

# alchimie

N°10

**06**

INNOVATION

## HYPNOSE EN RÉANIMATION : LE PATIENT AU CŒUR DES PRATIQUES

**08**

DOSSIER

LA PRISE EN CHARGE  
DES PUBLICS PRÉCAIRES

**12**

ZOOM

LE MÉTIER  
D'ORTHOPHONISTE

**14**

COIN DES ASSOS

LA CORDÉE  
DU VAL DE LOIRE

**CHRU**  
HÔPITAUX DE TOURS



## APRÈS 10 NUMEROS, QUE PENSEZ-VOUS D'ALCHIMIE ?

Et de dix ! Après plus de deux années d'existence, voici donc le dixième numéro de notre magazine Alchimie. L'occasion de vous demander votre avis sur cette publication.

Répondez à 5 questions sur Alchimie. Pour nous donner votre avis sur ce magazine, et nous permettre de l'adapter pour mieux répondre à vos attentes, il vous suffit de répondre, très simplement, à 5 questions :

- 1 / Lisez-vous régulièrement le magazine Alchimie ?
- 2 / Comment vous procurez-vous ce magazine ?
- 3 / Êtes-vous satisfait de sa forme (présentation, nombre de pages, place des photos, papier utilisé) ?
- 4 / Quelles sont vos rubriques préférées ?
- 5 / Quelles sont vos suggestions d'amélioration (notamment vos idées d'autres rubriques ou informations) ?

Pour participer, remplissez l'enquête en ligne, à partir de l'Intranet ou du lien suivant : <https://sphinxdedic.com/d/s/dpr9xa> (jusqu'au 14 mai 2018). Vous pouvez aussi remplir le questionnaire sous format papier, sur simple demande auprès du service Communication.

### Un co-financement à 80 %

Pour les 4 numéros qui paraîtront en 2018, Alchimie sera soutenu, via des insertions publicitaires, par quatre partenaires : le Crédit Agricole Touraine-Poitou, la MNH, Harmonie Mutuelle et La Médicale. Nous tenons à les remercier de l'intérêt qu'ils portent au CHU de Tours et à son magazine. Les coûts de conception/impression seront ainsi cofinancés à 80 % cette année.

Vous avez des idées de sujets ? Partagez-les !  
Contactez la Direction de la Communication :  
[dir.comm@chu-tours.fr](mailto:dir.comm@chu-tours.fr)  
Tél : 02 47 47 97 72



## Découvrez LA MÉDICALE ASSURANCE EMPRUNTEUR, le contrat qui vous permet d'assurer vos **emprunts privés et professionnels**



Des garanties spécialement étudiées pour les professions médicales. Votre taux d'invalidité est évalué en prenant en compte les répercussions réelles de votre accident ou maladie sur votre activité professionnelle.

**Vos agents généraux et leur équipe** s'adaptent à vos horaires et se déplacent chez vous ou sur votre lieu de travail, sur rendez-vous, et sont joignables **sans plateforme téléphonique**.

La Médicale est partenaire de l'**A.T.**

### CONTACTEZ VOTRE AGENCE LA MÉDICALE TOURS

15, rue Chanoineau - 37000 TOURS  
Tél. : 02 47 20 49 49  
[tours@lamedicale.fr](mailto:tours@lamedicale.fr)

### VOS AGENTS GÉNÉRAUX

Élodie TEJON - ORIAS n° 15 004 751  
Hervé ALLENOU - ORIAS n° 07 007 869  
[www.orias.fr](http://www.orias.fr)

La Médicale de France : Société Anonyme d'assurances au capital de 2 783 532 € entièrement libéré. 582 068 698 RCS PARIS. Siège social : 50-56, rue de la Procession 75015 PARIS. Adresse de correspondance : 3, rue Saint-Vincent-de-Paul 75499 PARIS Cedex 10. La Médicale Assurance Emprunteur est un contrat d'assurance groupe commercialisé par les agents de La Médicale. Il est souscrit par La Médicale Vie Prévoyance auprès de La Médicale de France et de Predica. Les dispositions complètes du contrat figurent dans les conditions générales. PREDICA - S.A. au capital de 1 029 934 395 €, entièrement libéré. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 50-56, rue de la Procession - 75015 PARIS. 334 028 123 RCS Paris. La Médicale Vie Prévoyance - Association Loi 1901 - 50-56, rue de la Procession 75015 PARIS. Document commercial et non contractuel, achevé de rédiger en février 2018.

### 04 L'actu

Néonatalogie : les professionnels intègrent le nouveau bâtiment  
Recherche : Lancement d'un Appel d'Offre Interne

### 05 Projet

Retour sur le Forum citoyen

### 06 Innovation et Recherche

« Parlons bien » : parlons hypnose en Réanimation

### 08 Dossier

La prise en charge des personnes précaires

### 12 Zoom sur...

Le métier d'orthophoniste

### 13 Repères

Le cumul d'activité

### 14 Le coin des assos

La cordée du Val de Loire : un enfant, un cancer, un défi

### 16 Rencontre

Men on the Hill : le groupe des médecins-musiciens

### 17 Loisirs, culture

L'hôpital à hauteur de patient

### Recette

Crèmeux au chocolat blanc, fruits, tuiles aux amandes

### 18 Carnet

**ALCHIMIE n°10 / Magazine interne du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours** - 37044 Tours Cedex 9 / tél : 02 47 47 75 75 / email : dir.comm@chu-tours.fr - Publication de la Direction de la Communication • **Directrice de la publication** : Marie-Noëlle Gérard Breuzard • **Rédacteur en chef** : Pauline Bernard • **Membres du Comité de Rédaction** : Guillaume Flury, Dr Guillaume Gras, Dr Thomas Hébert, Pierre Jaulhac, Véronique Landais-Purnu, Dominique Lepagnot, Florian Moisson, Olivier Moussa, Anne-Karen Nancey, Florence Ehlschlagel, Béatrice Ortega, Céline Oudry, Amélie Roux • **Ont participé à la rédaction de ce numéro** : Maryse Charté, Marinette Dalonneau, Anissa Da Silva, Stéphanie Delange, Cécile Desouches, Carole Fernandez, Dr Martine Ferrandière, Guillaume Flury, Sébastien Grégoire, Geoffroy Guépin, Pr Marc Laffon, Noémie Lahmidini, Véronique Landais-Purnu, Alexandra Musikas, Anne-Karen Nancey, Florence Ehlschlagel, Dr Bertrand Pierre, Amélie Picard, Marion Renaut, Emmanuelle Vinerier • **Conception, réalisation** : Efil 02 47 47 03 20 / www.efil.fr • **Impression** : Gibert Clary Imprimeurs - 37170 Chambray-lès-Tours • **Tirage** : 4 500 exemplaires / imprimé sur papier PEFC • **Date de sortie du prochain numéro** : juin 2018



RESTEZ CONNECTÉS  
SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/CHRU Tours Officiel  
@CHRU\_Tours YouTube CHRU Tours

► Ce numéro traduit une nouvelle fois la diversité des missions confiées à notre CHU, et la manière dont nous l'assumons. Il illustre la conjugaison de notre rôle social et de notre mission de recherche, portée par les équipes et encouragée par l'Appel d'Offre jeunes chercheurs.

- La volonté de notre CHU est de pouvoir conjuguer la prise en charge de recours et la prise en charge de proximité avec la même excellence.

Forts de notre mission de service public, nous accueillons et prenons en charge tous les patients, y compris les plus précaires. Nos professionnels sont engagés, collectivement, au service des 1 820 patients hospitalisés en moyenne chaque jour. Les situations individuelles sont multiples, l'engagement des professionnels est collectif, la réponse apportée doit être individualisée. Certains patients connaissent des situations médicales et sociales particulièrement difficiles. Pour les accompagner, les assistantes sociales, les équipes mobiles de psychiatrie, les professionnels des permanences d'accès aux soins de santé (PASS) ou encore ceux impliqués dans le dispositif de l'hébergement d'urgence agissent en lien avec les services cliniques de l'établissement.

- En tant que CHU, nous portons la dynamique de la recherche médicale. Le CHU de Tours est aujourd'hui le 13<sup>ème</sup> établissement au niveau national, au regard du score SIGAPS (correspondant aux productions scientifiques mesurées en nombre d'articles). Il compte onze équipes de recherche et deux fédérations hospitalo-universitaires. Derrière ces chiffres, des professionnels se mobilisent pour porter au plus haut niveau la recherche, à l'échelon régional mais également national.

À ce titre, le CHU de Tours, en étroite collaboration avec l'Université, souhaite accompagner la jeune génération de chercheurs. Le 12 février, était lancé un Appel d'Offre Interne « Jeune Investigateur » doté par le CHU d'une enveloppe de



**MARIE-NOËLLE  
GÉRARD BREUZARD,**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE

200 000 euros. Levier important de dynamisation de notre recherche clinique et translationnelle, cet appel à projet offrira au(x) lauréat(s) une première expérience dans la construction d'un projet recherche. L'investigateur pourra ensuite se confronter à des appels à projets plus concurrentiels, interrégionaux et nationaux.

- Pour ces missions mises en exergue dans ce numéro d'Alchimie, nous sommes fiers de notre CHU. Parce que les personnes accueillies y arrivent en accordant leur confiance aux équipes, parce que les patients y sont particulièrement vulnérables, parce que l'hôpital concentre craintes et espoirs, ses professionnels osent, s'engagent et opèrent au quotidien au service des patients.

- Nous devons à tous, usagers et professionnels, de préparer notre CHU à demain, avec un égal niveau d'ambition, mais dans un cadre modernisé, plus accueillant et mieux organisé. Telle est l'ambition du projet HORIZON 2026, qui a été présenté à l'ensemble des professionnels du CHU au mois de février 2018.

Ce projet est lancé, quatre architectes vont concourir jusqu'en octobre 2018. L'un d'entre eux sera sélectionné par le jury et préparera, avec les équipes du CHU, l'hôpital de demain. ●



TRANSFERT

## NÉONATOLOGIE : LES PROFESSIONNELS INTÈGRENT LE NOUVEAU BÂTIMENT

LE 16 JANVIER 2018, LES SERVICES DE NÉONATOLOGIE ET DE RÉANIMATION NÉONATALE ONT ÉTÉ TRANSFÉRÉS DU SITE DE CLOCHEVILLE VERS LE NOUVEAU BÂTIMENT FLAMBANT NEUF DU SITE BRETONNEAU. L'OPÉRATION, PARTICULIÈREMENT SENSIBLE, S'EST DÉROULÉE AVEC SUCCÈS.

La journée a débuté avec le transfert du premier bébé, dès 7h du matin, dans une des deux ambulances du SMUR équipée pour l'installation des incubateurs. Chaque enfant était accompagné d'un médecin et d'une infirmière, jusqu'à son accueil dans les nouveaux locaux. Avec le support de la police et de la gendarmerie, la rotation des deux équipes SMUR a permis un transfert toutes les 30 minutes et l'ensemble des services ont pu être installés en une seule journée, le 16 janvier. Afin de fluidifier les prises en charges des nourrissons, les équipes de soins dans les services ont été doublées.

### Les atouts du transfert

Le déménagement des services permet de mettre pleinement aux normes sa maternité de niveau III. Mais cette opération est avant tout une évidence médicale. En rapprochant les services de néonatalogie de la maternité, les mamans ne sont plus éloignées de leurs enfants après la naissance. Les deux parents peuvent rester auprès de leur enfant dans de bonnes conditions, tout au long de son séjour, grâce aux nouveaux équipements : chambres individuelles, lit

pour l'accompagnant, espaces privilégiés qui leur sont réservés (vestiaires, douches, salle de repos et de repas).

Les nouveaux locaux d'hospitalisation et de soins ont été conçus pour garantir la qualité de la prise en charge du nourrisson et de sa famille. L'ensemble des chambres est classé ISO 8 (salles propres) avec un traitement d'air spécifique.

### 150 nouveaux professionnels à Bretonneau

Le Lactarium et le Centre de nutrition néonatale ont également été transférés dans de nouveaux locaux, le 22 janvier, au rez-de-chaussée du bâtiment. L'accueil des mamans se fait dans des locaux agréables, et la préparation de produits lactés (plus de 100 000 biberons par an) a repris dans des laboratoires modernes.

Si ces nouveaux services ont une capacité d'accueil d'une quarantaine d'enfants, ce sont plus de 150 professionnels du CHU qui ont quitté le site de Clocheville, emportant avec eux de nombreux souvenirs, non sans émotions. Ils découvrent maintenant leur nouvel environnement de Bretonneau. ●

RECHERCHE

## LANCEMENT D'UN APPEL D'OFFRE INTERNE

À L'OCCASION DE LA SOIRÉE RECHERCHE ORGANISÉE LE 12 FÉVRIER 2018, ET DANS LE CADRE DE SES MISSIONS DE RECHERCHE, LE CHU DE TOURS LANCE SON APPEL D'OFFRE INTERNE (AOI).

L'objectif est de financer le premier projet de recherche d'un ou de plusieurs jeunes investigateurs de l'établissement (médecin ou personnel paramédical) ou rattachés au Département Universitaire de Médecine Générale, et ayant moins de 40 ans (au 12 février 2018). L'AOI entend soutenir la réalisation de projets de recherche clinique ou translationnelle, dont les résultats devraient faciliter l'obtention ultérieure de financements concurrentiels : appels

**Soirée Recherche : Le CHU de Tours a souhaité organiser un moment convivial pour faire le bilan 2017 et dresser un état des lieux de la dynamique de recherche biomédicale, en présence de nombreux professionnels médicaux et paramédicaux, investis ou souhaitant s'investir dans la recherche en santé.**



d'offres DGOS notamment PHRC, PHRIIP, ou de l'ANR, l'INCa, etc.

Au total, 200 000 euros seront mis à disposition de cet AOI dans le but de financer plusieurs projets de recherche médicale et paramédicale, avec une prise en charge directe des frais de gestion, promotion et d'investigation par la Direction de la Recherche. Toutes les équipes de la plateforme recherche du CHU de Tours seront aux côtés des jeunes investigateurs pour les aider à la préparation des projets et accompagneront également les lauréats dans la réalisation des études.

### Comment participer ?

Tous les documents liés à l'AOI sont téléchargeables sur l'Intranet (Bienvenue > La Recherche au CHU). Les lettres d'intention seront à soumettre au plus tard le 17 avril 2018 (13h) et les dossiers et grilles de financements, préparés avec la Cellule d'Aide au Montage de Projets, devront être soumis au plus tard le 17 mai 2018 (13h) pour être expertisés.

Tous les projets seront revus par des experts extérieurs à l'établissement et des rapporteurs du jury, qui sera présidé par le Pr Theodora Bejan-Angoulvant, et constitué par des représentants médicaux de chacun des pôles ainsi que des représentants paramédicaux. Les résultats seront connus courant juillet 2018. ●



## RETOUR SUR LE FORUM CITOYEN

DEPUIS SEPTEMBRE 2017, À L'INITIATIVE DU CHU DE TOURS, UN GROUPE DE QUINZE CITOYENS ET USAGERS DU CHU S'EST RÉUNI, DANS LE CADRE D'UN FORUM CITOYEN, POUR RÉFLÉCHIR À L'AVENIR DE L'HÔPITAL, À HORIZON 2026.

Plusieurs réunions ont été organisées. La séance d'installation, en présence de la Directrice générale et du Président de la Commission Médicale d'Etablissement, a permis de présenter le fonctionnement de l'hôpital, ses différentes instances, son organisation, son activité et les projets à venir. Les séances ont été animées par un intervenant extérieur (*Planète Publique*). La séance de restitution s'est déroulée le 29 janvier 2018. Le groupe a établi des constats sur le CHU d'aujourd'hui. Conscient des forces et des marges d'amélioration de l'établissement, il a insisté sur trois thèmes : le bâti et la construction, la prise en charge des patients et le service public hospitalier.

De ces constats, le *Forum citoyen* a fait émerger des propositions regroupées dans six axes :

### 1 - Un hôpital accessible

Rendre l'hôpital plus accessible revient, notamment, à faciliter l'orientation dans l'espace, en mettant en place une signalétique visible, en proposant aux usagers des plans du site, du personnel dédié, mais aussi à « fluidifier » l'accès à l'hôpital.

### 2 - Un hôpital fonctionnel

Le *Forum citoyen* a insisté sur la nécessité d'adapter l'architecture aux besoins des patients, tout en tenant compte des conditions de travail des personnels hospitaliers. Le groupe suggère, par exemple, que les patients disposent de plus de chambres individuelles équipées en toilettes et douches privées, mais aussi d'espaces d'accueil

dans chaque service. Pour le confort des professionnels hospitaliers dans leur activité, la mise en place d'un service d'aide et de soutien psychologique est recommandée, mais aussi un service de crèche et de conciergerie.

### 3 - Un hôpital favorable à la qualité de vie

L'hôpital de demain devra être accueillant, verdoyant, convivial. Cette volonté implique de multiplier les espaces verts, prévoir des espaces d'information, mais aussi apaiser l'environnement professionnel hospitalier en libérant la parole, promouvant la discussion et institutionnalisant la résolution des conflits.

### 4 - Un hôpital humanisé

Il conviendra de renforcer l'information, en instaurant des rencontres collectives en complément des consultations individuelles, et en facilitant la compréhension des informations par le patient, respecter l'intimité, l'empathie et la bienveillance, confortant la confiance des usagers dans l'établissement.

### 5 - Un hôpital travaillant en réseau

Le *Forum citoyen* envisage l'hôpital d'aujourd'hui et de demain comme une plateforme, un centre névralgique du soin et de la compétence au service des patients.

### 6 - Un hôpital optimisé

Tendre vers un hôpital optimisé implique de simplifier les procédures administratives en améliorant la gestion des admissions, des facturations et des préadmissions. Un système de confirmation, de rappel et de relance par SMS serait, par exemple, particulièrement confortable. Cela nécessite également de développer une gestion et une maintenance efficace et durable.

Le *Forum citoyen* est une étape dans l'implication des citoyens/usagers dans la politique de l'établissement, et plus généralement dans l'ouverture du CHU sur son environnement. Ces propositions seront reprises intégralement dans le projet d'établissement du CHU. De plus, les membres de ce forum seront régulièrement avertis et consultés sur les avancées des projets du CHU. ●



Une infirmière pratique une transe hypnotique de relaxation pendant une séance de ventilation non invasive (VNI), chez un jeune homme particulièrement angoissé.

## « PARLONS BIEN » : PARLONS HYPNOSE EN RÉANIMATION

L'HYPNOSE EST PRÉSENTE DANS DE NOMBREUX DOMAINES MÉDICAUX. HISTORIQUEMENT, AU BLOC OPÉRATOIRE, MAIS DE PLUS EN PLUS DANS LES SERVICES DE SOINS, D'URGENCES ET DE SMUR. SON USAGE EN RÉANIMATION RESTE MOINS CONNU.

Depuis plusieurs années, le groupe Hypnose Conversationnelle forme, en interne du CHU, des professionnels de santé, Médecins, IDE et AS exerçant en Réanimation Chirurgicale à Trousseau et en Réanimation Neurochirurgicale à Bretonneau. Ces professionnels l'appliquent quotidiennement dans leurs unités de soins.

### **L'hypnose conversationnelle**

L'hypnose conversationnelle permet aux équipes de pratiquer des soins lourds de réanimation en assurant aux patients le calme, la sécurité et la détente idéales pour apaiser des moments parfois anxiogènes ou douloureux. Pour les professionnels de santé, assurer ces soins leur permet d'accompagner de manière toujours plus qualitative le patient.

### **Une pratique similaire**

Les deux unités de réanimation ont développé une pratique similaire de la discipline. Le travail hypnotique s'y pratique seul, un thérapeute en tête à tête avec un(e) patient(e) pour une séance de travail sur une douleur rebelle aux antalgiques usuels ou pour

calmer une angoisse face à un soin imminent perçu comme inconfortable. La pratique de l'hypnose peut aussi se faire en équipe : un thérapeute formé dirige la transe. Pendant ce temps, un soignant exécute un geste technique. Parmi les exemples d'utilisation de l'hypnose conversationnelle en réanimation, on peut citer : l'intubation, la pose de dispositifs invasifs, les pansements ou les soins de nursing des patients intubés.

### **Un travail d'équipe entre professionnels de santé et patient**

Un principe fondamental doit dicter la mise en place de cette pratique dans un service de réanimation : la volonté de développer une dynamique d'équipe. Ainsi, tout patient hospitalisé dans l'unité doit, à tout moment de sa prise en charge, pouvoir profiter d'une prise en charge sous hypnose de la manière la plus qualitative possible. Le plan de formation des professionnels doit dès lors prévoir de former des médecins, IDE et AS.

Dans cette pratique, il n'y a plus de domaine de compétence réservé. Le médecin assure la relaxation idéale à la mise en place de la ventilation non invasive, avant et pendant que l'IDE met en place la technique. L'AS assure la transe hypnotique pendant que le médecin pose la péridurale thoracique, et l'IDE et l'AS installent confort, relaxation et bien-être pendant la mobilisation difficile d'un patient hautement instable lors des changes pluriquotidiens. Lors de ces séances, le médecin n'est plus médecin, l'IDE n'est plus IDE et l'AS n'est plus AS : tous sont des thérapeutes de même rang axés sur le bien-être du patient lors de soins sensibles.

## LE JEU DES 7 ERREURS DE LANGAGE

L'enseignement de l'hypnose conversationnelle a aussi permis à ces équipes de prendre conscience des erreurs de langage que nous faisons tous, tous les jours et sans le vouloir, sans le savoir.

**Prenons une phrase comme exemple :**

*« Bonjour Monsieur Durand, je vais vous mettre un masque de ventilation non invasive sur le visage parce que vous ne respirez pas très bien ce matin. Je vais être obligée de serrer les sangles à cause des fuites. Ça va être un peu désagréable, mais ne vous inquiétez pas, tout va bien se passer, d'accord ? »*

**Et jouons au jeu des 7 erreurs :**

- « **masque de ventilation** » : induit la notion de respiration difficile, d'étouffement ;
- « **serrer les sangles** » : induit la notion d'entraves ;
- « **ça va être un peu désagréable** » : a pour le patient une connotation évidemment négative ;
- « **ne vous inquiétez pas** » et « **tout va bien se passer** » : induisent obligatoirement chez le patient cette réflexion : « Ah bon, je devrais m'inquiéter ? Cela pourrait mal se passer ? » ;
- « **vous ne respirez pas très bien** » : confirme au patient que quelque chose de grave est en train d'arriver ;
- Enfin l'usage de l'adverbe « **d'accord** », qui ponctue beaucoup de nos phrases, est inapproprié puisqu'à aucun moment nous n'autorisons le patient à nous dire : « non ».

**En utilisant des expressions à connotation positive ou neutre, la présentation de la mise en place de la ventilation non invasive devient :**

*« Bonjour Monsieur Durand. Comment allez-vous ce matin ? Nous devons faire un exercice de ventilation qui va améliorer votre respiration et votre confort. Que préférez-vous ? Le faire maintenant ou dans 5 minutes ? Pendant une heure, vous allez jouer le cosmonaute. Si vous le souhaitez, je mettrai la télévision sur votre émission préférée. »*

### **Mettre en avant le positif et bannir le négatif**

L'utilisation des mots ou des phrases négatives, l'indifférence, la dépersonnalisation, l'absence de choix dans sa thérapie sont autant de sources d'inconfort et de souffrance physique ou morale pour le patient. L'équipe d'IDE et d'AS de Réanimation Chirurgicale a travaillé sur ce lexique afin de bannir ou favoriser des expressions, mais aussi modifier ou favoriser des comportements. Un film réalisé en réanimation lors d'un soin de nursing d'une patiente intubée montre deux modes d'exercice : l'un à bannir, l'autre à instaurer.

### **Placer le patient au cœur de nos pratiques**

L'équipe de Réanimation Neurochirurgicale a axé son travail sur la prise en charge des céphalées violentes dont souffrent les patients victimes d'une hémorragie méningée. Le confort, la relaxation et l'épargne médicamenteuse en antalgiques sont autant de points positifs de la pratique.

La pratique de l'hypnose conversationnelle en réanimation a également changé l'ambiance de nos unités. En plus des mots et des attitudes de bienveillance renforcée, cela a nécessité une réflexion en profondeur sur la pratique des soins, la gestion du bruit, de la lumière, de la télévision... Elle place le patient au centre de nos pratiques si techniques ; elle en fait un acteur de ses soins, et non plus un simple observateur. Elle apporte plus de confort et une nouvelle dynamique à nos équipes soignantes. ●



**Un médecin pratique une fibroscopie bronchique à un patient traumatisé thoracique et une aide-soignante pratique la transe hypnotique, sans aucune sédation médicamenteuse supplémentaire.**

SERVICE PUBLIC

## LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES PRÉCAIRES

LE SERVICE PUBLIC VISE, SELON LES LOIS DE ROLLAND (1938) À « GARANTIR À CHAQUE CITOYEN, DANS DES CONDITIONS D'ÉGALITÉ, QUELS QUE SOIENT SON NIVEAU DE REVENU ET SON LIEU D'HABITATION, L'ACCÈS À L'ENSEMBLE DES BIENS ET DES SERVICES JUGÉS FONDAMENTAUX ». LE « SERVICE PUBLIC HOSPITALIER » (SPH) PARTAGE LA MÊME AMBITION.

La consécration juridique du SPH impose aux établissements parties des obligations, notamment la permanence des soins, l'aide médicale d'urgence, la lutte contre l'exclusion sociale, les actions d'éducation et de prévention à la santé, etc.

Le CHU de Tours, comme tout établissement public de santé, est chargé par le législateur du SPH. Comment prend-il en charge les personnes précaires ? C'est ce que nous vous présentons dans ce dossier.

### LE RÔLE CLÉ DU SERVICE SOCIAL

**Rattaché à la Direction de la Qualité, de la Patientèle et des Politiques sociales, le service social est transversal : chaque secteur d'hospitalisation est couvert par une assistante sociale, ce qui correspond à une équipe d'environ 40 professionnels.**

#### Les domaines d'intervention

Le CHU de Tours a un rayonnement régional. Les assistants sociaux doivent dès lors maîtriser un large panel de dispositifs et connaître les partenaires sur le plan local, régional voire national. L'équipe est répartie sur les différents sites du CHU et les signalements se font par les services, directement par les familles, les patients ou les partenaires extérieurs.

#### Le PRAPS

La loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016 a réaffirmé la lutte contre les inégalités sociales de santé comme priorité nationale. L'axe 2 de la stratégie nationale de santé est centré sur la lutte contre les inégalités sociales et territoriales d'accès à la santé.

### LA PRÉCARITÉ

La précarité est un phénomène multidimensionnel qui ne se réduit pas au seul aspect financier. Dans son avis de 1987, le Conseil Économique, Social et Environnemental définit la précarité comme « l'absence d'une ou plusieurs sécurités notamment celle de l'emploi, permettant aux personnes et aux familles d'assumer leurs obligations professionnelles, familiales et sociales et de jouir de leurs droits fondamentaux (...) ».

Cette définition met en avant la vulnérabilité, l'inquiétude et la perte de dignité des personnes. La grande pauvreté qui peut s'ajouter se définit et se mesure par des critères économiques et financiers. La précarité est un processus cumulatif.

### UN VESTIAIRE POUR LES PLUS DÉMUNIS

Au CHU de Tours, il existe deux vestiaires pour les plus démunis, situés au service social de Bretonneau et de Trousseau. Le service social qui les gère, collecte, par exemple, des vêtements, chaussures, écharpes, manteaux pour hommes, femmes et enfants en bon état et propres, de la part des patients ou des soignants. Souvent, ce sont les soignants des services qui sollicitent des vêtements pour des patients sortants. Des patients peuvent aussi venir directement au service social pour déposer ou récupérer des vêtements.

### UN RÉFÉRENT POLITIQUES SOCIALES

Le CHU de Tours a mis en place la fonction de Référent politiques sociales, en coordination avec le Service social, au sein de la Direction de la Qualité, de la Patientèle et des politiques Sociales. Le référent occupe des missions transversales qui vont de l'encadrement de l'équipe de volontaires en service civique à la mise en place des actions de solidarité du CHU. Il est en charge de développer un accueil et une prise en charge personnalisés des personnes en situation de handicap, dans le cadre des engagements de la signature de la charte *Romain Jacob*. Il s'agit de consolider la dimension territoriale de l'action de l'hôpital.

Dans ce cadre, le Programme Régional pour l'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis (PRAPS) fait partie intégrante du projet régional de santé pour la période 2018-2022.

#### Améliorer l'accès à la santé des personnes les plus démunies

Le PRAPS a pour objectif d'améliorer l'accès à la santé des personnes les plus démunies. Il consiste donc à la mise en place d'un accompagnement spécifique de ces publics, au travers d'organisations coordonnées favorisant l'accès à l'éducation pour la santé, à la prévention, aux soins, à la réinsertion et au suivi, reposant à la fois sur l'évolution des dispositifs existants et des pratiques professionnelles, tant des soignants que des professionnels de l'action sociale.

## LES ÉQUIPES MOBILES PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ EXCLUSION (EMPPE)

**L'EMPPE, créée en 2008, est un dispositif spécifique de prise en charge des personnes en situation de vulnérabilité sociale (précarité-exclusion) dont les modalités d'interventions sont précisées dans une circulaire de 2005.**

L'EMPPE est une unité intersectorielle du pôle Psychiatrie addictologie, composée d'un médecin coordonnateur, d'un temps de médecin, de deux infirmiers et d'un temps d'une assistante sociale ; un cadre de santé du secteur de psychiatrie B en assure le management.

### Ses missions d'intervention sont doubles

- Vers les personnes en situations de vulnérabilité sociale : sa mission consiste à aller vers les personnes en situation d'exclusion et présentant des souffrances psychiques ou des troubles psychiatriques. L'objectif est de faire émerger un besoin de se soigner et d'accompagner les personnes vers un service de soin déjà existant.
- Vers les acteurs de première ligne, professionnels ou bénévoles, intervenant auprès de ces personnes : sa mission consiste à soutenir les équipes socio-éducatives sur le terrain (synthèse autour d'une situation), et développer le travail en réseau avec les partenaires de l'urgence sociale, les secteurs de psychiatrie, la médecine de ville et les différents acteurs médico-sociaux.

La PASS et l'EMPPE se situent, à Bretonneau, au premier étage de la Psy D.



## FINANCEMENT

Il est à noter qu'en soutien des dispositifs EMPP et PASS, un financement complémentaire est attribué aux établissements de santé sous forme de dotation MIG (Mission d'Intérêt Général), afin de soutenir l'accueil des personnes précaires en hospitalisation.

Deux principes prioritaires d'organisation de la prise en charge sont donc nécessaires :

- « Aller vers les publics » : Cette mission essentielle positionne l'EMPP sur une fonction de tiers et de soutien des acteurs de la première ligne.
- S'inscrire dans des partenariats pluriels et formalisés pour organiser des parcours permettant aux personnes d'accéder aux soins et de bénéficier de prises en charge globale et continues.

### Un relais vers les différents partenaires de l'hôpital

L'EMPPE n'a pas vocation à prendre en charge les personnes au long cours, mais travaille le relai et l'orientation vers différents partenaires hospitaliers ou de ville (PASS, Centre Médico-Psychologique, CSAPA, Centre de cure, médecin traitant) et les partenaires socio-éducatifs (CCAS, UDAF, MDS, etc).

Située dans les locaux du service de Psy D, l'équipe est présente toute la semaine dans des lieux d'accueil, en binôme infirmier/assistante sociale, médecin/infirmier :

- Le lundi soir, au camion de la Maraude d'Entraide et Solidarités (anciennement Entr'Aide Ouvrière) ;
- Le mardi après-midi, à la Halte de jour de l'Association Émergence ;
- Le jeudi matin, à la Halte du matin (Émergence) ;
- Le vendredi matin, à la Barque, café associatif rue Colbert.

## LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

**Des Permanences d'Accès aux Soins de Santé (PASS) ont été mises en place dans les établissements de santé publics, dans le cadre de la loi d'orientation relative à la lutte contre les exclusions du 29 juillet 1998.**

Leur mission est d'accueillir et de prendre en charge les publics en situation de précarité, en leur permettant d'accéder aux soins et en les accompagnant dans les démarches nécessaires à la reconnaissance et le recouvrement de leurs droits.

### Un accès immédiat et gratuit aux soins

Les PASS permettent la dispensation gratuite des soins, le temps de mettre à jour des droits, et la fourniture de médicaments.

Les PASS concernent non seulement les personnes n'ayant ni droit

Emmanuelle Vinerier, **Assistante sociale de la PASS et Amélie Picard, Assistante sociale de l'EMPPE.**

**583**  
**PERSONNES**  
**RENCONTRÉES PAR**  
**LES PASS DU CHU EN 2017**



ouvert, ni droit potentiel à une protection sociale, mais aussi les personnes ayant une protection sociale, mais exclues du système de santé de droit commun, du fait de leur vulnérabilité sociale : isolement, errance, absence de domicile stable, difficultés à comprendre les exigences administratives, sociales et médicales, barrière de la langue.

### **Une PASS MCO et une PASS psychiatrique**

Le CHU de Tours dispose de deux PASS. L'une, située à Trousseau, est composée d'un médecin généraliste et d'une assistante de service social. La deuxième est une PASS psychiatrique, située à Bretonneau et composée d'un médecin psychiatre et d'une assistante de service social.

Les professionnels du CHU peuvent contacter les PASS, s'ils rencontrent dans leurs services (accueil, admissions, urgences, consultations externes), une personne en difficulté, ayant un besoin de santé, sans assurance maladie complète ou ne pouvant accéder aux soins du fait de sa situation de vie (secrétariat : 02 18 37 05 63 ou poste 70563). La PASS reçoit avec ou sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 17h. ●

## **L'HÉBERGEMENT D'URGENCE : UN DEVOIR D'ASSISTANCE AUX PLUS FRAGILES**

Comme chaque année, la préfecture de Tours a mis en place un plan hivernal « grand froid » pour mettre à l'abri les personnes les plus fragiles.

Sollicité, le CHU de Tours, via son service des Politiques sociales, a souhaité s'engager pour la mise à l'abri des plus fragiles dans des conditions dignes. Le CHU a ainsi proposé de mettre 20 places à disposition pour accueillir des femmes et leurs enfants dans des locaux inoccupés de Bretonneau. Le dispositif fonctionne depuis le 4 décembre 2017 et prendra fin le 31 mars 2018. En complément des locaux, le CHU a mis à disposition du matériel et prend à sa charge financière le coût des fluides ainsi que la remise en état de fonctionnement du service et la mise en place d'une porte d'accès autonome.

## **TÉMOIGNAGE**

**« FACE À UNE PERSONNE EN SITUATION DE PRÉCARITÉ, LES ASSISTANTS SOCIAUX PEUVENT ÊTRE SOLLICITÉS. »**

“

Quel que soit son rôle à l'hôpital, chaque professionnel, administratif ou soignant, peut se retrouver face à un patient en situation de précarité, avérée ou supposée. Au CHU, le Service social est disponible pour aider les professionnels à gérer ce type de situation. Un assistant social est en effet rattaché à chaque service du CHU. Il pourra gérer la situation directement, en apportant son soutien à la personne, ou la diriger vers le professionnel adapté à sa situation.

### **Le parcours de soins dans son ensemble**

Notre objectif, en tant qu'assistants sociaux est d'être au clair avec le parcours de soins établi par le médecin et, en fonction de la situation de la personne, sa possibilité d'en bénéficier. Nous sommes amenés à être vigilants, et à nous poser des questions très directes, de façon transparente. Par exemple, si une personne sans domicile fixe, accueillie aux urgences, sort du service avec une ordonnance : l'assistant social doit s'interroger sur la continuité de la prise en charge et le relai à mettre en place. Au-delà de la première prescription, pourra-t-elle obtenir son traitement ? Le prendre correctement ? Nous devons être vigilants par rapport à ce moment particulier de la sortie, et faire le lien avec une association, le médecin traitant... L'objectif est la continuité entre l'intra et l'extrahospitalier, le lien avec tous les partenaires extérieurs.

Un autre exemple : un patient pris en charge en cancérologie peut, au fil de son parcours, faire face à des difficultés et se retrouver en situation de précarité (perte de revenus, organisation de la vie quotidienne, garde d'enfants, etc). L'assistant social saura l'accompagner, anticiper ses besoins, et restera en veille sur la situation de ce patient.

### **VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?**

Le secrétariat du Service social peut être joint, et vous orienter vers l'assistant social référent du service  
Tél : 02 47 47 38 13 (poste 7 38 13).

”

Se savoir  
bien accompagné  
tout au long  
de la vie.

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° LEI 969500/LU5ZHB64TD57 DirCom - 02/18  
Le programme est réservé aux adhérents Harmonie Mutuelle ayant souscrit une complémentaire santé.



## NOTRE ENGAGEMENT MUTUALISTE est d'être présents pour votre santé et votre bien-être.

- **Jusqu'à - 40 % de réduction sur vos verres** et au moins -15% sur un appareillage auditif complet dans le 1<sup>er</sup> réseau national d'opticiens et d'audioprothésistes partenaires.
- **Jusqu'à -25 % auprès de plus de 4 200 partenaires bien-être** grâce au programme Avantages Harmonie\*.
- **Des garanties prévoyance** en cas d'arrêt de travail, d'accident du quotidien ou de perte d'autonomie.

Découvrez nos solutions sur [famille.harmonie-mutuelle.fr](https://famille.harmonie-mutuelle.fr)



**PRÉVENTION • SANTÉ • PRÉVOYANCE**  
Près de 2000 délégués s'engagent pour vous.



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**

## LE MÉTIER D'ORTHOPHONISTE

LE CHU DE TOURS EMPLOIE 34 ORTHOPHONISTES, MÉTIER DONT L'EXERCICE À L'HÔPITAL EST ASSEZ PARTICULIER ET D'AUTANT PLUS RICHE. RENCONTRE AVEC ALEXANDRA MUSIKAS ET MARINETTE DALONNEAU, QUI NOUS PRÉSENTENT LEUR MÉTIER, DE FAÇON TRANSVERSALE.

### **Quelle est la mission de l'orthophoniste ?**

Sa mission consiste à prendre en charge, sur prescription médicale, des problèmes survenant dans les domaines de la communication, la parole, le langage oral et écrit, la voix, la mémoire, la cognition, la déglutition et l'alimentation, à tous les âges de la vie.

### **Comment se déroule cette prise en charge ?**

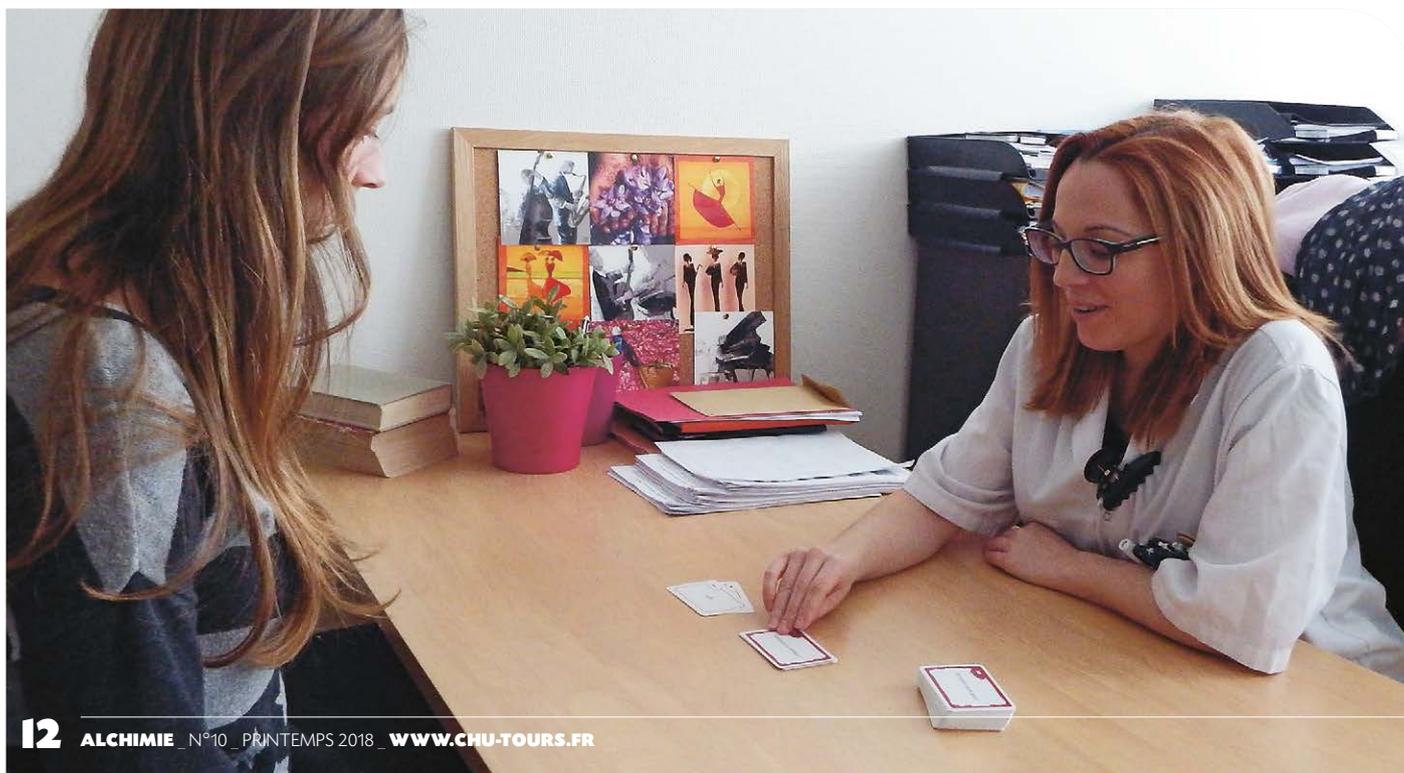
L'objectif du premier rendez-vous est de dresser un bilan, par l'observation clinique bien sûr, mais aussi par l'utilisation d'outils adaptés à chaque domaine, pour faire un état des lieux et décider s'il y a lieu de mettre en place une rééducation. La relation thérapeutique entre le patient et le professionnel est très importante, dès ce premier rendez-vous : cette rencontre permet de se comprendre, avoir confiance, poser les objectifs. Avec les plus petits, cette alliance se joue avec les parents et nécessite d'être formé dans l'accompagnement parental.

Ensuite, si besoin, un suivi régulier sera mis en place, à une fréquence à définir, avec un travail adapté à chaque pathologie. Régulièrement, la réalisation de réévaluations permettra de décider de la continuité de la prise en charge.

### **LA FORMATION**

- Les titulaires d'un bac (toutes séries) ou équivalent, peuvent se présenter au concours d'entrée dans un des 19 centres de formation français, rattaché à une Faculté de médecine. À Tours, l'École d'Orthophonie a été créée en 1968.
- L'objectif est de préparer le Certificat de Capacité d'Orthophoniste (niveau master), en 5 ans.
- Après ces 5 années, le futur orthophoniste présente un mémoire de recherche, afin de valider ses études.
- Le professionnel choisit alors d'exercer en activité libérale, salariée (dans les structures spécifiques pour l'enfance, des structures privées ou à l'hôpital public), ou en exercice mixte.

Lors des séances de rééducation, l'orthophoniste propose un travail, par exemple, sur la communication, l'interaction, notamment avec les personnes atteintes de troubles de l'autisme, mais aussi sur l'élocution, la relaxation et la respiration, pour la voix ou le bégaiement, ou encore des essais alimentaires, si le travail porte sur la déglutition. L'orthophoniste peut aussi intervenir auprès de patients ayant eu une chirurgie ORL, présentant un trouble du



## EN CHIFFRES

En France : on compte plus de **26 000 orthophonistes**, dont 950 ETP orthophonistes exerçant en hôpital public

**Au CHU de Tours :**  
**34 orthophonistes** pour 17,43 ETP d'orthophonistes occupés + postes vacants

langage (aphasie) suite à un AVC, auprès d'enfants sourds (implants cochléaires) ou avec des troubles des apprentissages (dyslexie, dysphasie). Les domaines d'intervention sont très vastes.

### Comment s'exerce ce métier à l'hôpital ?

On peut distinguer deux types de fonctionnement : dans les services d'hospitalisation, ou en consultation externe, dans des équipes pluridisciplinaires de soins ou des centres de diagnostic.

Au CHU, les orthophonistes exercent au Centre Mémoire Ressources et Recherche, en Neurochirurgie, en Neuro-traumatologie, en Unité Neuro-Vasculaire, en ORL, au CAMSP (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce), à la CPU et en Pédopsychiatrie, au Centre de Ressources Autisme, au Centre Référence du Langage, en Néonatalogie, dans les services d'hospitalisation de Clocheville et au SSR gériatrique à l'Ermitage.

C'est donc la variété des domaines d'intervention, des pathologies, mais aussi des patients (enfants, adultes), qui caractérise l'exercice à l'hôpital, même si chaque professionnel tend à se spécialiser. Cette variété nécessite un accès à la recherche, concernant les outils utilisés, autant en évaluation qu'en rééducation.

### Quelle est la spécificité de cet exercice à l'hôpital ?

C'est vraiment le travail en équipe, dans le service auquel on appartient, avec les médecins, les infirmiers, les aides-soignants, les masseurs-kinésithérapeutes, les psychologues... Les temps d'échanges au sujet des patients et le travail dédié à la spécificité du service permettent de développer une expertise diagnostique approfondie, et ce travail d'équipe est très dynamisant et enrichissant ! En appartenant à un CHU, nous avons aussi pour mission d'encadrer des stagiaires, de superviser des mémoires de recherche et beaucoup d'entre nous interviennent dans la formation initiale des orthophonistes, au CFUO, en étant chargés d'enseignement. ●

# LE CUMUL D'ACTIVITÉ

LE CUMUL D'ACTIVITÉ EST LE PRINCIPE, POUR UN AGENT PUBLIC, D'EXERCER UNE ACTIVITÉ LUCRATIVE EN COMPLÉMENT DE SON ACTIVITÉ PRINCIPALE, C'EST-À-DIRE EN L'OCCURRENCE SON EMPLOI AU CHU.

### Quelles sont les personnes concernées au CHU ?

- Les agents titulaires, stagiaires, et non titulaires de droit public,
- Les agents en activité, à temps plein ou à temps partiel.

### Quelles sont les activités autorisées ?

Il y a plusieurs types d'activités :

#### 1. Les activités librement autorisées, ne nécessitant pas l'autorisation du CHU :

- Activité bénévole sans but lucratif ;
- Détention de parts sociales et perception de bénéfices qui s'y attachent. Gestion de patrimoine personnel et familial ;
- Production d'œuvres de l'esprit (littéraires, musicales, chorégraphiques, allocutions...).

#### 2. Les activités à titre accessoire, soumises à autorisation du CHU :

- Expertise et consultation ;
- Enseignement et formation ;
- Activité à caractère sportif ou culturel, y compris encadrement et animation dans les domaines sportif, culturel ou de l'éducation populaire ;
- Activité agricole ;
- Activité de conjoint collaborateur au sein d'une entreprise artisanale, commerciale ou libérale ;
- Aide à domicile à un ascendant, un descendant, à son conjoint, son partenaire lié par un pacte civil de solidarité ou son concubin ;
- Travaux de faible importance réalisés chez des particuliers ;
- Service à la personne ;
- Vente de biens fabriqués personnellement ;
- Activité d'intérêt général exercée auprès d'une personne publique ou d'une personne privée à but non lucratif ;
- Mission d'intérêt public de coopération internationale ou auprès d'organismes d'intérêt général à caractère international ou d'un État étranger, pour une durée limitée ;
- Contrat de vendange (durée minimum d'un mois).

Les agents qui exercent des fonctions à temps partiel, inférieur ou égal à 70 %, peuvent exercer une activité privée lucrative sur autorisation.

#### 3. Les activités soumises à l'avis de la Commission de Déontologie :

- Création ou reprise d'une entreprise,
- Activité libérale en lien avec son activité professionnelle principale,
- Vendeur indépendant à domicile.

### Quelles sont les démarches à effectuer ?

Toute activité exercée en complément de l'activité principale doit faire l'objet d'une demande d'autorisation écrite auprès du Département PARC de la DRH du CHU.

#### QUI CONTACTER ?

» Au CHU, DRH Secteur PARC :

Stéphanie DELANGE – tél : 02 34 38 95 65 (poste 7 9565) - s.delange@chu-tours.fr

Sophie DESCHAMPS – tél : 02 18 37 06 43 (poste 7 0643) - s.deschamps@chu-tours.fr

» En dehors du CHU : La Commission de Déontologie - [www.fonction-publique.gouv.fr/la-commission-de-deontologie](http://www.fonction-publique.gouv.fr/la-commission-de-deontologie)

SPORT

## LA CORDÉE DU VAL DE LOIRE : UN ENFANT, UN CANCER, UN DÉFI

ALORS QUE LA CORDÉE DU VAL DE LOIRE VIENT DE FÊTER SES 10 ANNÉES D'EXISTENCE ET D' ACTIONS AUPRÈS DES ENFANTS AYANT ÉTÉ TRAITÉS POUR UN CANCER, RENCONTRE AVEC SA PRÉSIDENTE, MARYSE CHARTÉ.

### Quelle est l'origine de l'association ?

La Cordée du Val de Loire est le relais, pour la région Centre-Val de Loire, de l'association *À chacun son Everest*, fondée par Dr Christine Janin, médecin, mais aussi alpiniste et première femme française à avoir gravi l'Everest en 1990. En 2006, je venais de cesser mon activité d'infirmière libérale et j'ai découvert cette femme d'exception et son association, qui aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à « guérir mieux » grâce à l'ascension de « leur Everest », lors d'un séjour proposé à Chamonix. J'ai donc décidé de faire une action pour eux. Avec trois amies, nous avons lancé un projet un peu fou : réaliser un Tours-Chamonix en vélo, avec des étapes au cours desquelles nous présentons les actions de l'association et collections des dons. À notre arrivée au chalet de l'association, nous avons eu le plaisir de remettre la somme de 22 500 euros !

### Quelle est l'activité principale de La Cordée du val de Loire ?

Nous avons créé cette association en 2007, dans le but est de faire connaître *À chacun son Everest*, avec sa spécificité reconnue par le corps médical, comme une thérapie de reconstruction, une guérison psychologique et sociale après un cancer. Nous emmenons



des enfants soignés pour un cancer à Clocheville (et identifiés comme pouvant participer par les équipes soignantes) en stage à Chamonix, en Haute-Savoie. Durant une semaine, au sein d'un groupe de 12 à 16 enfants très encadrés, mais sans les parents, chacun est entièrement pris en charge, et va se lancer un véritable défi. À travers différentes activités physiques et sportives (escalade, randonnée, raquettes, ski de fond, accrobranche, temps de paroles, sophrologie...), l'enfant va se réapproprier son corps, apprendre à se dépasser. Plaisir et effort se combinent, mais l'enfant doit gérer ses peurs, ses appréhensions, donner le meilleur de lui-même pour progresser, physiquement et mentalement et se prouver qu'il peut gagner. Il va en sortir grandi, plus fort, pour envisager la vie autrement, « faire un pied de nez à la maladie », en quelque sorte. On peut presque dire que l'enfant malade devient l'enfant conquérant.

### Quels développements envisage l'association ?

Depuis octobre 2011, l'association accueille des femmes en rémission de cancer du sein. Notre objectif est de les aider à influencer positivement leur processus de guérison. Comme les enfants, elles partent à Chamonix, et durant une semaine, nous leur proposons un programme « bien-être », activités physiques, soutien psychologique, soins de support, soins d'hydrothérapie, diététique. Sept jours pour se revitaliser, se ressourcer, reconstruire leur estime d'elles-mêmes, restaurer leur image corporelle, renouer avec leur féminité, libérer la parole, mettre des mots et se projeter à nouveau dans l'avenir.

### Quelle est votre motivation pour faire fonctionner cette association ?

Comme d'autres relais locaux d'*À chacun son Everest*, nous déployons beaucoup d'énergie pour organiser des événements dans la région, afin de faire connaître l'association et récolter des dons. Et nous participons à l'encadrement des stages. Notre motivation est simple : accompagner les enfants et les femmes sur le chemin de la guérison ! ●

### INFOS PRATIQUES

**Contact :** Maryse Charté, Présidente,  
Tél : 06 66 35 56 29, [lacordeedulvaldeloire@gmail.com](mailto:lacordeedulvaldeloire@gmail.com)  
**Plus d'infos sur :**  
[lacordeedulvaldeloire.free.fr](http://lacordeedulvaldeloire.free.fr) et Facebook



# UNE GARANTIE SANTÉ REPEIN SÉE QUI VOUS CORRESPOND

Redécouvrez **MNH EVOLYA**  
l'offre santé complète,  
dédiée aux hospitaliers,  
qui respecte votre budget.

Elle inclut le **+ HOSPITALIER**

- Allocations complémentaires pour perte de salaire en cas d'arrêt de travail
- Forfait ostéopathie\*
- Assistance psychologique

Mutuelle hospitalière  
[www.mnh.fr](http://www.mnh.fr)

## PLUS D'INFORMATIONS AUPRÈS DE VOS CONSEILLÈRES MNH

- **Patricia Rocque,**  
06 43 72 24 15, [patricia.rocque@mnh.fr](mailto:patricia.rocque@mnh.fr)
- **Muriel Lathuile,**  
02 47 88 10 24, [muriel.lathuile@mnh.fr](mailto:muriel.lathuile@mnh.fr)



## MEN ON THE HILL : LE GROUPE DES MÉDECINS-MUSICIENS

DR BERTRAND PIERRE EST PRATICIEN HOSPITALIER EN MÉDECINE CARDIO-VASCULAIRE, À TROUSSEAU. IL EST ÉGALEMENT UN DES FONDATEURS D'UN GROUPE DE MUSIQUE FORMÉ PRINCIPALEMENT DE MÉDECINS DU CHU : « MEN ON THE HILL ». RENCONTRE.

### **Alchimie** Comment sont nés les Men on the Hill ?

**Bertrand Pierre** Un peu par hasard ! Je suis médecin, mais aussi guitariste à mes heures perdues. Durant mes études à Paris, je faisais partie d'un groupe. Lorsque je suis arrivé à Tours, il y a une dizaine d'années, j'ai découvert que plusieurs confrères autour de moi étaient également musiciens. Beaucoup, ayant fait leurs études à Tours, avaient joué dans la fanfare de la Fac de médecine, la célèbre « Vaginale ». J'ai rencontré Guillaume Garcia, le chanteur, et la connexion s'est faite : nous avons eu cette idée de créer un groupe ensemble. Depuis, la constitution de *Men on the Hill* évolue, en fonction des parcours professionnels de chacun.

### **Alchimie** Vous donnez des concerts en faveur d'associations ?

**Bertrand Pierre** Au départ, nous avons créé le groupe pour jouer ensemble, pour nous ; notre idée était de nous amuser. Un jour, une association nous a demandé si nous serions d'accord pour donner un concert et leur reverser la recette, eux-mêmes prenant en charge la logistique de l'événement. Bien sûr, nous avons accepté, pour un concert... et puis, cette action s'est élargie et désormais, nous donnons deux concerts par an, à chaque fois pour une association différente. Ce 31 mars 2018, nous venons de donner un concert en faveur de *Les pas de Léonie*, association créée par les parents d'une petite fille qui souffre d'un important retard des acquisitions, aussi bien moteur que mental. Nous avons aussi un partenariat particulier avec la ville de Chambray-lès-Tours, qui

nous apporte un soutien indispensable, en mettant à notre disposition gratuitement, deux fois par an, la salle Yves-Renault, une très belle salle de concert.

### **Alchimie** Comment préparez-vous ces concerts ?

**Bertrand Pierre** Tout au long de l'année, avec nos métiers très prenants, il est parfois difficile de trouver le temps de répéter. Et pourtant, pour chacun d'entre nous, la musique est un vrai plaisir, une évasion. Nous essayons de répéter régulièrement dans l'année et lorsque la date du concert arrive, nous mettons les bouchées doubles ! Pour le concert de fin mars, à partir de janvier, nous avons répété toutes les semaines, le week-end.

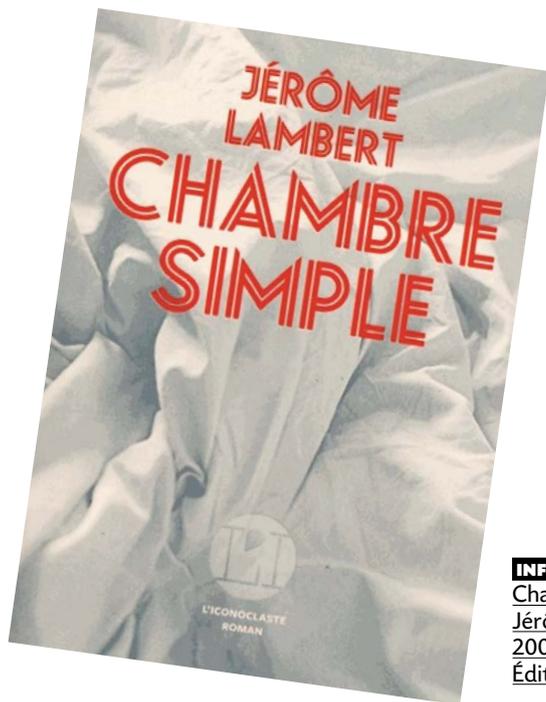
### **Alchimie** Comment définir le style de Men on the Hill ?

**Bertrand Pierre** Chaque membre du groupe compte plus de 10 à 20 ans de pratique instrumentale, et souvent sur plusieurs instruments. En concert, comme le but est de reverser la recette à une association, les gens paient pour venir nous écouter, alors même qu'ils ne nous connaissent pas : nous leur devons donc un spectacle de qualité. Nous pouvons être jusqu'à 9 musiciens et nous jouons à chaque fois deux heures, une vingtaine de morceaux sélectionnés, de reprises pour faire plaisir à un public très hétérogène : variété française, pop-rock anglaise... du rock plutôt musclé à la musique de films, des 60's à de nos jours. Chaque membre du groupe choisit 2 à 3 morceaux, et la diversité est assurée, car nous avons des parcours musicaux et des âges, donc des références, très différents. Les concerts sont très détendus, l'ambiance est familiale, mais nous recherchons la qualité, pour la bonne cause !

### **INFOS PRATIQUES**

Aujourd'hui, les *Men on the Hill*, c'est : Agathe Garcia, Alban Villate, Benoît Kaas, Bertrand Pierre, Bruno Diot, Flavien Précausta, Frédéric Boissou, Grégoire Muller et Guillaume Garcia... soit 80 % de médecins ! [www.month.fr](http://www.month.fr)





**INFOS**  
 Chambre simple,  
 Jérôme Lambert, roman  
 200 pages – 17 €  
 Éditions L'Iconoclaste

LIVRE

## L'HÔPITAL À HAUTEUR DE PATIENT

« UN HOMME REPREND CONNAISSANCE DANS UNE AMBULANCE. IL EST HABITUÉ À CE GENRE DE VOYAGE, CAR LE MAL DONT IL SOUFFRE EST CHRONIQUE. TOUJOURS, ENTRE RÊVE ET LUCIDITÉ, IL EMPRUNTE LE CHEMIN DE CETTE ÎLE QU'EST L'HÔPITAL. À SON CHEVET, INFIRMIERS, MÉDECINS, AIDES-SOIGNANTS S'AFFAIRENT. CHACUN PARLE DE CE LIEU OÙ L'ON PASSE, OÙ L'ON EST À NU, OÙ L'ON SOUFFRE, MAIS OÙ TOUT, AUSSI, REDEVIENT POSSIBLE ».

Voici le résumé qui se situe au dos du roman *Chambre simple* de Jérôme Lambert. Au cours des 200 pages, tous les protagonistes de cette histoire vont prendre la parole à leur tour, pour raconter leur quotidien et évoquer l'intimité de ces réalités.

Le patient occupe une grande place bien sûr, lui dont l'horizon se limite pour un temps aux murs blancs de sa chambre. Il est celui pour qui les enjeux de l'hospitalisation sont les plus importants, le maillon central de ce ballet bien rôdé qui se joue dans sa chambre close. La vie hors de l'hôpital y entre par touche puisque le patient a de la visite. Une histoire d'amour est d'ailleurs au cœur de ses pensées...

*Chambre simple* est un roman ciselé : les chapitres sont courts, les mots sont employés avec une grande précision, presque sèche, et pourtant le texte vibre de vie, de chair, d'angoisses de ressassement. Jérôme Lambert donne à entendre une voix singulière et décrit le monde hospitalier avec une évidente ambition littéraire. ●

RECETTE DU DU CHEF GUILLAUME DALLAY,  
 DU BISTROT N'HÔME À TOURS\*

## CRÉMEUX AU CHOCOLAT BLANC, FRUITS, TUILES AUX AMANDES

### INGRÉDIENTS

Pour le crémeux :

- » 150 g de lait
- » 300 g de crème
- » 320 g de chocolat blanc
- » 4 g de gélatine
- » Épices : cannelle, cardamome, badiane, vanille, poivre doux, zeste d'orange ou de citron, curcuma
- » Fruits : mangue, orange, pamplemousse, fraise, framboise...

Pour les tuiles :

- » 100 g d'amandes effilées
- » 90 g de sucre
- » 15 g de farine
- » 55 g de blanc d'œuf
- » 20 g de beurre fondu

### PRÉPARATION

Préparation du crémeux

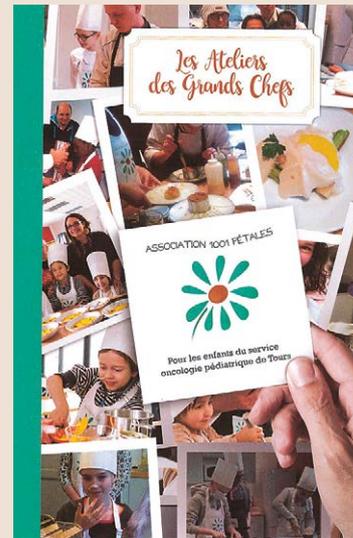
- Chauffer le lait et la crème
- Infuser les épices (si vous aimez) et les filtrer
- Ajouter la gélatine et mélanger avec le chocolat blanc fondu
- Verser dans de jolies verrines
- Mettre sur le crémeux les fruits de saison coupés en petits morceaux
- Mélanger (ou non)

Préparation des tuiles

- Mélanger tous les ingrédients
- Étaler la pâte obtenue
- Réaliser des cercles à l'aide d'un accessoire rond
- Disposer sur du papier cuisson et cuire 5 minutes à 180°C
- Vous pouvez aussi remplacer les tuiles par des miettes de crumble

Bon appétit !

\* Recette tirée du livret *Les Ateliers des Grands Chefs*, édité par l'association 1001 pétales, rassemblant les recettes des ateliers culinaires organisés avec des Grands Chefs de la région, pour les jeunes suivis dans le service d'Onco-pédiatrie du CHU de Tours. Livret disponible auprès de l'association (5 euros)  
 Contact : 02 47 96 05 99  
 1001petales.onco@gmail.com



# CRÉDIT-BAIL

## POUR FINANCER VOS VÉHICULES ET ÉQUIPEMENTS

### UN FINANCEMENT À 100%

- ✓ Votre trésorerie préservée
- ✓ Des loyers adaptés au cycle de votre activité
- ✓ Une fiscalité avantageuse

### UNE SOLUTION ADAPTÉE AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ



**BIEN  
VOUS CONNAITRE,  
C'EST BIEN  
VOUS CONSEILLER**

 [ca-tourainepoitou.fr](http://ca-tourainepoitou.fr)

  **REJOIGNEZ-NOUS !**

Lixxbail - Société Anonyme au capital de 69 277 663,23 euros - Société agréée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - Siège social : 12, place des Etats-Unis - 92120 Montrouge - France - 682 039 078 RCS Nanterre - Siret 682 039 078 00832 - TVA intracommunautaire : FR 22 682 039078. Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 18 rue Salvador Allende, CS50 307, 86008 Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 www.orias.fr. Ed 02/18.

