

16-20 SEPTEMBRE 2019



Prenons le cancer à la gorge !

7° semaine de sensibilisation aux cancers des voies aérodigestives supérieures

Cancers de la gorge : Mieux reconnaître les sympômes et consulter plus tôt

Du 16 au 20 septembre se tiendra la 7è semaine de sensibilisation aux cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS). Placée sous l'égide de la Société Francaise de Cancérologie Cervico-Faciale, cette campagne MAKESENSE a pour but d'améliorer la communication et l'information des patients et notamment d'inciter les patients alcoolo-tabagiques à consulter plus tôt en les alertant sur les symptômes à risque. Pour mémoire, les cancers représentent 15 000 nouveaux cas par an en France et touchent principalement les hommes après 60 ans. Les facteurs de risques principaux sont l'intoxication tabagique et la consommation régulière d'alcool.

Les cancers des voies aérodigestives supérieures se situent au 8ème rang des cancers les plus fréquents, tous sexes confondus. Leur diagnostic est souvent très tardif avec de ce fait un pronostic qui est sombre et des traitements qui sont souvent mutilants.

Les signes cliniques de ces tumeurs sont souvent limités. Une simple difficulté à la déglutition, une voix un peu plus rauque, un aphte qui saigne au contact doivent alerter les patients si ces signes durent plus de 2 à 3 semaines.

Les facteurs de risque reconnus sont le tabagisme, la consommation régulière d'alcool et l'infection par le virus HPV (human papilloma virus).

Ce dernier facteur de risque est responsable de 35% des cancers des amygdales. La vaccination protège de l'infection par ce virus, elle doit être faite avant l'âge adulte (avant les premiers rapports sexuels) pour



être faite avant l'âge adulte (avant les premiers rapports sexuels) pour les filles et les garçons. Actuellement seul la vaccination des jeunes filles est prise en charge par la sécurité sociale.

Au CHRU de Tours

Le service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale, le service de chirurgie maxillo-faciale et le service de radiothérapie du CHRU prennent en charge plus de 250 nouveaux patients atteint de ces cancers chaque année.

Les traitements sont de plus en plus efficaces surtout si le diagnostic est fait tôt (90% de guérison pour les stades précoces). La chirurgie robotique permet d'enlever les tumeurs par les voies naturelles limitant les cicatrices et diminuant les durées d'hospitalisation. Les reconstructions de la face et de la cavité buccale utilisent des lambeaux de plus en plus perfectionnés limitant les séquelles esthétiques. La radiothérapie permet d'éviter certaines chirurgie mutilantes (laryngectomie totale) et utilise des techniques de plus en plus ciblées, épargnant les tissus sains comme le Cyberknife.

CANCERS VADS EN BREF & EN IMAGES >





LES ENJEUX DU DIAGNOSTIC PRÉCOCE

LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU SONT DE MIEUX EN MIEUX PRIS EN CHARGE. À CONDITION D'ÊTRE CHAGNOSTIQUÉS À TEMPS. PLUS LE CHAGNOSTIC EST PRÉCOCE, PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT ÉLEVÉES ET MOINS LES SÉQUELLES FONCTIONNELLES ET/OU ESTHÉTIQUES SERONT IMPORTANTES.

ème

LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU SONT LE 51M TYPE DE CANCER LE PLUS FRÉQUENT EN FRANCE

ILS REPRÉSENTENT ENVIRON 16 000 NOUVEAUX CAS PAR AN

PRENONS LE CANCER À LA GORGE **SOYONS TOUS VIGILANTS**









PRENONS LE CANCER À LA GORGE

PRÉVENIR LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU

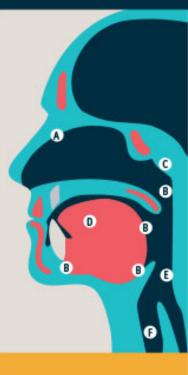


1 SYMPTÔME 3 SEMAINES CONSULTEZ SANS TARDER

- DIFFICULTÉ OU DOULEUR
- DOULEUR AU NIVEAU DE LA LANGUE
- A PHTES, TĂCHES BLANCHES OU ROUGES DANS LA BOUCHE
- MAL DE CORCE
- **ENROUEMENT PERSISTANT**
- CROSSEUR DANS LE COU (CANCLIONS)
- NARINE BOUCHÉE OU SAIGNEMENT DE NEZ

UNE CONSULTATION ET UN DIAGNOSTIC PRÉCOCES SAUVENT DES VIES. N'ATTENDEZ PAS, DEMANDEZ UN AVIS MÉDICAL

CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU ?



mais aussi car la nature de la turneur initiale. Des sacornes et d'autres turneurs rares voire exceptionnelles peuvent se développer au niveau de la tête et du cou.

Ces cancers se localisent initialement au niveau de la tête ou du cou. Is peuvent notamment atteindre les zones sulvantes :



MASSIF FACIAL: nez, fosses nasales, sinus de la face. base du crâne orbites...



GLANDES SALIVAIRES: parotide, glandes salivaires principales et accessoires



région située en arrière des fosses nasales et des sinus de la face

CAVITÉ BUCCALE : langue máchoire, ioue, palais, lèvres...



PHARYNX: amvedales volle du calais base de la langue. bouche de l'œsophage...



LARYNX: cordes vocales, épialotte sous-glotte

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?



TABAC ET ALCOOL

Des causes bien connues.. Ce oui l'est moirs d'est oue le cumul de l'alcool et du tabac est plus nocit l'un ausmentant l'effet de l'autre.



PAPILLOMAVIRUS OU HPV

Ce virus sexuellement transmissible oeut induire un cancer des anviodales ou de la base de la langue.



POUSSIÈRES & FUMÉES

L'exposition professionnelle aux poussières de bois et aux furnées toxiques touche les ébénistes. les ouvriers du bâtiment, les nomoiers

PERSONNES TOUCHÉES PAR UNE TUMEUR RARE / A N

Plus d'une trentaine de tumeurs rares touchent environ 2 000 personnes par an. hommes et femmes de tout âxe, y comoris des enfants. Leur origine n'est, pas expliquée