, civils, militaires) indépendamment de la nature du traumatisme vécu. La demande de soins peut émaner de l'usager lui-même ou peut résulter d'un adressage par un professionnel de santé. La prise en charge est individualisée au regard du bilan initial réalisé.

#### **Évaluation diagnostique :**

- Apprécier les traumatismes
- Recueillir les antécédents
- Etablir les diagnostics primaire(s) et secondaire(s)
- Orienter / prendre en charge la victime vers la structure adaptée de soins

#### **Analyse fonctionnelle :**

- Évaluation psychométrique
- Évaluation du niveau de fonctionnement du patient
- Recueil des facteurs de risque
- Évaluation du soutien social

#### **Phase de soins :**

- Traitement émotionnel
- Traitement cognitif
- Faciliter la détente et l'apaisement
- Cibler la diminution de l'évitement
- Favoriser l'intégration émotionnelle du trauma
- Évaluer le bénéfice pour le patient

Le centre assure également des missions de formation à l'échelle régionale et de recherche.

Il a des ambitions basées sur le travail en réseau, en s'appuyant sur le maillage départemental des Cellules d'urgence médico-psychologiques (CUMP) pour :

- Favoriser l'émergence d'une consultation de psychotraumatologie dans chacun des 6 départements de la région,
- Consolider un socle de formation commun au niveau régional avec relai de formateurs pour déployer les messages de sensibilisation et de dépistage précoce des psychotraumatismes auprès des acteurs de première ligne,
- Créer un annuaire régional des professionnels en psychotraumatologie, et,
- Travailler en qualité de centre collaborateur du CN2R (Centre National de Ressources & Résilience pour les psychotraumatismes) en charge de la thématique des soins aux victimes de violences sexuelles.

L'équipe du CRP-CVL comporte des compétences en psychiatrie, psychologie, et psychothérapie en plus du temps d'assistante sociale, d'infirmière et de secrétariat. Le CRP-CVL travaille en lien étroit avec le réseau associatif, le service de médecine légale, les services de psychiatrie, les urgences, le réseau régional des CUMP, les établissements spécialisés, la maison des adolescents, etc.

Le public est accueilli aux heures ouvrables du lundi au vendredi uniquement sur rendez-vous. Les demandes de soins sont examinées avant une évaluation diagnostique intégrative qui peut être suivie d'une phase de soins d'une durée limitée. Les patients sont ensuite réorientés vers les professionnels de soins habituels ou vers des structures impliquées dans la prise en charge médicale, médico-psychologique, somatique, sociale ou juridique.

Le CRP-CVL est un acteur de soins spécialisés en psychotraumatologie au service des usagers. Il permet une meilleure lisibilité du recours aux soins des victimes en répondant aux questions: qui, où, comment ?

## Activité (juin 2019 - octobre 2019)

### Soins

- 105 demandes hors CHRU de Tours
- 111 patients pris en charge
  - 107 adultes
  - 4 mineurs
  - 5 hors département
- 211 consultations

### L'équipe

Responsable médical	----
Psychiatre	1,0 ETP
Psychologues	2,2 ETP
Interne DES	1,0 ETP
Infirmier	0,6 ETP
Secrétaire	0,6 ETP
Assistant de service social	0,2 ETP
Cadre référent	----
Assistant partagé CHRU-CHRO	----
Psychologue – CN2R	1,0 ETP

### Réseau

- 28 rencontres avec acteurs de réseau
- UMJ, Médecine légale, Associations de victimes, délégation départementale, CPEF, CIDFF, psychologues du travail, Clinique de Vontes, Le Courbat, ...

### Compétences en thérapies

Hypnose, TCC, EMDR, exposition prolongée, reconsolidation mnésique, réalité virtuelle, médicaments  
Langues  
Anglais, Arabe



### Une localisation choisie pour être facilement accessible

L'implantation choisie en hyper centre de Tours, à proximité immédiate de la gare, desservie par le réseau des bus, est en adéquation avec la vocation régionale du centre et avec les prises en charge en ambulatoire qui y sont proposées.

**CRP-CVL,  
23bis rue Édouard Vaillant - Tours - 02 474 777 111**

### Une désignation qui consacre l'expertise du CHRU

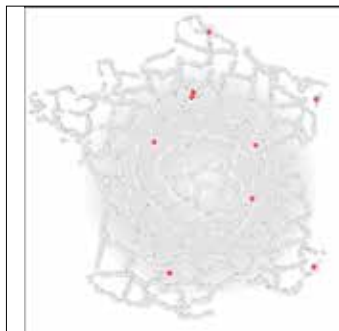
**25 novembre 2017** – Discours du Président de la République à l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et du lancement de la grande cause du quinquennat

**Juin 2018** - Appel à projets pour la désignation des 10 dispositifs de prise en charge globale du psycho-traumatisme ; 45 dossiers présentés

Le CHRU de Tours retenu par le jury national présidé par le Dr Henri Julien, membre de l'Académie de médecine et Président de la Société française de médecine de catastrophe, pour figurer dans la liste des 10 dispositifs.

**5 novembre 2018** – Annonce de la Ministre des Affaires sociales et de la Santé et de la Garde des Sceaux à l'occasion des assises européennes des associations d'aide aux victimes

**1er juin 2019** - ouverture du centre de Tours



### Répartition territoriale

**1 centre national de ressources et de résilience (CN2R)**

**10 centres régionaux de référence en psychotraumatologie**

Dijon, Fort de France, Lille, Lyon, Nice, Occitanie, Paris Nord, Paris Sud, Strasbourg

**Tours : centre collaborateur expert sur les violences sexuelles faites aux femmes**

## Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication  
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

