

Octobre 2025

# Chutes : Repérer, évaluer Comment mener des actions de prévention?

Lise Pocreau, chargée de mission Plan Antichute CVdL  
EHPAD de la Mothe (45) : Marie Morise, ergothérapeute et Chloé Chevallier, enseignante APA  
SSIAD Châteaudun : Sandrine Tersen, directrice ESMS CCAS et Brigitte Legret, aide à la coordination

**01**

**En France** : 2 millions de chutes chez les + de 65 ans.  
10 000 décès par an = 1ère cause de mortalité. 50% des chuteurs perdent leur autonomie à l'issu d'une chute.  
**En Centre-Val de Loire** : 5574 hospitalisations, 198 décès (2021)

**02**

## Plan antichute CVdL

- 6 sous-groupes de travail sont prévu jusqu'en 2026 (+de 300 professionnels engagés)
- Groupe 1 : Savoir repérer et Evaluer =élaboration d'un guide régional de repérage des chuteurs disponible sur [www.plan-antichute-centre-val-de-loire.ars.sante.fr](http://www.plan-antichute-centre-val-de-loire.ars.sante.fr)

**03**

## Actions PAC à l'EHPAD de la Motte-Olivet(45)

Projet financé par la conférence des financeurs, ARS, fondation des hôpitaux: embauche EAPA pour évaluation des capacités motrices , mise en place de séances collectives et individuelles d'APA, création d'un programme ETP, bilan moteurs, projet personnalisé de verticalisation, maintien de séances de kiné, aides techniques, une commission des chutes/mois, mise en place de sonnette d'alerte (bracelet ou collier).  
Résultat : **diminution de 30% des chutes**  
**Plus d'informations** : replay téléstaff disponible sur



## Actions SSIAD Chateaudun

**04**

- Création d'un outil d'évaluation des risques utilisé par l'IDEC (préadmission) et par la référente chute de la structure lors de la réévaluation du plan de soins et par les AS dès que c'est nécessaire.
- Evaluation du logement, de l'environnement social de l'état de santé (alimentation, soins, capacités)
- Travail pluridisciplinaire (médecin traitant, MDA, ESSMR, implication des aidants.
- Création d'une grille d'évaluation du risque de chute à domicile

**05**

## Régionalisation de l'outil "Maison de Maurice"

- La "Maison de Maurice" s'installe en Centre-Val de Loire : un outil régional pour mieux prévenir le risque de chute | Plan antichute centre Val de Loire
- **E-learning** à destination des professionnels disponible sur le site internet du plan antichute