



LA NUTRITION AU CHRU DE TOURS

Que ce soit chez l'enfant ou chez l'adulte, que l'on soit trop maigre ou trop gros ou que l'on souffre d'une maladie qui nécessite une alimentation particulière, la nutrition concerne tous les patients hospitalisés. Le CHRU de Tours propose une expertise en soins associant enseignement et recherche de haut niveau.



www.chu-tours.fr



28 avril 2016
Journée régionale
du Comité de Liaison Alimentation Nutrition
CHRU DE TOURS - Hôpital Trousseau

SOMMAIRE

L'Unité Mobile de Nutrition (UMN)	3
Le Centre Spécialisé de l'Obésité de Tours (CSO-Tours)	4
L'anorexie mentale et les troubles du comportement alimentaire	5
Explorer les maladies de la Nutrition	5
La Recherche	6
Le Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN)	6
Le REseau de Prise en charge du Surpoids et de l'Obésité de l'adulte et de l'enfant (REPSO)	7
Les maladies héréditaires du métabolisme	7
L'HyperCholestérolémie Familiale (HCF)	8
Les allergies alimentaires	8
Le service de diététique	8
Vivre avec les maladies de la nutrition	9
Alimentation et société	9
Nutrition et formation	9
De l'enfant à l'adulte, gestion familiale du risque cardio-vasculaire	10
Une pharmacie experte dans la fabrication des poches de nutrition artificielle	10
Le lactarium	11
Des professionnels de la restauration au service des patients	11

PAR EXEMPLE ...

Lucie a 17 ans. Elle se trouve trop grosse et réduit considérablement ses repas. Elle souffre d'anorexie mentale. Sa prise en charge en ville ne suffit plus. Elle est tellement faible qu'elle limite toutes ses activités.

René, 67 ans, a un cancer de la gorge. Il fait des « fausses routes » c'est-à-dire qu'il tousse à chaque bouchée. Il ne peut plus manger normalement par la bouche. Il maigrit au point de se déplacer avec difficulté. Il est dénutri. Un support nutritionnel est indispensable. On pose une gastrostomie qui est un dispositif qui permet d'apporter directement les aliments sous forme liquide dans l'estomac.

Coralie, 32 ans, est obèse depuis l'adolescence. Malgré une prise en charge bien menée par un réseau ambulatoire, son poids progresse et elle souffre maintenant de diabète. L'indication d'une chirurgie est posée par le centre spécialisé de l'obésité (CSO) après une concertation multidisciplinaire.

Jean, 4 ans, a une maladie rare qui nécessite des hospitalisations régulières. Il a du mal à manger seul. Un bon poids est nécessaire pour que ses traitements et sa rééducation fonctionnent bien. Il est suivi depuis le plus jeune âge par l'Unité Mobile Nutrition et par une diététicienne. Un jour, comme René, il pourrait lui être proposé une alimentation artificielle.

L'UMN

UNITÉ MOBILE DE NUTRITION

Le CHRU de Tours est l'un des rares établissements Français de santé dont l'unité mobile de Nutrition couvre tous les âges mais aussi toutes les maladies de la nutrition. Cette unité, coordonnée par le Pr Régis Hankard, se déplace dans les services. Le plus souvent il existe une perte de poids (dénutrition). Les médecins de l'UMN établissent alors avec les médecins du service, le personnel de soin et les diététiciennes une stratégie de prise en charge nutritionnelle.

Les modalités d'action sont très diverses. Un simple conseil diététique peut suffire. Dans certaines situations il faudra mettre en place une nutrition artificielle par sonde gastrique (nutrition entérale) ou par les veines (nutrition parentérale) si l'intestin ne fonctionne pas bien. Dans certaines maladies génétiques il faudra débiter un régime complexe. Dans tous les cas cette prise en charge nutritionnelle fait partie intégrante du traitement global du patient. L'UMN propose si nécessaire un suivi ambulatoire au décours de l'hospitalisation pour adapter la prise en charge.

Quelle que soit la situation un numéro de téléphone unique oriente vers les modalités prise en charge les plus appropriées.

> 02 47 47 46 47



CSO-TOURS

LE CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ DE TOURS

La création des CSO en 2011 par le Ministère de la Santé a permis d'ouvrir deux CSO en région Centre-Val de Loire dont le CSO-Tours (Pr Pierre-Henri Ducluzeau). Ce centre labellisé est dédié à la prise en charge globale du patient présentant une obésité classée dans la catégorie « sévère ». Il permet d'établir un parcours de soin multidisciplinaire dont l'objectif est d'amener le patient à modifier durablement son mode de vie (équilibre alimentaire, activité physique et comportement). Outre la médecine nutritionnelle, les équipes de psychiatrie / addictologie (Pr Nicolas Ballon) et de médecine physique et de réadaptation (Pr Bernard Fouquet, Dr Florence Doury) sont fortement impliquées.

Il est parfois nécessaire de recourir à une chirurgie de l'estomac (chirurgie bariatrique).

Le CSO propose alors au patient demandeur un parcours de soin spécifique en étroite collaboration avec le service de chirurgie digestive (Pr Ephrem Salamé) au sein l'unité de chirurgie métabolique (Dr Céline Bourbao). Cette prise en charge globale sur plusieurs mois conditionne à long terme la réussite des interventions bariatriques.

Le CHRU accueille la coordination de la filière régionale de prise en charge de l'obésité (Pr Charles Couet, Séverine Rochaud) dont un des objectifs est le développement, par des formations, des compétences des médecins de ville pour la prise en charge médicale des sujets obèses.

L'ANOREXIE MENTALE

ET LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Une prise en charge pluridisciplinaire est organisée à tous les âges pour les patients souffrant de TCA, grâce au partenariat entre les pôles addictologie-psychiatrie et médecine-nutrition. L'offre de soin est aujourd'hui principalement ambulatoire, mais généralisée à tous les troubles du comportement alimentaire (anorexie mentale, boulimie nerveuse, hyperphagie boulimique, et troubles apparentés). Il s'agit de consultations externes et pour les patients hospitalisés, de consultations de liaisons « au lit du patient » par les équipes de psychiatrie (Dr Huguet), pédopsychiatrie (Dr Ferrer-Catala) et d'addictologie de liaison (Pr Nicolas Ballon, Dr Paul Brunault) et l'équipe mobile de nutrition (Pr Régis Hankard). Pour les cas les plus graves, quand le poids est trop faible, qu'il met en danger la vie du patient et interdit tout travail sur la maladie, ces patients sont accueillis dans les services de médecine interne chez l'adulte (Pr François Maillot), et de pédiatrie générale chez l'enfant (Pr François Labarthe), avec cette même organisation pluridisciplinaire. Chez l'adolescent, un relais de la prise en charge est proposé dans l'unité d'adolescent de la CPU (Dr Marc Fillatre, Dr Thomas Rufin).

EXPLORER

LES MALADIES DE LA NUTRITION

Le CHRU de Tours dispose de toutes les techniques pour explorer les patients souffrant de maladies de la nutrition regroupées au sein de l'unité d'exploration nutritionnelle (Pr Pierre-Henri Ducluzeau). La dépense d'énergie du corps peut être mesurée au repos par *calorimétrie indirecte* à l'aide d'un « casque » ou en condition normale de vie au sein d'une chambre spécialement équipée (une des deux seules chambres en France). La composition du corps en graisse et en muscle peut être mesurée par imagerie au sein même de l'unité (absorptiométrie biphotonique). Le CHRU dispose d'un plateau technique d'analyse biologique de pointe pour les analyses de sang. La proximité de l'Unité de recherche en nutrition Inserm UMR 1069 donne accès à des techniques innovantes d'exploration notamment celles utilisant des isotopes non radioactifs (Dr Arnaud De Luca).

LA RECHERCHE

Le CHRU associe une expertise médicale et une recherche de haut niveau en nutrition. Elle dispose sur le site de l'hôpital Bretonneau d'une unité de l'institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) : INSERM UMR 1069 « Nutrition, croissance et cancer » dirigée par le Pr Stephan Chevalier. Que la recherche soit « translationnelle » (du laboratoire au patient) ou clinique, elle cherche à améliorer la compréhension ou le traitement des maladies.

De plus, une équipe de l'INRA étudie les liens entre le tissu adipeux et les fonctions sexuelles et de reproduction (Dr Joëlle Dupont). Les échanges entre chercheurs et cliniciens sont quotidiens et contribuent à la dynamique du CHRU dans cette discipline. Ils sont à l'origine de nombreuses publications scientifiques et médicales ayant une portée nationale et internationale.

> <http://n2c.univ-tours.fr>

LE CLAN

COMITÉ DE LIAISON ALIMENTATION NUTRITION

Bien nourrir à l'hôpital c'est l'affaire de tous. Des acheteurs de matières premières à l'auxiliaire qui sert le plateau repas en passant par les cuisiniers, les services logistiques, les personnels de soins et bien d'autres ; de nombreux métiers sont impliqués pour nourrir l'homme malade. C'est le CLAN qui fait le lien entre l'ensemble des personnels impliqués. Il organise avec d'autres équipes de la région des réunions annuelles rassemblant tous les CLAN de la région. Ces réunions contribuent à la formation professionnelle et sont aussi des moments d'échanges d'expériences d'une grande richesse. Elles reçoivent le soutien de la société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique (SFNEP).

> <http://www.sfnep.org/clans>

REPSO

LE RÉSEAU DE PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ de l'enfant et de l'adulte

Le REPSO a été créé en 2008 pour répondre au besoin d'une prise en charge coordonnée des adultes et des enfants en situation d'excès pondéral entre différents professionnels de Santé. Il est financé par l'ARS Centre-Val de Loire et s'adresse aux patients d'Indre-et-Loire. Il est coordonné par le Dr Valérie Brun et s'adresse aux patients du département. Il met en relation des médecins, diététiciennes, psychologues et éducateurs sportifs pour répondre au mieux aux besoins de chaque patient. Le REPSO anime la formation et la circulation de l'information entre les participants. Il s'appuie sur le CSO du CHRU de Tours dans les situations les plus complexes chez l'adulte comme chez l'enfant.

> www.repsocentre.fr

LES MALADIES HÉRÉDITAIRES DU MÉTABOLISME

Le CHRU de Tours est centre de compétence pour les maladies héréditaires du métabolisme à la fois chez l'enfant (Pr François Labarthe) et chez l'adulte (Pr François Maillot). La nutrition et la diététique tiennent une place prépondérante dans la prise en charge de ces maladies. Il faut éviter certains composants de l'alimentation sans pour autant créer de carences. L'éducation thérapeutique des patients et leur famille est réalisée par des diététiciennes spécialement formées. La collaboration est quotidienne avec les services de biochimie (Pr Christian Andres) et de génétique (Pr Annick Toutain) dans le diagnostic et le suivi de ces maladies rares et complexes. La proximité de L'Inserm UMR 1069 contribue à faire progresser les connaissances et les traitements.

L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE FAMILIALE (HCF)

Le CHRU de Tours regroupe toutes les compétences dans le diagnostic et la prise en charge de cette maladie héréditaire qui augmente le risque cardiovasculaire. Elle associe des médecins spécialistes de la lipidologie et de la nutrition chez l'adulte (Pr Pierre Henri Ducluzeau et Pr François Maillot), chez l'enfant (Pr Régis Hankard) et des cardiologues adultes (Pr Denis Angoulvant) et d'enfant (Dr Bruno Lefort). Ils participent au registre national des patients atteints d'HCF. Par la recherche clinique, ils donnent accès aux traitements les plus innovants. Une recherche fondamentale de haut niveau est menée par le Dr Philippe Franck à l'Inserm UMR 1069.

LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

De nombreuses allergies ont une cause alimentaire, surtout chez l'enfant. Les plus fréquentes sont les allergies aux oeufs de poule, aux protéines du lait de vache, et à l'arachide chez l'enfant. Chez l'adulte, il s'agit le plus souvent d'allergènes végétaux. L'équipe de nutrition travaille en lien étroit avec l'unité transversale d'allergologie du Dr Cyrille Hoarau.

LE SERVICE DIÉTÉTIQUE

L'équipe de Florence Lavandier est présente dans tous les services du CHRU. Les diététiciennes sont au contact du patient et des équipes de soins au quotidien. Leur expertise permet de cibler les problèmes nutritionnels quel que soit le motif d'hospitalisation, que ce soit en médecine, en chirurgie, chez l'enfant, l'adulte, la personne âgée. Elles ont l'expertise pour aider les patients à adapter leur alimentation à leur maladie. Elles assurent également des séances d'éducation thérapeutique que ce soit en groupe ou individuellement.

VIVRE AVEC

LES MALADIES DE LA NUTRITION

Qui parle mieux de ses troubles qu'un patient ?

Certains groupes de patients souffrant de maladies de la nutrition se sont organisés en associations comme pour l'obésité.

> Association Poids Formes Bien-être : www.pfb37.fr

ALIMENTATION & SOCIÉTÉ

Et si certains de nos comportements face à l'alimentation trouvaient leur origine chez nos ancêtres ?

L'Université François-Rabelais de Tours a placé l'alimentation comme pôle d'excellence ce qui permet d'aborder l'Alimentation-Nutrition dans toutes ses dimensions de la médecine à la sociologie et l'histoire. L'équipe de Nutrition du CHRU de Tours est associée au Pôle alimentation de l'Université François-Rabelais.

> <http://alimentation.univ-tours.fr>

NUTRITION & FORMATION

L'équipe de Nutrition au CHRU de Tours est Universitaire. Elle accueille des jeunes médecins de toutes spécialités, des scientifiques en formation, des diététiciennes et d'autres personnels dans le cadre de projets de formation. Elle anime un enseignement de la Nutrition auprès des étudiants en médecine, en pharmacie, en diététique et propose de diplômes d'Université, des masters et thèses de sciences.

DE L'ENFANT...

... A L'ADULTE

La présence conjointe de pédiatres et de médecins d'adultes spécialisés au sein du CHRU est un atout. Le passage du suivi des patients de l'hôpital Clocheville vers l'hôpital Bretonneau se fait sans heurt. Certaines maladies ont un déterminisme familial. Là encore le CHRU propose une expertise coordonnée aussi bien chez l'enfant qu'auprès de ses parents comme dans l'hypercholestérolémie familiale par exemple. Le réseau REPSO permet une même approche dans l'obésité. Cela simplifie la vie aux patients et améliore la cohérence du message médical.

UNE PHARMACIE EXPERTE DANS LA FABRICATION DES POCHES DE NOURRITURE ARTIFICIELLE

Il arrive qu'il soit nécessaire de nourrir un patient « par les veines » ; c'est la nutrition parentérale. C'est le cas des patients dont l'intestin n'assure plus sa fonction ou, de façon transitoire, des enfants nés prématurément. La pharmacie hospitalière du Dr Philippe Meunier est experte dans la fabrication des poches qui contiennent tous les nutriments nécessaires à la vie. Les liens sont permanents entre les pharmaciens et les médecins d'adulte ou pédiatres qui s'occupent de ces patients.

LE LACTARIUM

Le lait de femme est l'aliment le plus adapté au nouveau-né. Le lactarium qui est coordonné par le Dr Anne Henrot collecte le lait auprès de femmes après questionnaire médical et tests sérologiques. Après avoir été testé, il pourra être donné à des enfants fragiles comme ceux nés prématurément ou souffrant de maladies digestives. Cela contribue à une meilleure croissance et développement.

DES PROFESSIONNELS

DE LA RESTAURATION AU SERVICE DES PATIENTS

L'alimentation-nutrition au CHRU c'est aussi des professionnels de la restauration qui produisent 5000 repas par jour, des services logistiques qui transportent les repas préparés de la cuisine centrale de l'hôpital Trousseau vers l'ensemble des sites du CHRU. Le CHRU de Tours a acquis une expertise dans la gestion des grands marchés pour les collectivités hospitalières. Il coordonne les achats pour 61 hôpitaux universitaires et généraux de France appartenant au groupement UNIHA.

> www.uniha.org

CRÉATION

UNITÉ MOBILE NUTRITION - UMN

Nourrir,
c'est
déjà
soigner.

Le CHRU de Tours, pour lutter contre
la dénutrition des patients hospitalisés,
(10% des enfants et 25% des adultes)
crée son **Unité Mobile Nutrition - UMN**

nutrition@chu-tours.fr / 02 47 47 46 47