

## Octobre Rose Après une chirurgie du sein, les femmes peuvent bénéficier de la dermopigmentation médicale

La prise en charge du cancer du sein passe souvent par l'ablation de la tumeur de manière chirurgicale. Cette intervention, appelée tumorectomie, induit bien souvent de retirer également les tissus sains situés autour de la tumeur afin de limiter le risque de récurrence. Parfois, la prise en charge nécessite une ablation totale du sein.

Lors d'une reconstruction ultérieure, la patiente peut bénéficier de la dermopigmentation médicale. La dermopigmentation médicale est une technique visant à pigmenter le derme de la peau afin de corriger des séquelles esthétiques consécutives à une chirurgie du sein ou de l'aréole. Elle va permettre de recréer ou redéfinir une aréole.

Voilà maintenant une dizaine d'années que le service de dermatologie du CHRU propose des séances de dermographie aux patientes. Cette technique de dermopigmentation de la peau vise à corriger les séquelles consécutives à une chirurgie du sein.

A l'occasion de Octobre Rose, zoom sur cette technique mise en oeuvre par trois infirmières de dermatologie qui proposent ce soin aux patientes.

### Qu'est ce que la dermopigmentation médicale ?

*C'est l'introduction dans le derme de pigments médicaux, au moyen d'un appareil qu'on appelle le dermographe afin de redéfinir ou de corriger des séquelles consécutives à une chirurgie du sein.*

*On vient recréer ou redensifier une aréole mammaire. C'est un acte cadré et réglementé. Le choix des pigments médicaux est effectué par la pharmacie du CHRU et correspond aux critères d'exigences fixés par la Haute Autorité de Santé.*

### Quelles sont les attentes des patientes ?

*Un sein sans son aréole ne ressemble plus vraiment à un sein, les patientes ont le sentiment d'avoir perdu une part de leur féminité. Réaliser une dermopigmentation peut aider les femmes à se réapproprier leur corps, à retrouver un peu de cette féminité.*

*Elles font cette demande souvent en fin de traitement comme une réparation après un long combat contre la maladie.*

### Comment se déroule la prise en charge ?

*Un temps d'accueil et d'écoute est primordial pour le bon déroulé du soin. Il est important que la patiente soit en confiance et qu'elle se sente comprise. En effet, l'infirmière entre dans sa sphère privée, dans son intimité. Ensuite s'opère alors un véritable travail de collaboration entre l'infirmière et la patiente, qui commence par le choix du dessin de l'aréole, sa forme, sa taille et sa couleur. 2 séances sont nécessaires pour la réalisation de la dermopigmentation d'une aréole. Ce soin est entièrement pris en charge par la sécurité sociale dans le cadre de la maladie.*

### Où sont réalisées les séances ? Auprès de qui les patientes ou leur médecin doivent-ils s'adresser pour un rendez-vous ?

*Actuellement, les séances de dermopigmentation sont effectuées à l'hôpital Trousseau, aux consultations externes de dermatologie. La prise des rendez-vous s'effectue par téléphone, postes 7 04 37 ou 7 21 19.*

#### A NOTER

Dans le cadre des actions Octobre Rose, une journée multithématique est organisée le 17 octobre prochain au Centre Henry Kaplan (hosp. Bretonneau),  
> la dermopigmentation sera présentée de 11h à 12h

