

Mobilisation du réseau VIES 37, le jeudi 13 février 2020 dans le cadre de la journée nationale de prévention du suicide

**Jeudi 13 février - 13h-18h - après midi réservée aux professionnels et bénévoles
Mairie des Fontaines à Tours**

Plaidoyer pour une prévention partagée

Après la Journée Mondiale de Prévention du Suicide et le Jeudi de la Santé qui s'adressaient à tous, voici la 24^{ème} Journée Départementale de Prévention du Suicide organisée par le réseau VIES 37 pour tous les acteurs de cette prévention.

Sont organisés :

- **une table ronde**, à partir de la projection de «Le silence parle». Ce court-métrage, écrit par des élèves de seconde, réalisé par Charlotte Pouch, a été primé au festival de Cannes.

La table ronde s'animera avec le Dr Marc Fillatre, responsable du service adolescent du CHRU, et Président du réseau VIES 37 et de l'UNPS (Union nationale pour la prévention du suicide), Charlotte Pouch, Antoine Hanicotte, responsable du poste SOS Amitié 37, Laetitia Thion, psychologue au CHRU et responsable des formations ARS de prévention du suicide.

- **Une conférence-échanges** sur le risque suicidaire chez la personne âgée : **Ensemble, comprendre pour agir**. A partir d'un exemple concret, le Dr Thomas Léonard, gériopsychiatre au CHRU et responsable de la commission Personnes âgées du réseau VIES 37, interpellera les participants pour travailler les idées reçues et donner des outils concrets de repérage et d'action.

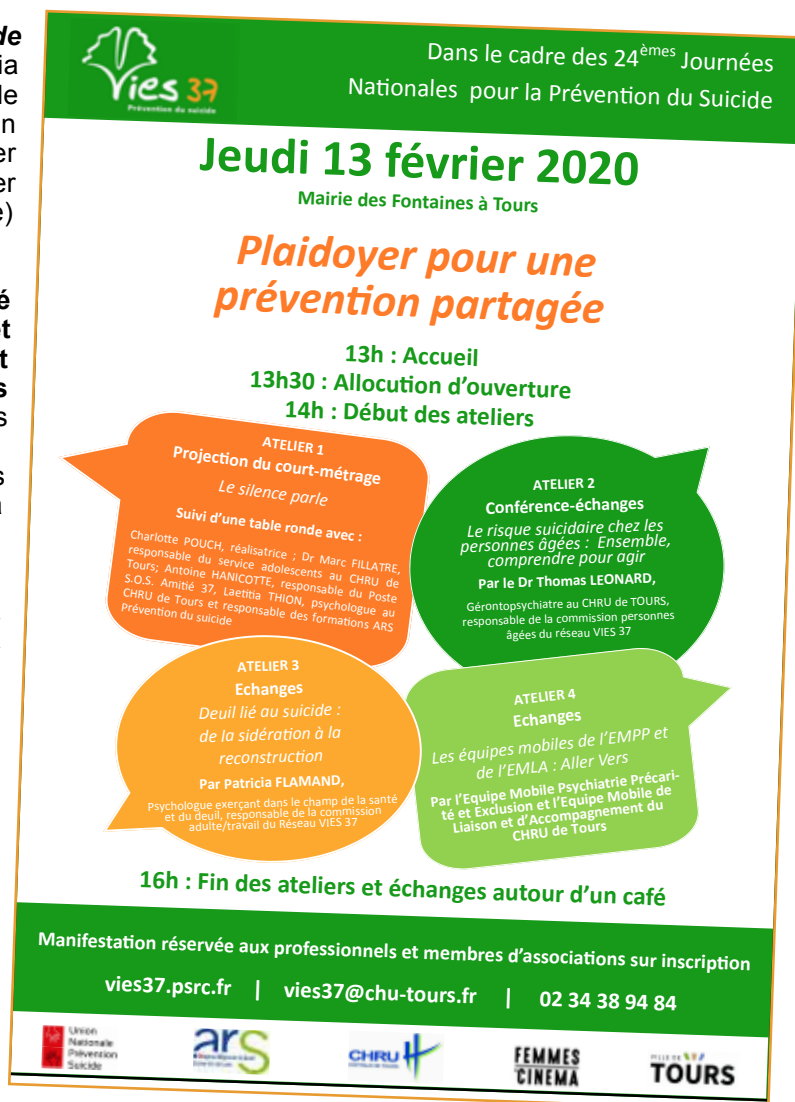
- **Un temps d'échanges** sur le deuil lié au suicide : **de la sidération à la reconstruction**, animé par Patricia Flament, psychologue exerçant dans le champ de la santé et du deuil, responsable de la commission Adulte/Travail du réseau VIES 37. Lors de cet atelier sur le deuil, les participants seront invités à partager leurs parcours et réflexions autour du deuil pour (se) penser et (se) panser.

- **Enfin l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité et Exclusion et l'Equipe Mobile Liaison et d'Accompagnement du CHRU interviendront sur la prévention du suicide auprès des publics éloignés des soins**, en grande difficulté et dont parfois le contexte social ne facilite pas l'accès aux soins. A partir de leur pratique et autour de situations concrètes, elles invitent à Aller Vers l'autre, dans la prévention du suicide.

Quatre propositions pour rencontrer les acteurs de prévention de l'Indre-et-Loire et co-élaborer des réponses à des situations concrètes, tisser ensemble une prévention du suicide accueillante de chacun et efficace pour tous.

Les chiffres

A l'échelle mondiale chaque année, le suicide compte parmi les vingt premières causes de mortalité, toutes catégories d'âge confondues. Ce sont 108 millions de personnes chaque année qui sont intimement affectées par les comportements suicidaires : Une personne meurt de suicide toutes les 40 secondes (plus de 800 000 personnes chaque année dans le monde). Chaque suicide touche environ 135 personnes (proches, entourage amical, social, professionnel).



Dans le cadre des 24^{èmes} Journées Nationales pour la Prévention du Suicide

Jeudi 13 février 2020
Mairie des Fontaines à Tours

Plaidoyer pour une prévention partagée

13h : Accueil
13h30 : Allocution d'ouverture
14h : Début des ateliers

ATELIER 1
Projection du court-métrage
Le silence parle
Suivi d'une table ronde avec :
Charlotte POUCH, réalisatrice ; Dr Marc FILLATRE, responsable du service adolescents au CHRU de TOURS; Antoine HANICOTTE, responsable du Poste S.O.S. Amitié 37; Laetitia THION, psychologue au CHRU de Tours et responsable des formations ARS de prévention du suicide

ATELIER 2
Conférence-échanges
Le risque suicidaire chez les personnes âgées : Ensemble, comprendre pour agir
Par le Dr Thomas LEONARD,
Gériopsychiatre au CHRU de TOURS, responsable de la commission personnes âgées du réseau VIES 37

ATELIER 3
Echanges
Deuil lié au suicide : de la sidération à la reconstruction
Par Patricia FLAMAND,
Psychologue exerçant dans le champ de la santé et du deuil, responsable de la commission adulte/travail du réseau VIES 37

ATELIER 4
Echanges
Les équipes mobiles de l'EMPP et de l'EMLA : Aller Vers
Par l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité et Exclusion et l'Equipe Mobile de Liaison et d'Accompagnement du CHRU de Tours

16h : Fin des ateliers et échanges autour d'un café

Manifestation réservée aux professionnels et membres d'associations sur inscription
vies37.psrc.fr | vies37@chu-tours.fr | 02 34 38 94 84

Union Nationale Prévention Suicide | ars | CHRU | FEMMES CINEMA | TOURS

Et pour chaque suicide identifié, on estime à 25 les personnes ayant fait une tentative de suicide (environ 200 000 en France chaque année). Elles sont néanmoins bien moins reconnues et prises en charge. Quant au nombre de personnes ayant des pensées suicidaires, il est encore moins connu et bien plus élevé.

En Région Centre-Val de Loire, les taux de suicide et de tentatives de suicide avec hospitalisation ont diminué entre 2008 et 2016 (Unité Régionale d'Epidémiologie Hospitalière Centre-Val de Loire).

Ainsi, 4 000 tentatives de suicide ont été enregistrées en 2016, en diminution de 22 % depuis 2008, surtout chez les femmes (-25 %). Celles-ci restent néanmoins les plus touchées, de même que les 15-24 ans et les 35-55 ans. Après une première tentative de suicide, 22 % des suicidants repassent à l'acte dans les 6 ans, dont la moitié au cours de la première année.

Alors que les tentatives de suicides sont plus fréquentes chez les femmes, les décès sont trois fois plus importants chez les hommes, qui utilisent des méthodes plus violentes (pendaison, arme à feu).

Toutefois le taux de décès par suicide poursuit sa diminution en région : - 25 % sur la période 2000-2014 (Observatoire National du Suicide), avec une tendance à l'accélération supérieure au national entre 2003-2005 et 2012-2014.

Ces résultats positifs nous incitent toutefois à persévérer en priorité dans la prévention du suicide, à améliorer la postvention c'est-à-dire la prise en charge des personnes après un acte suicidaire, et à affiner la prise en charge du suicide chez les hommes. Loin d'être l'affaire de quelques-uns, la question du suicide reste, statistiquement parlant, répandue. La prévention du suicide, n'est pas qu'une seule question sanitaire. Elle est l'affaire de tous et, c'est ensemble, par notre collaboration, que nous pouvons réduire le nombre des suicides.



Le réseau VIES 37

Le réseau relie différentes institutions et associations départementales pour améliorer la prévention et assurer une meilleure prise en charge des conduites suicidaires.

Le réseau conçoit, met en oeuvre et soutient des actions de prévention du suicide et d'aide aux personnes engagées dans des conduites suicidaires.

Le réseau intervient essentiellement le département d'Indre et Loire. Mais également lors d'actions régionales (en région Centre-Val de Loire) et nationales (Union Nationale pour la Prévention du Suicide, Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide notamment).

Ses objectifs

- Promouvoir une démarche globale de prévention du suicide en mettant en oeuvre des actions et des organisations susceptibles de prévenir le passage à l'acte ou d'empêcher la survenue de répétitions après une tentative initiale.
- Promouvoir une démarche globale de postvention du suicide en direction des proches des personnes suicidées.
- Créer entre les professionnels et les acteurs impliqués dans le repérage, l'aide et la prise en charge des personnes en difficulté, des relations opérationnelles permettant des prises en charge et des suivis concertés, continus et synergiques.
- Participer au développement d'une stratégie de communication dirigée vers des publics ciblés et vers le grand public dans un but de sensibilisation et d'information.
- Proposer aux acteurs du réseau des actions d'information et de formation sur le suicide, son repérage et sa prévention.
- Participer à des instances départementales, régionales voire internationales visant à développer la prévention du suicide.
- Créer et promouvoir les dispositifs d'aide directe aux personnes et aux intervenants qui n'existeraient pas encore sur le département, VIES 37 s'appuyant, en première intention, sur les dispositifs existants.
- Mener des actions d'évaluation et de recherche sur le thème du suicide et de sa prévention.

Journée organisée par le réseau VIES 37 avec le CHRU de Tours, le soutien de l'ARS et de la Ville de Tours, en partenariat avec France Victimes 37, l'association Hébéd.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

