

pourquoi est-il si dangereux  
de secouer un bébé ?

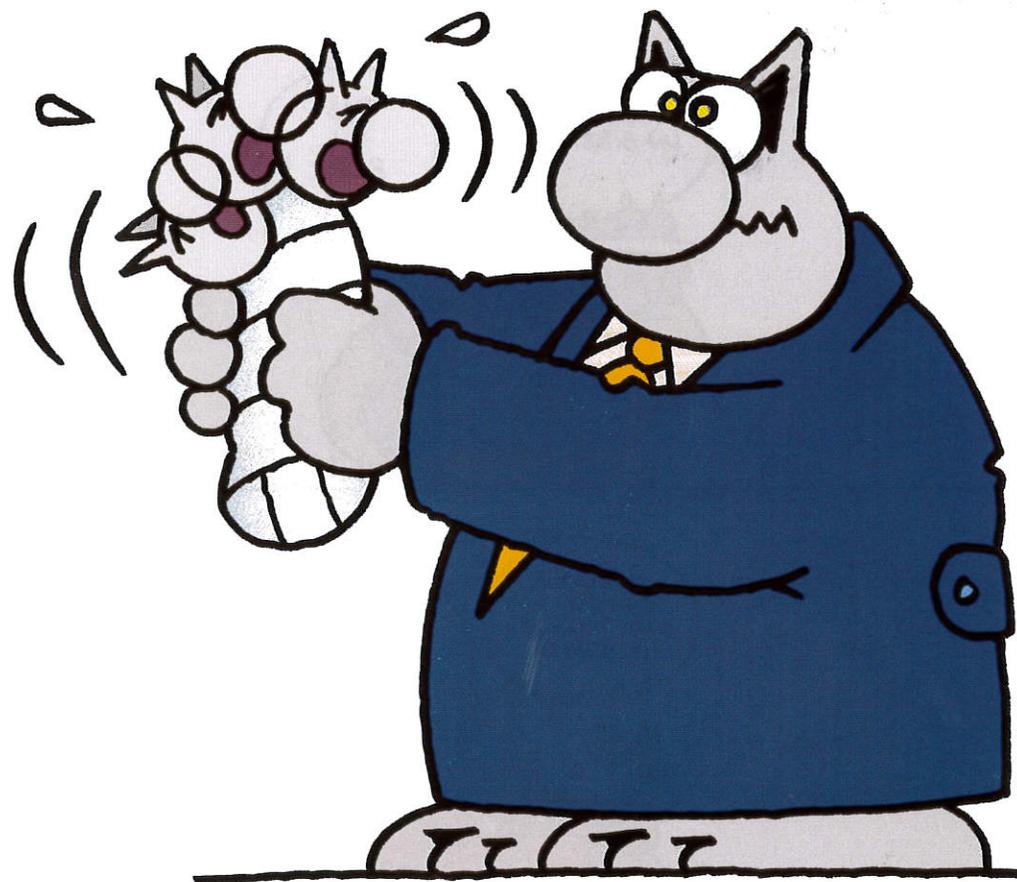
### secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50%  
sont handicapés à vie

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde  
Son cou n'est pas assez musclé  
Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.  
Si le bébé est secoué, sa tête se balance  
rapidement d'avant en arrière et le cerveau  
frappe contre la boîte crânienne comme un  
coup de fouet. Les vaisseaux sanguins  
autour du cerveau se déchirent, saignent  
et entraînent des lésions cérébrales.

informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant  
quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.

IL NE FAUT  
**JAMAIS**  
SECOUER UN BÉBÉ



secouer peut tuer ou handicaper à vie

Concepteur  
de la campagne SBS :  
CRFTC



Ouiiin : J'ai FAIM !  
Ouuuuiin : J'ai SOIF !  
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !  
Ouuuuiiin : J'ai MAL AU VENTRE  
Ouu...ouuiin : JE VEUX UN CÂLIN  
Ouuuuiiiiiiiiiin : SURTOUT,  
NE ME SECOUZ PAS  
C'EST CE QUE VOUS  
POURRIEZ FAIRE  
DE PIRE !  
AREUH : MERCI !



## bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin

## pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos

## bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs,  
**sortez de la pièce pour retrouver votre calme.**

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, Respirez profondément.



**appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre**  
**consultez votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital**

**S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18** ne le secouez pas.  
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.