

16-20
SEPTEMBRE
2019



Prenons le cancer à la gorge !

7^e semaine de sensibilisation
aux cancers des voies
aérodigestives supérieures

Cancers de la gorge : Mieux reconnaître les symptômes et consulter plus tôt

Du 16 au 20 septembre se tiendra la 7^e semaine de sensibilisation aux cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS). Placée sous l'égide de la Société Française de Cancérologie Cervico-Faciale, cette campagne MAKESENSE a pour but d'améliorer la communication et l'information des patients et notamment d'inciter les patients alcoolo-tabagiques à consulter plus tôt en les alertant sur les symptômes à risque. Pour mémoire, les cancers représentent 15 000 nouveaux cas par an en France et touchent principalement les hommes après 60 ans. Les facteurs de risques principaux sont l'intoxication tabagique et la consommation régulière d'alcool.

Les cancers des voies aérodigestives supérieures se situent au 8^{ème} rang des cancers les plus fréquents, tous sexes confondus. Leur diagnostic est souvent très tardif avec de ce fait un pronostic qui est sombre et des traitements qui sont souvent mutilants.

Les signes cliniques de ces tumeurs sont souvent limités. Une simple difficulté à la déglutition, une voix un peu plus rauque, un aphte qui saigne au contact doivent alerter les patients si ces signes durent plus de 2 à 3 semaines.

Les facteurs de risque reconnus sont le tabagisme, la consommation régulière d'alcool et l'infection par le virus HPV (human papilloma virus).

Ce dernier facteur de risque est responsable de 35% des cancers des amygdales. La vaccination protège de l'infection par ce virus, elle doit être faite avant l'âge adulte (avant les premiers rapports sexuels) pour les filles et les garçons. Actuellement seul la vaccination des jeunes filles est prise en charge par la sécurité sociale.

Au CHRU de Tours

Le service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale, le service de chirurgie maxillo-faciale et le service de radiothérapie du CHRU prennent en charge **plus de 250 nouveaux patients atteint de ces cancers chaque année.**

Les traitements sont de plus en plus efficaces surtout si le diagnostic est fait tôt (90% de guérison pour les stades précoces). La chirurgie robotique permet d'enlever les tumeurs par les voies naturelles limitant les cicatrices et diminuant les durées d'hospitalisation. Les reconstructions de la face et de la cavité buccale utilisent des lambeaux de plus en plus perfectionnés limitant les séquelles esthétiques. La radiothérapie permet d'éviter certaines chirurgie mutilantes (laryngectomie totale) et utilise des techniques de plus en plus ciblées, épargnant les tissus sains comme le Cyberknife.

**LE DIAGNOSTIC PRÉCOCE
SAUVE DES VIES...**

**Vous présentez 1 de ces symptômes
depuis 3 semaines...**

- ↳ Difficulté ou douleur en avalant
- ↳ Douleur au niveau de la langue, taches blanches ou rouges dans la bouche
- ↳ Mal de gorge
- ↳ Enrouement persistant
- ↳ Grosseur (ganglion) dans le cou
- ↳ Narine bouchée ou saignement de nez

1 Pour **3**

Parlez-en à votre médecin

PRENONS LE CANCER À LA GORGE

SECCFA | EHNS | MAKE SENSE CAMPAIGN | MERCK

**CANCERS VADS
EN BREF & EN IMAGES >**

Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr



LES ENJEUX DU DIAGNOSTIC PRÉCOCE

LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU SONT DE MIEUX EN MIEUX PRIS EN CHARGE À CONDITION D'ÊTRE DIAGNOSTIQUÉS À TEMPS. PLUS LE DIAGNOSTIC EST PRÉCOCE, PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT ÉLEVÉES ET MOINS LES SÉQUELLES FONCTIONNELLES ET/OU ESTHÉTIQUES SERONT IMPORTANTES.



1 2 3 4 **5** 6 7

LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU SONT LE 5^{ème} TYPE DE CANCER LE PLUS FRÉQUENT EN FRANCE

16000

ILS REPRÉSENTENT ENVIRON 16 000 NOUVEAUX CAS PAR AN

PRENONS LE CANCER À LA GORGE
SOYONS TOUS VIGILANTS



SFCCCF

GORTEC



AVEC LE SOUTIEN DE
MERCK

1887 2018 - 18/06/2018 (17/06/2018)



PRENONS LE CANCER À LA GORGE

PRÉVENIR LES CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU



1 SYMPTÔME
3 SEMAINES

VOUS PRÉSENTEZ UN DE CES SYMPTÔMES DEPUIS PLUS DE TROIS SEMAINES ?
CONSULTEZ SANS TARDER

- DIFFICULTÉ OU DOULEUR EN AVALANT
- DOULEUR AU NIVEAU DE LA LANGUE
- APHTES, TÂCHES BLANCHES OU ROUGES DANS LA BOUCHE
- MAL DE GORGE
- ENROUEMENT PERSISTANT
- GROSSEUR DANS LE COU (GANGLIONS)
- NARINE BOUCHÉE OU SAIGNEMENT DE NEZ

UNE CONSULTATION ET UN DIAGNOSTIC PRÉCOCES SALVENT DES VIES.
N'ATTENDEZ PAS. DEMANDEZ UN AVIS MÉDICAL.

CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU ?



Ces cancers se localisent initialement au niveau de la tête ou du cou. Ils peuvent notamment atteindre les zones suivantes :

- A**
MASSIF FACIAL : nez, fosses nasales, sinus de la face, base du crâne, orbites...
- B**
GLANDES SALIVAIRES : parotide, glandes salivaires orales et accessoires
- C**
CAVUM : région située en arrière des fosses nasales et des sinus de la face
- D**
CAVITÉ BUCCALE : lèvres, mâchoire, joues, palais, lèvres...
- E**
PHARYNX : amygdales, voile du palais, base de la langue, bouche de l'œsophage...
- F**
LARYNX : cordes vocales, épi-larynx, sous-épi-larynx...

Un cancer se définit par sa localisation mais aussi par la nature de la tumeur initiale. Des sarcomes et d'autres tumeurs rares, voire exceptionnelles, peuvent se développer au niveau de la tête et du cou.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?



TABAC ET ALCOOL

Des causes bien connues... Ce qui est moins connu c'est que le cumul de l'alcool et du tabac est plus nocif l'un augmentant l'effet de l'autre.

D'AUTRES FACTEURS MOINS CONNUS :



PAPILLOMAVIRUS OU HPV

Ce virus sexuellement transmissible peut induire un cancer des amygdales ou de la base de la langue.



POUSSIÈRES & FUMÉES

L'exposition professionnelle aux poussières de bois et aux fumées toxiques touche les ébénistes, les ouvriers du bâtiment, les peintres...

2000

PERSONNES TOUCHÉES PAR UNE TUMEUR RARE / AN

MAIS AUSSI

Plus d'une trentaine de tumeurs rares touchent environ 2 000 personnes par an, hommes et femmes de tout âge, y compris des enfants. Leur origine n'est pas exclue à ce jour.