ICOPE

un programme
de l'Organisation
Mondiale de la Santé
(OMS) qui permet
d'évaluer les 6 principales
fonctions du corps
pour promouvoir le
vieillissement en santé:
mobilité, mémoire,
nutrition, moral,
vue, audition.

Parlez-en aux professionnels de santé que vous consultez : médecin, infirmier, pharmacien, masseur-kinésithérapeute...

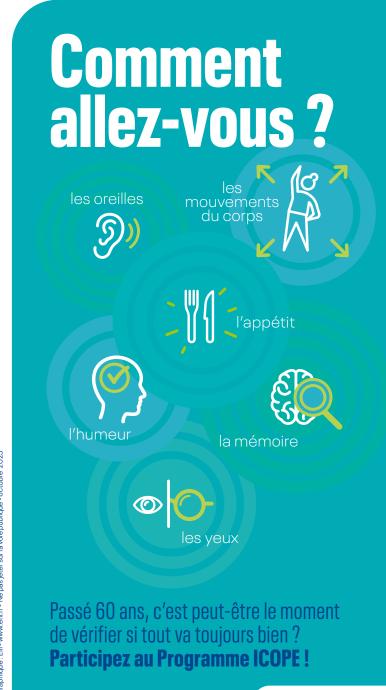


www.sante.fr











Le programme ICOPE, comment ça marche?



Vous évaluez, seul ou accompagné, les 6 fonctions principales de votre corps : mobilité, mémoire, nutrition, moral, vue, audition, avec l'application ICOPE et Moi.



En fin d'évaluation, vous recevez vos résultats et des conseils pour rester en bonne santé. Vous serez invité à évaluer vos fonctions principales tous les 6 mois.



Si une fonction est à surveiller, présentez votre résultat à votre professionnel de santé qui vous orientera vers une évaluation plus approfondie.





Vous serez accompagné, ainsi que vos proches, par les professionnels du département.

