

Les fiches pratiques sont issues d'une réflexion entre EHPAD de la région Centre-Val de Loire, supervisées par un expert et coordonnées par l'ERVMA.

En effet, suite à la crise sanitaire, des professionnels pluridisciplinaires se réunissent mensuellement pour échanger autour d'une thématique gériatrique ou gérontologique.

Constituée fin 2019, l'ERVMA est une équipe de coordination portée par le CHRU de Tours et missionnée par l'ARS Centre-Val de Loire. Elle est la deuxième équipe de ce type en France. Cette équipe pluridisciplinaire a vocation à apporter un appui aux professionnels, afin d'optimiser les parcours de soins, de promouvoir des actions de prévention, de diffuser les bonnes pratiques gériatriques et gérontologiques, de participer à la lutte contre l'âgeisme et d'impulser une dynamique de recherche médicale et paramédicale.

Fiche pratique téléstaff juillet 2024

Programmes de prévention : ICOPE

Experts : Madame Clémence Pierre, chargée de mission ICOPE ERVMA
(Absence de conflit d'intérêt)

Rédacteur : Vanessa Pouteau, IDEC ERVMA (absence de conflit d'intérêt)

Approbateur : Dr. Natacha Michel, Gériatre ERVMA (absence de conflit d'intérêt)



L'application **ICOPE et moi** permet de s'auto évaluer en moins de 10 minutes ! Vous pouvez flasher ce QRcode pour en faire bénéficier les séniors, leurs aidants, ou même votre entourage.

Comment améliorer la détection de la fragilité ?

- Auto-repérage des signes liés à la fragilité (perte de poids, fatigue...) Message généraux permettant à la personne de prendre conscience de la nécessité de consulter son médecin traitant
- Impliquer tous les professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmaciens, orthophonistes...)
- Mettre à disposition des outils simples permettant d'améliorer la détection
- Renforcer la formation des soignants
- Communiquer sur l'intérêt d'une détection précoce des patients âgés fragiles
- Place des nouvelles technologies/biomarqueurs

✓ En soi : ICOPE

ICOPE : Integrated Care for Older People

Objectif : promouvoir le vieillissement en santé des personnes âgées.

Programme :

- Elaboré par l'Organisation Mondiale de la Santé
- De soins intégrés pour les personnes âgées visant à favoriser le vieillissement en santé
- Permet de prévenir la perte de l'autonomie
- Optimisation des capacités intrinsèques et fonctionnelles de la personne

Objectifs de l'OMS : réduire le nombre de personnes âgées dépendantes de 15 millions d'ici 2025 (150 000 en France).

Le repérage des capacités intrinsèques consiste en l'analyse de 6 fonctions essentielles



Vous souhaitez participer au programme ICOPE ? Contactez l'équipe porteuse ERVMA : icope@chu-tours.fr
- Animation territoriale Santé Escalé 41 : <https://sante-escalé41.fr/contact/>
- Animation territoriale Appui Santé 37 : contact@appuisante37.org