



"VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER"

Programme d'Éducation Thérapeutique
pour les patients et leurs proches

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Un programme d'ETP à destination de patients atteints de maladie d'Alzheimer et de leurs proches est proposé au Centre Mémoire Ressources et Recherche (CMRR) du CHRU de Tours.

L'objectif du programme est de permettre aux patients et à leurs proches d'acquérir ou maintenir des compétences pour améliorer leur qualité de vie.

Ce programme d'ETP est **personnalisé** : des ateliers collectifs spécifiques pourront être proposés selon les souhaits et les possibilités des patients et de leurs proches. Ces ateliers traitent notamment des questions telles que : à quoi servent les médicaments ? comment travailler sa mémoire ? quel devenir avec la maladie ? Le programme propose également un groupe d'échanges autour du vécu de la maladie.

Les ateliers sont **animés par des professionnels spécialistes** (neurologue, psychiatre, psychologue, orthophoniste,...).

POUR UNE DEMANDE D'INSCRIPTION OU POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Contactez **Maxime BRACHET** (psychologue, CMRR Centre)



02 47 47 47 47
et demander le poste 7 41 20
ou au 02 34 37 89 52 (secrétariat CMRR)



m.brachet@chu-tours.fr