

Contexte des fiches pratiques

Les fiches pratiques sont issues d'une réflexion entre EHPAD de la région Centre-Val de Loire, supervisées par un expert et coordonnées par l'ERVMA. En effet, suite à la crise sanitaire, des professionnels pluridisciplinaires se réunissent mensuellement pour échanger autour d'une thématique gériatrique ou gérontologique.

Fiche pratique du téléstaff de septembre 2024

Le Zona chez le sujet âgé

Experts : Zoha Maakaroun-Vermesse infectiologue CHRU TOURS (absence de conflit d'intérêt)

Rédacteur : Vanessa Pouteau IDEC ERVMA (absence de conflit d'intérêt)

Approbateur : Dr. Jean Rouleau, Médecin coordonnateur à l'EHPAD Grand Mont-Le Controis en Sologne (absence de conflit d'intérêt)

Points clés : Le zona est une infection virale causée par la réactivation du virus varicelle (VZV). Chez les PA cette affection peut entraîner des complications sévères en raison de l'affaiblissement du système immunitaire.

Facteurs de risque : Age ≥ 65 ans, sexe féminin, personnes immunodéprimées.

Questions/réponses : Comment se déclare le premier cas de zona ? Le virus de la varicelle se réactive en cas de baisse de l'immunité cellulaire (âge, stress, comorbidité) la contamination du zona par contact est possible.

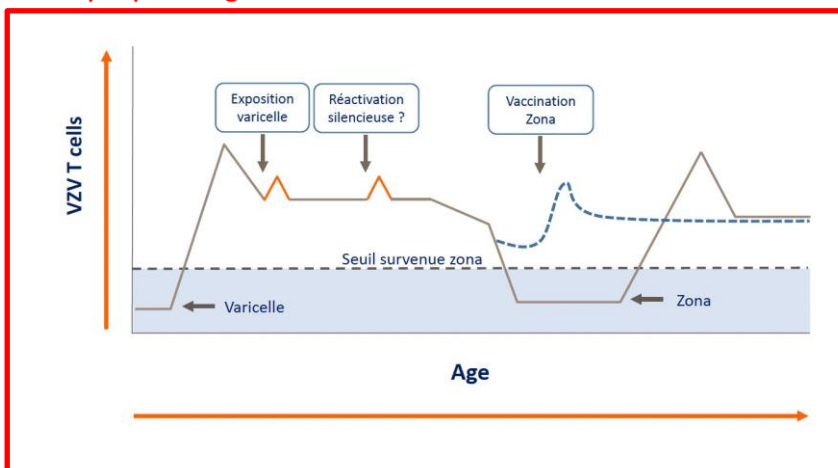
Comment peut-on se procurer le vaccin ? Il est pris en charge à 100%, disponible au titre de l'accès direct en pharmacie hospitalière avec présentation de la carte vitale et coordonnées du patient. Fin 2025, sera disponible en pharmacies de ville.

Quels sont les indications vaccinales ? Le vaccin Shingrix® est indiqué pour toute personne de plus de 65 ans et sans limite d'âge. Pour les personnes immunodéprimées à partir de 18 ans.

Quelle est la conduite à tenir si antécédent de Zona ? attendre 1 an puis faire une vaccination Shingrix®. Si antécédent de vaccin Zostavax® ? attendre 1 an puis injecter le Shingrix® M0 et M2.

Quel est le taux d'efficacité du vaccin ? Efficacité 91,3%, effet protecteur 7 ans. Y a-t-il un risque d'attraper un zona même en absence de varicelle pendant l'enfance ? le risque est d'attraper la varicelle. Il faut se faire vacciner contre la varicelle car risque chez l'adulte de complications pulmonaires et cérébrales.

Physiopathologie



Les complications

PRÉSENTATION AIGÜE

- Éruption vésiculaire unilatérale¹
- La douleur peut être atroce, lancinante, similaire à une brûlure, un coup de poignard ou un choc¹
- Les autres symptômes du zona comprennent les maux de tête, la photophobie, les maux de gorge et la fièvre¹

COMPLICATIONS

Névralgie post-zostérienne (NPZ)

- Douleur neuropathique qui persiste > 3 mois²
- Affecte jusqu'à 30 % des patients atteints de zona³

Zona Ophtalmique

- Affecte jusqu'à 25 % des patients atteints de zona¹
- Peut entraîner une perte de vision dans de rares cas¹

Autres complications

- Zona disséminé¹
- Cicatrices¹
- Complications neurologiques¹
- Syndrome de Ramsay Hunt¹
- Paralysie de Bell¹
- Événements cardiovasculaires et cérébrovasculaires¹

RÉCURRENCE

- ~ 6 % des patients connaissent un épisode récurrent⁴

Le traitement

Antiviral (dans les 72 premières heures) : **VALACICLOVIR** (posologie selon la fonction rénale).

Clairance de la créatinine (ml/min) selon Cockcroft et Gault ^a		
Dose en mg/jour		
Antiviraux		
< 10 ml/min	10-25 ml/min	> 25 ml/min
1000 mg/jour	2000 mg/jour	3000 mg/jour

Prévention : vaccin Shingrix : deux doses à deux mois d'intervalle en IM. Co-administration d'autres vaccins possible.