

La Gazette de l'EHPAD Ermitage

Février 2024



Sommaire

La galette n'est pas Bretonne

Pourquoi mange t-on des crêpes à la Chandeleur ?

La chandeleur : qu'est-ce que c'est ?

Mardi Gras (13 Février)

La Saint Valentin

Nouvel an chinois

2024 : année bisextile

Remue-Méninges

Bretagne : non, la galette n'est pas bretonne !

La galette est-elle bretonne ? Si la recette l'est, son ingrédient principal, la farine de sarrasin, est, quant à lui, originaire de Chine. Malgré son appellation de blé noir, cette plante à fleurs blanches ou roses appartient à la famille des polygonacées, comme la rhubarbe.

Sarrasin en France, blé des païens en Allemagne

C'est au XVe siècle qu'elle a été importée en Europe : la plus ancienne mention écrite date de 1460. Son origine orientale et la couleur foncée de ses grains lui valent d'être baptisée sarrasin, du nom que l'on donne depuis plusieurs siècles au peuple d'Arabie, et par extension, aux musulmans d'Orient. Dans les pays voisins de la France, on retrouve la même analogie : en Allemagne, la plante est à l'époque appelée *Heidenkorn* (le blé des païens), tandis que les Italiens la nomment *grano saraceno*, soit le blé sarrasin.

Il pousse sur des sols pauvres et en cent jours à peine. Aussi, malgré son faible rendement, sa culture se développe, sous l'impulsion d'Anne de Bretagne. Délaissée à partir des années 1960, la production française est aujourd'hui insuffisante pour couvrir les 15 000 tonnes consommées chaque année. Le retour des plantes oubliées et le boom de l'agriculture bio pourraient lui donner un nouveau souffle.

Pourquoi mange-t-on des crêpes à la Chandeleur ?

La Chandeleur, ou fête des chandelles, aurait remplacé au Ve siècle des rites païens célébrant la lumière et la fécondité.

On allumait alors dans les églises des cierges bénits que les fidèles rapportaient



chez eux, pour protéger le foyer. À cette époque de l'année commençaient les semailles d'hiver : on se servait donc de la farine restante pour attirer la fortune... confectionner à la Chandeleur des crêpes, symbole de prospérité pour l'année à venir.

Les plus superstitieux continuent de faire sauter les crêpes avec une pièce dans la main, pour attirer la fortune...

Pourquoi on fait des crêpes à la Chandeleur ?

Comme nous l'avons mentionné ci-dessus, la fête était destinée d'antan aux Celtes qui symboliquement remerciaient le soleil en reprenant la forme de celui-ci à travers **les crêpes**. Ce symbole vise à **remercier le soleil** pour avoir fructifié les récoltes à travers sa lumière et sa chaleur.

Quelle est l'origine de la chandeleur

Il est traditionnellement inspiré des romains qui célébraient à partir de la deuxième semaine du mois de février les Lupercales ou *Lupercalia*. Cette fête est destinée au dieu *Faunus*, dieu de la forêt et des animaux et aussi dieu de la fécondité. Cette fête est avant tout, un moment de purification. Envahi de plus en plus par le christianisme, le Pape Gélase Ier adresse un courrier **entre 628 et 731 à Andromachus**. Dans ce courrier, le Pape souligne notamment que la fête des Lupercales n'aura plus d'impact et de crédibilité face à la montée du christianisme. Sans injonction, ni formule d'autorité, il parvient à convaincre Andromachus qui va finalement adopter cette fête qui se célébrait à Jérusalem en l'honneur des **40 jours de la naissance du Christ**. La fête s'étend dans toute l'Europe autour des **500 et 600**. Elle vient substituer également celle des Celtes (Imbolc) célébrée chaque 1er février de chaque année. C'est une fête qui célébrait la déesse *Brigit* pour sa purification de toute la communauté celtique ainsi que la fertilité à la sortie de l'hiver.

Quelles religions fêtent la Chandeleur ?

La Chandeleur est une fête païenne d'origine latine qui est finalement célébrée par la communauté chrétienne. Elle symbolise **les 40 jours de naissances du Christ**. Elle est ainsi fêtée tous **les 2 février de chaque année**.

Qui mange des crêpes quand arrive la Chandeleur pour espérer avoir de l'argent pendant l'année ?

Que la Chandeleur se célèbre chez les chrétiens ou chez les païens, l'objectif est de rendre un culte à une divinité pour la richesse de l'année écoulée et celle à venir. Le culte s'accompagne toujours d'action de grâce qui se matérialise par de l'argent, de l'or, de la nourriture. En symbole, **l'or ou l'argent et les crêpes ont été choisis dans la perspective d'accompagner les actions de grâce durant la Chandeleur**. C'est pourquoi, cet adage dit "*Qui mange des crêpes quand la Chandeleur est arrivée, est sûr d'avoir argent pendant l'année*". Car, pendant la chandeleur, on y insérait dans une crêpe, une pièce de monnaie puis, on la posait sur une armoire. Ainsi, on a la certitude d'avoir de l'argent tout au long de l'année.

La Chandeleur : qu'est-ce que c'est ?

Dans quelques jours, précisément le 2 février, et, comme tous les ans, c'est la Chandeleur, plus connue pour les gourmands sous le nom de la fête des crêpes.

Mais ça vient d'où ? La fête des chandelles célèbre la présentation au temple de Jésus, 40 jours après sa naissance. Un rite tout ce qu'il y a de plus juif (la présentation) pour une célébration éminemment chrétienne. Amen.

La chandeleur célébrée depuis l'Antiquité !

Mais saviez-vous que cette fête se substitue à un rite païen célébré à Rome en l'honneur de Proserpine (ou **Perséphone dans la mythologie grecque**) ? Le culte de cette déesse des moissons et de la fécondité se pratiquait à la lumière des torches et autour d'une galette de céréales.

De nos jours, les galettes sont **devenues** des crêpes. Bonne chandeleur !

Pourquoi le 2 février c'est la Chandeleur ?

Tout est relatif au calendrier grégorien mis en place par **le Pape Grégoire XIII**. Il faut souligner que le Pape Grégoire voulait corriger le précédent calendrier,

notamment celui de Jules César conçu en 45 avant Jésus-Christ. En effet, Jésus-Christ marque le début de l'ère chrétienne et de l'an 1. A partir de lui le calendrier a été élaboré pour fêter sa naissance **le 25 janvier**. Or, la Chandeleur, consiste à présenter à l'église un bébé qui est né et qui a obtenu ses 40 jours de naissance. Jésus-Christ étant né le 25 décembre, **jusqu'au 02 février, Jésus obtient approximativement ses 40 jours sur terre.**

Quelle religions fêtent la Chandeleur ?

La Chandeleur est une fête païenne d'origine latine qui est finalement célébrée par la communauté chrétienne. Elle symbolise **les 40 jours de naissances du Christ**. Elle est ainsi fêtée tous les 2 février de chaque année.

Qui mange des crêpes quand arrive la Chandeleur pour espérer avoir de l'argent pendant l'année ?

Que **la Chandeleur se célèbre chez les chrétiens ou chez les païens**, l'objectif est de rendre un culte à une divinité pour la richesse de l'année écoulée et celle à venir. Le culte s'accompagne toujours d'action de grâce qui se matérialise par de l'argent, de l'or, de la nourriture. En symbole, l'or ou l'argent et les crêpes ont été choisis dans la perspective d'accompagner les actions de grâce durant la Chandeleur. C'est pourquoi, cet adage dit "Qui mange des crêpes quand la Chandeleur est arrivée, est sûr d'avoir argent pendant l'année". Car, pendant **la chandeleur, on y insérait dans une crêpe, une pièce de monnaie** puis, on la posait sur une armoire. Ainsi, on a la certitude d'avoir de l'argent tout au long de l'année.

Pourquoi fait-on sauter les crêpes avec un louis d'or pendant la Chandeleur ?

La Chandeleur d'antan était une **fête païenne qui tire ses origines des romains et les Celtes**. L'idée pour ces communautés est de rendre un culte à leurs

divinités pour la fécondité, pour la faune, et pour **les belles récoltes** réalisées au cours de l'année. L'or fait partie des actions de grâce pour remercier le soleil d'avoir contribué à la production des récoltes. **La couleur de louis**



d'or symbolise donc la couleur du soleil, de la prospérité, de l'abondance. Raison pour laquelle on saute une pièce d'or avec les crêpes à cette date.

Qui a inventé la crêpe Suzette ?

Qui a donné son nom à la crêpe Suzette ? Cette crêpe est si délicieuse qu'elle déchaîne l'imagination. Le premier à broder sur son histoire a été un célèbre cuisinier parisien, nommé Henri Charpentier. Dans son autobiographie, il raconte une surprenante aventure, qui lui est arrivée alors qu'il était encore un jeune apprenti. Ce jour-là, dans les années 1920, **il est chargé de servir le prince de Galles**, dans un restaurant parisien. Il lui apporte une crêpe arrosée de Grand Marnier mais, intimidé par son hôte, il tient son plat trop près d'un chandelier et l'alcool prend feu.

Que faire ? Son dessert est fichu ! Il s'apprête à repartir en cuisine, où il recevra le savon de sa vie. Cependant, pris d'un doute, **il goûte une minuscule bouchée du plat** et... c'est un pur délice. Le Grand Marnier, en flambant, a libéré les arômes de la crêpe.

Prenant son courage à deux mains, Henri retourne donc servir le prince. Et, de fait, celui-ci se régale. Comment s'appelle ce plat ? demande le prince. C'est une recette que je viens d'inventer, répond le serveur, je n'ai pas encore eu le temps de lui donner un nom. **Je vais l'appeler la crêpe princière, dit enfin Henri pour flatter le prince.** Non, plaisante ce dernier, donnons-lui le nom d'une



femme. Appelons-la crêpe Suzette ! dit-il en faisant un geste de la main vers l'une de ses invitées, une inconnue prénommée Suzanne. Cette histoire, un peu trop savoureuse pour être vraie, Charpentier avouera plus tard l'avoir inventée.

En fait, expliquera-t-il, cette crêpe était simplement une recette de sa mère, et elle faisait ses délices quand **il était**

enfant. Mais même là, Henri Charpentier triche peut-être avec la vérité : ne serait-ce pas plutôt le cuisinier qui était alors son maître, **le grand Auguste Escoffier, qui en serait le créateur ?** Nul ne le sait vraiment. Il existe même une troisième version.

La crêpe **serait sortie de la poêle d'un autre cuisinier, qu'on appelait monsieur Joseph**. Vers 1920, celui-ci a un restaurant près de la Comédie-Française, à Paris, et parfois il travaille pour le prestigieux théâtre. A cette époque, on donne **une pièce dans laquelle une soubrette doit servir des crêpes** à ses maîtres. Joseph, qui est chargé de ce plat de fiction, a une idée : la servante entrera en scène avec une crêpe gorgée de Grand Marnier. Elle y mettra le feu avec une allumette et le spectacle des flammes ravira les spectateurs.

C'est la comédienne Suzanne Reichenberg, Suzette pour les intimes, qui interprète le rôle. Tout s'explique : **à l'issue des représentations, on lui rend hommage en baptisant de son nom le plat inventé par monsieur Joseph. Crêpe Suzette ! Depuis, il est resté sur toutes les lèvres.**

Pourquoi ajoute-t-on une pièce de monnaie or pour faire les crêpes ?

Faire sauter les crêpes avec une pièce d'or est une tradition qui rappelle la prospérité des jours à venir. Elle permet de rendre un culte au soleil et symbolise l'abondance, **la fertilité apportée par le soleil l'année précédente et l'année à**

venir. En résumé, faire sauter les crêpes avec une pièce de monnaie symbolise la prospérité tout au long de l'année à venir.

Pourquoi fait-on des crêpes à Mardi gras ?

Le Mardi gras symbolise le jour des **mets gourmands gras**. Mais, il marque aussi la veille du carême. Il faut donc épuiser les ressources et les stocks de gras à la maison. Principalement dans la cuisine. C'est pourquoi, lorsque vient ce jour, les œufs, la farine, le beurre, l'huile, la viande et les autres ingrédients gras sont utilisés en quantité abondante afin **d'épuiser les stocks**. C'est pourquoi vous devez faire des crêpes et les distribuer autour de vous.



Mardi gras 2024 : date, traditions et origine de la fête

Mardi gras est une célébration importante, qui tombe 47 jours avant Pâques. Pendant cette journée, les déguisements et les gourmandises sont au coeur de

la fête. Origine, traditions, spécialités culinaires... Ce qu'il faut savoir sur Mardi gras.

Mardi gras est une fête traditionnelle et populaire, liée au Carnaval, puisqu'elle vient clore les festivités avant le début du **Carême**. Pour les enfants et les plus grands, Mardi gras est avant tout une fête où l'amusement et la gourmandise priment. Les plus jeunes savourent en général ce moment pour **se déguiser, se maquiller** et manger quelques friandises sucrées comme des **beignets ou des bugnes**. Mais savez-vous ce que l'on célèbre exactement à Mardi gras et quelles sont les traditions ? Voici les **origines de la fête de Mardi gras**, avec nos recettes et tous nos conseils pour divertir et occuper les enfants.

Quelle est la date de Mardi gras en 2024 ?

L'an prochain, Mardi gras aura lieu le mardi 13 février 2024. Chaque année, la date de Mardi gras n'est pas la même puisqu'elle est fixée 47 jours avant Pâques, elle dépend donc de la date de la fête pascale.



Quelle est l'origine de Mardi gras ?

À l'origine, Mardi gras est une fête païenne du temps des romains, qui célèbre la fin de l'hiver et donc l'arrivée du printemps. Dans le calendrier romain, ce jour était l'occasion aussi de transgresser les interdits en se déguisant et en mangeant plus que de raison. Mardi gras a ensuite été repris dans la tradition chrétienne pour y être associé au Carême. Pour les chrétiens, le Carême est une période de jeûne et de restriction de 40 jours qui se termine le dimanche de Pâques. Mardi gras précède donc "le mercredi des Cendres" qui est le premier jour du Carême.

À cette occasion, durant Mardi gras, les fidèles à l'époque en profitaient pour manger toutes leurs réserves de nourriture. C'était aussi un temps dédié aux divertissements et aux réjouissances pour oublier les soucis du quotidien juste avant le Carême, d'où les déguisements et le Carnaval qui est largement associé à Mardi gras. Depuis, certaines traditions sont restées ancrées et **Mardi gras est devenue une fête populaire, en dépit de la religion.**

Mardi gras est-il un jour férié ?

Non, Mardi gras n'est pas un jour férié. Il ne figure pas dans la liste des fêtes légales désignées comme jours fériés. Comme le précise le site du ministère du Travail, "*les jours fériés sont les jours de fêtes légales énumérés par l'article L. 3133-1 du Code du travail : 1er janvier, lundi de Pâques, 1er mai, 8 mai, Ascension, lundi de Pentecôte, 14 juillet, Assomption (15 août), Toussaint, 11 novembre, 25 décembre.*"

Pourquoi appelle-t-on cette journée "Mardi gras" ?

Pourquoi la fête s'appelle-t-elle "Mardi gras" ? En italien, Mardi gras se dit "Carnevale", mot qui vient de "carne levare" (littéralement "retirer la viande"), qui fait référence



aux jours "maigres" qui vont suivre. Pendant cette période, les Chrétiens ne se nourrissent ni d'œuf ni de viande. C'est pourquoi la journée de Mardi gras est marquée par une abondance de viandes et de pâtisseries (d'où le nom de "gras").

Quelles sont les traditions de Mardi gras ?

De nos jours, Mardi gras est fêté de différentes façons dans le monde entier. En France, **la tradition de Mardi gras veut que l'on prépare des gourmandises sucrées** avant de les manger. Les enfants portent aussi leur plus beau déguisement, et parfois même un maquillage, pour s'amuser.

Comment se déguise-t-on le jour de Mardi gras ?

Tous les **costumes** sont permis à Mardi gras : une coccinelle, un papillon, un dinosaure, un super-héros, un costume de chevalier, de princesse... Les petits et grands apprécient se mettre dans la peau d'un autre personnage, le temps d'une journée. Et si on regardait du côté des animaux sauvages ? Lion, tigre, panda ou encore panthère sont des déguisements très prisés pour Mardi gras. Sans oublier les déguisements de clown, de magicien et de sirène... Voici quelques idées de **déguisements à fabriquer soi-même** ou à shopper pour vous donner des idées :



Beignets, bugnes, gaufres... Que mange-t-on à Mardi gras ?

Mardi gras est connue aussi pour ses **traditions culinaires sucrées**.

Autrefois, il s'agissait d'utiliser les réserves de beurre, huile et œufs pour ne pas les gaspiller pendant la période de jeûne du Carême. Depuis, **le jour de Mardi gras on mange traditionnellement des crêpes, des gaufres ou des beignets** (et toutes ses déclinaisons régionales !).

Mardi Gras régale les papilles ! Alors pour Mardi Gras 2024, passez derrière les fourneaux pour concocter de délicieuses bugnes, gaufres et merveilles. Piquez des idées dans notre sélection de recettes pour Mardi Gras.

Quels sont les dictons de Mardi gras ?

Plusieurs dictons et proverbes font référence à Mardi gras et à ses coutumes. En voici quelques exemples :

► "Au Mardi gras, l'hiver s'en va."

- ▶ "Mardi gras sous la pluie, l'hiver s'enfuit."
- ▶ "Mardi gras ne t'en va pas ! Je ferai des crêpes et t'en mangeras !"
- ▶ "Le soir de Mardi-Gras, il faut danser sur les fumiers pour avoir des navets"



Quel est le rapport entre Mardi gras et le Mercredi des cendres ?

Mardi gras est célébré juste avant le Mercredi des cendres. C'est donc le dernier jour avant le début du Carême, qui pour les chrétiens symbolise une période de jeûne et de privation jusqu'à Pâques. **Mardi gras permet donc aux fidèles (mais pas que) de profiter pleinement, notamment en mangeant de bonnes choses, avant de pratiquer le jeûne.**

Mercredi des Cendres : date, origine et signification

Le mercredi des Cendres survient le lendemain de Mardi gras. Pour les chrétiens, il s'agit d'un jour de purification qui marque le début du Carême et du jeûne. Voici tout ce que vous devez savoir sur ce jour particulier.

Quelle est la différence entre Mardi gras et le Carnaval ?

Mardi gras et le Carnaval sont deux célébrations étroitement liées. Elles ont un point commun, celui de tomber pendant "la semaine des sept jours gras", juste avant un temps de jeûne (le Carême). Autre similitude entre les deux fêtes : le côté festif ainsi que les déguisements des petits et des grands. Enfin, Mardi gras marque le dernier jour où les interdits alimentaires et d'amusements n'existent pas.

Nouvel An chinois 2024

Remontant à la dynastie Shang (1766-1122 av. J.-C.), la Fête du Printemps (ou **Nouvel An Chinois**) tire ses origines des sacrifices donnés aux divinités ou aux ancêtres au début de l'année. Elle est célébrée le premier jour du premier mois lunaire.

En 2024, le Nouvel An Chinois 2024 sera célébré le **samedi 10 février 2024**. Ce sera l'année du Dragon de Bois.

De nombreuses festivités sont organisées dans les rues à l'occasion du Nouvel An Chinois. Les **pétards** et les feux d'artifices sont utilisés pour faire fuir les monstres et fantômes pour que la nouvelle année en soit débarrassée. Les **danses**

de Dragon sont le symbole suprême de la divinité et du pouvoir impérial. Ces danses prient les Dieux de la pluie mais expriment également le courage, la fierté et la sagesse du peuple. Enfin, les **lanternes rouges** envahissent les rues de leurs feux. Dans la Chine ancienne, les hommes croyaient que l'on pouvait voir voler les esprits du ciel à la lumière de la première pleine lune de la nouvelle année. Au fil du temps, leur recherche des esprits, pour laquelle ils utilisaient des flambeaux, devint la "Fête des Lanternes" que l'on célèbre aujourd'hui dans les temples et dans les parcs en allumant des milliers de lampions multicolores.



2024

Selon l'astrologie chinoise, c'est l'année du DRAGON DE BOIS (traditionnellement, l'an 4722)

qui commencera le 10 février 2024 avec le [Nouvel An Chinois](#), pour se terminer le soir du 28 janvier 2025 et laisser place au signe chinois du Serpent de Bois.

Pourquoi le nouvel an chinois dure 15 jours ?

Les célébrations du passage à la nouvelle année se découpent en plusieurs étapes et s'articulent autour de trois dates clefs :

- Le Réveillon : le 30 décembre (21 janvier dans le calendrier grégorien)
- le Jour de l'an : le 1er janvier (22 janvier dans le calendrier grégorien)
- la Fête des Lanternes : 15 janvier (05 février dans le calendrier grégorien)

Que signifie le Nouvel An chinois ?

En Chine, le Nouvel An chinois, 农历新年 (NongliXinnian), aussi appelé Nouvel An lunaire, est une grande célébration qui marque le **premier jour du calendrier chinois**. En **Chine**, le calendrier est luni-solaire : il est basé sur le cycle annuel du Soleil pour le décompte des années, et sur le cycle régulier des phases de la Lune pour le décompte des mois. Ce mode de calcul engendre donc un décalage d'une dizaine de jours avec le calendrier grégorien.

Pour **célébrer le passage à la nouvelle année**, une tradition consiste à décorer la devanture des maisons avec des éléments de couleur rouge, synonyme de bonheur et de chance. De nombreuses lanternes sont disposées dans les rues, et devant les boutiques et restaurants. **Les célébrations du Nouvel An sont l'occasion d'organiser des repas en famille**, durant lesquels les enfants et les aînés reçoivent des enveloppes, rouges également, contenant des étrennes. Au cours des célébrations, **l'une des traditions** consiste également à tirer des feux d'artifices et pratiquer la fameuse Danse du Dragon, dans toutes les villes et villages du pays.

La Saint Valentin, fête des célibataires

A la recherche de l'amour...

Être célibataire à la Saint-Valentin, ce n'est pas forcément une occasion de rester chez soi à broyer du noir. Bien au contraire, la date du 14 février peut constituer



un moment idéal pour rencontrer l'âme soeur, ou tout simplement pour passer une soirée amusante entre amis.

Rituels d'autrefois...

Autrefois, la Saint-Valentin était une fête essentiellement dédiée aux célibataires. Dans les villages, elle donnait lieu à des festivités dont le seul but était de permettre aux jeunes gens de trouver l'âme soeur. Par exemple, une partie de cache-cache géante était organisée, durant laquelle les hommes célibataires devaient trouver les femmes célibataires qui s'étaient cachées au préalable. L'aspect ludique se doublait d'un intérêt social : il était plus facile de déclarer son attirance pour une personne au cours de ces jeux que dans la vie courante où la retenue était de mise. Au cours de l'année, plusieurs évènements permettant aux couples de se former punctuaient le calendrier, comme la Saint-Valentin, le 1er mai (fête du Muguet) ou encore les bals de la St Jean le 24 juin.

A l'heure actuelle...

De nos jours, les rencontres et les déclarations d'amour peuvent avoir lieu tous les jours de l'année. Pourtant, pour beaucoup de gens, le "coup de pouce "

symbolique qu'est la date d'une fête dédiée à l'amour peut s'avérer utile. D'une part, cette date incite à oublier sa timidité et ses complexes. D'autre part, l'atmosphère générale et les circonstances créent un climat propice au coup de foudre ! D'ailleurs le sens originel de la fête de la Saint Valentin n'est pas complètement perdu puisqu'il existe à l'heure actuelle des versions modernes des jeux de Saint-Valentin. Des soirées spéciales sont organisées et la seule différence avec les coutumes d'autrefois, c'est qu'il ne s'agit pas de se déclarer auprès d'une personne que l'on aime en secret, mais plutôt de faire de nouvelles rencontres. Dans certaines de ces soirées dédiées aux célibataires, on s'amuse à casser joyeusement les codes du romantisme : pas de rose, pas de coeurs, pas de Cupidon prêt à lancer sa flèche d'amour, tout sauf des symboles romantiques ! On prend les choses avec humour : si l'amour se présente, il est le bienvenu, mais en attendant sa venue, il faut vivre et s'amuser !

Une Saint-Valentin pleine de tendresse

Puisqu'il est question de s'amuser...

Une chose est certaine, que l'on soit un(e) romantique contrarié(e) ou un(e) fêtard(e) invétéré(e), il ne faut pas passer la soirée de Saint-Valentin en solitaire. Si les soirées destinées à favoriser les rencontres ne correspondent pas à vos attentes du moment, pourquoi ne pas organiser une soirée dans un tout autre registre en réunissant quelques célibataires du même sexe façon "soirée pyjama" avec un esprit régressif ? On peut adopter un thème complètement décalé, par exemple en proposant une soirée pas glamour du tout : pizza, pop-corn, console de jeux. Les filles peuvent se réunir pour manger des bonbons et de la crème glacée devant un bon film tire-larmes, une comédie romantique. Cette soirée peut également servir de prétexte à une séance de maquillage entre copines, d'essayage de vêtements, histoire d'échanger de bons conseils de séduction mais aussi de rire en évoquant des anecdotes amusantes de fiascos amoureux !

La fête de l'amitié

Aux États-Unis, la fête de la Saint-Valentin est tout autant la fête de l'amour que celle de l'amitié. Ce qui permet à tout le monde de la fêter joyeusement, y compris les enfants qui s'envoient des cartes de Saint-Valentin pour se témoigner affection et amitié. Les enfants fabriquent des cartes en découpant des petits coeurs dans du papier cartonné rose. Les boites de chocolats offertes pour

l'occasion peuvent témoigner autant l'affection que l'amour. De ce fait, la Saint-Valentin est une fête qui n'oublie personne. Un exemple séduisant, dont on a envie de s'inspirer !

Les origines de la Saint Valentin

La Saint-Valentin est une fête très ancienne, dont la plupart des traditions se sont perdues mais dont il subsiste encore aujourd'hui quelques rituels, comme l'envoi de cartes ou le don de fleurs et de chocolats. Considérée comme la fête des couples déjà formés autant que la fête de ceux qui recherchent l'âme soeur, la Saint-Valentin est également la fête de l'amitié dans certains pays comme les États-Unis.



Origines chrétiennes

Un saint nommé Valentin...

La vie du saint que l'on célèbre le 14 février est assez mystérieuse. Valentin serait un prêtre chrétien, mort vers 270. On dit qu'il fut condamné à mort par l'empereur Claude II pour avoir consacré des mariages chrétiens dans la clandestinité. l'empereur avait interdit ces mariages en constatant que les Chrétiens, une fois mariés, refusaient de s'engager dans les légions militaires pour ne pas quitter leur famille. Saint Valentin serait donc mort en défenseur de l'amour et du mariage.



La fête des amoureux

Depuis 1496, Saint-Valentin est officiellement le Saint Patron des Amoureux, sur ordre du pape Alexandre VI. A cette époque, la protection de ce Saint Patron s'appliquait surtout aux célibataires qui cherchaient l'âme soeur. Les festivités de la St Valentin visaient précisément à donner aux jeunes célibataires l'occasion de trouver un partenaire

pour la vie. Différentes coutumes existaient selon les régions, comme par exemple la **partie de cache cache** où les **jeunes filles célibataires** d'un village se **cachaient** tandis que les **hommes célibataires** se donnaient pour objectif de les **retrouver**. Les couples ainsi formés pouvait durer le temps de la soirée ou aller jusqu'au mariage !

Des Lupercales à la Saint-Valentin

De nombreuses fêtes du calendrier chrétien ont été instaurées à des dates qui, à l'époque païenne, étaient déjà célébrées par les populations. L'objectif étant de combattre ces rites païens tout en donnant du **sens** à des **pratiques rituelles liées au cycle de la nature**. La Saint-Valentin en est un exemple parmi d'autres. En effet, en faisant de ce saint le protecteur des couples à la date du 14 février, **l'Eglise encouragea la célébration de l'amour au moment des prémices du printemps** tout en combattant la fête païenne des Lupercales qui avait lieu à la même période. Cette

fête, liée aux origines de Rome, était **une fête de purification et de fécondité**, dont le rituel le plus marquant était la course des Lupercus. Durant cette course, des hommes poursuivaient les femmes et les frappaient avec des lanières de peau de bouc.



Les coups de lanière reçus devaient assurer aux femmes d'être **fécondes** et d'avoir une **grossesse heureuse**. Lorsque la fête des Lupercales fut interdite en 494, il fallut la remplacer en instaurant tout à la fois une fête de la purification (**la Chandeleur**) et une fête de l'amour et de la fécondité (la Saint-Valentin).

Nous ne sommes cependant pas passés sans transition de la lanière de peau de bouc au bouquet romantique ! Les symboles de la Saint-Valentin que nous connaissons (Cupidon, les roses, le coeur...) se sont surtout imposés au début du XXème siècle sur de jolies cartes colorées qui connurent un grand succès populaire.

L'exemple de la nature...

Selon la croyance populaire, l'observation de la nature désigne la date du 14 février comme le jour idéal pour roucouler. En effet, la **saison des amours chez les oiseaux** débiterait à cette date ! On peut alors à nouveau **entendre le chant des mésanges**, des merles, des rouge-gorges et des pinsons que jusque-là le froid hivernal faisait taire. Ce serait donc en prenant exemple sur les oiseaux que l'amour est d'actualité à la St Valentin : à la mi-février nous commençons déjà à attendre le début du printemps et à faire des projets pour la belle saison. Cette hausse de moral encourage les idylles, naturellement...

2024 : ANNÉE BISSEXTILE

QU'EST CE QU'UNE ANNÉE BISSEXTILE ?

Une année bissextile est une année comportant 366 jours au lieu de 365 jours pour une année non bissextile.

Une année est bissextile, si elle est divisible par 4 mais pas par 100, ou bien si elle est divisible par 400.

Les années sont bissextiles tous les quatre ans.

Exemple d'années bissextiles : 2016, 2020, 2024, 2028...

POURQUOI Y A-T-IL DES ANNÉES BISSEXTILES ?

La Terre met environ 365,25 jours, à savoir 365 jours et 6 heures, à faire sa révolution (son tour) autour de son étoile, le Soleil.

Tous les 4 ans, une journée est donc ajoutée, portant le total à 366 jours sur l'année.

Cette journée est ajoutée au mois de Février. Ce dernier voit sa durée passer de 28 à 29 jours, ce qui lui permet de rattraper son désavantage, étant donné que tous les autres mois ont au moins 30 jours.

Lorsque le mois de février possède un jour supplémentaire, le 29, une année est bissextile. Mais, qu'est-ce qu'une année bissextile ? Quand aura lieu la prochaine ? Cette étrangeté du calendrier est liée au mouvement de la Terre.

La dernière fois qu'un jour supplémentaire s'est glissé dans le calendrier, c'était en 2020. Cette année-là, il y a eu un 29 février. Ce sera aussi le cas en 2024. Ces années sont dites bissextiles : un an dure alors 366 jours et non 365, le mois de février comportant 29 jours au lieu de 28. Mais, d'où vient cet ajout ? À quoi sert-il ?

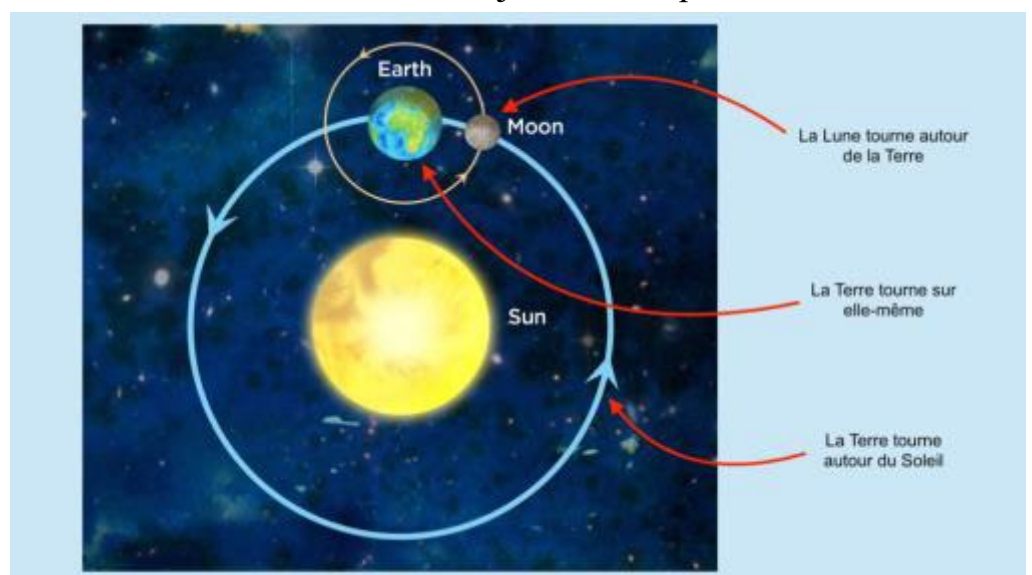
Qu'est-ce qu'une année bissextile ?

« *On essaye de faire coïncider trois éléments qui n'ont aucun rapport : la rotation de la Terre (le jour), la révolution de la Lune (le mois) et la révolution de la Terre (l'année)* », explique à Numerama Florent Deleflie, astronome à l'observatoire de Paris.

- La rotation de la Terre correspond au mouvement de la Terre sur son axe (sa période de rotation, d'environ 23 heures et 56 minutes).
- Une lunaison (ou mois lunaire), qui correspond au temps que la Lune met pour faire un tour autour de la Terre (soit environ 29 jours, 12 heures et 44 minutes).
- La révolution de la Terre correspond au mouvement de la planète autour du Soleil (sa période de révolution, qui pour la Terre est de 365 jours, 5 heures et 48 minutes environ).

Le Soleil, la Terre et la Lune.

Ces trois réalités n'ont pas de lien, mais notre calendrier tente de leur donner une cohérence avec les années, les mois et les jours. Puisque l'année ne correspond pas à un nombre exact de jours, elle est arrondie à 365 jours. Pour rattraper ce décalage, une journée est ajoutée au calendrier tous les 4 ans (avec quelques rares exceptions) : il y a eu 365 jours chaque année en



2017, 2018 et 2019. Puis, en 2021 et ce fut encore le cas en 2022.
Pourquoi y a-t-il une année bissextile tous les 4 ans ?

La révolution de la Terre (autour du Soleil), ne correspond pas à un nombre exact de jours dans notre calendrier annuel. Autrement dit, chaque année de 365 jours, un quart de jour « s'accumule ». Au bout de 4 ans, on a donc accumulé ainsi 4 quarts de jours.

C'est pourquoi le rééquilibrage a généralement lieu tous les 4 ans, avec l'ajout d'une journée, le 29 février. C'est la solution que l'on adopte pour compenser l'écart de temps entre l'année calendaire et le temps que met la Terre à tourner autour du Soleil.

Comment se calculent-elles ?

Il existe une méthode pour savoir si une année est bissextile. Une année bissextile a son millésime divisible par 4. Mais il y a une subtilité : une année divisible par 100 n'est bissextile que si elle est aussi divisible uniformément par 400. Par exemple, l'année 2100 n'est pas bissextile, car pas divisible par 400.

2023 est-elle une année bissextile ?

L'année 2023 n'est pas une année bissextile : il n'y a que 28 jours au mois de février. Les années bissextiles ont lieu tous les 4 ans, la prochaine sera en 2024.

Quelles sont les prochaines années bissextiles ?

Les prochaines années bissextiles seront les suivantes : 2024, 2028, 2032, 2036, 2040.

Que se passerait-il sans années bissextiles ?

Ôter 5 heures, 48 minutes et quelques secondes à une année peut sembler peu. Pourtant, si toutes les années ne duraient que 365 jours, cela finirait par provoquer un décalage conséquent.

Histoire insolite en France

1894 : l'observation d'une projection
lumineuse sur Mars relance la question

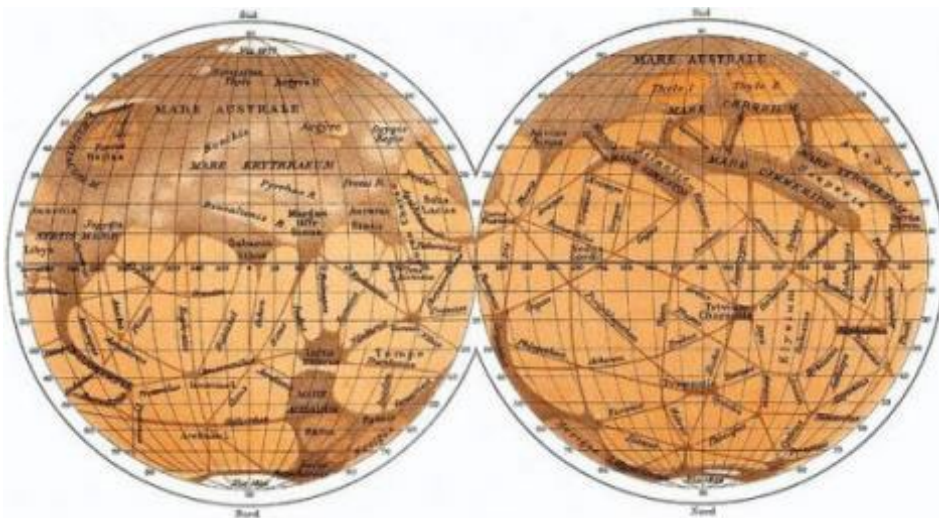
de la vie sur cette planète

(Extrait du « Figaro » du 13 août 1894)

La planète Mars est en feu ! s'enflamme en 1894 le linguiste Edouard Bonnaffé (1825-1903) dans un article paru au sein du *Figaro* : le 28 juillet de cette année-là, l'astronome Stéphane Javelle (1864-1917), à l'observatoire de Nice, **signalait une sorte de projection lumineuse sur le bord inférieur de Mars**, le docteur Krueger, chargé du bureau central à Kiel, confirmant la découverte de son confrère et la télégraphiant aussitôt à tous les observatoires du monde entier.

Depuis, explique Edouard Bonnaffé, la tache lumineuse semble avoir augmenté d'intensité, et les astronomes, stupéfaits, se demandent quelle est la cause de cette immense lueur mystérieuse. De nouveau, se pose la troublante question : « Est-ce un signal ? »

Déjà, en 1879, poursuit-il, à la suite de la si curieuse découverte du professeur Schiaparelli, de Milan, qui le premier signala sur la surface de la planète la présence de canaux parallèles et réguliers, tout le monde avait crié au miracle. Et comme chacun sait que le climat de Mars est très semblable au nôtre et que les conditions de vie sont à peu près pareilles là-haut et sur la Terre, on se persuade bien vite que la planète était habitée. L'existence des *Martiens* — on leur donna tout de suite un nom — fut décrétée plutôt par force d'imagination que de raisonnements. De là à prétendre que ces nouveaux frères nous faisaient des signaux, il n'y avait qu'un pas.



Carte de Mars dessinée par Giovanni Schiaparelli (1835-1910)

Quelques-uns même se dirent : « Pourquoi ne répondrions-nous pas à cet appel si touchant venu de l'infini ? » Après tout, nous possédons de merveilleux télescopes. La carte de Mars nous est connue, les astronomes savent par cœur les variations du *Lac Moeris* et même tous les secrets de *Phobos* et de *Deimos*, les deux minuscules satellites qui gravitent autour de la planète comme la Lune

tourne autour de la nôtre. Nous connaissons l'atmosphère et la température de Mars, ses mers, ses continents. Nous savons ses brouillards, ses orages, la direction et la force de ses vents. Bien plus, nous pouvons voir fondre la neige sur le flanc des montagnes. Non seulement la forme des choses mais leur couleur nous est révélée par nos objectifs ; ignore-t-on que la teinte des mers là-haut est si foncée qu'on dirait une tache d'encre et que le sol de la planète a une couleur rouge brique très particulière ?

Et, de tous les points du monde, s'éleva une clameur : « Faisons, nous aussi, des signaux. » Un astronome allemand proposa de correspondre avec les Martiens au moyen d'immenses constructions géométriques qui devaient être bâties dans les plaines sibériennes. M. Galton, un Anglais, écrivit au *Times* une lettre, fort commentée à l'époque, où il offrait de faire établir, dans les deux hémisphères, une série de réflecteurs très puissants destinés à concentrer sur la planète la lumière solaire.

Un troisième proposa d'utiliser les phares les plus intenses de nos côtes. Mais l'idée la plus originale fut celle de cet Anglais, M. Haweis, qui demanda aux diverses Compagnies qui assurent l'éclairage de la ville de Londres d'éteindre, *de cinq en cinq minutes*, tous les becs de gaz de la capitale. Il voulait ainsi créer des intermittences d'obscurité et de lumière, de façon à éveiller l'attention des Martiens, dans le cas où ceux-ci auraient, au moment précis de l'expérience, braqué leurs prétendus télescopes dans la direction de notre planète !

Enfin, plus récemment, une dame, en mourant, légua une somme très considérable à l'Académie des Sciences de Paris. Ce legs, qui n'a du reste pas encore trouvé sa destination, était réservé à l'audacieux et génial astronome qui pourrait mettre ces bons Martiens en communication avec nous.

Quoi qu'il en soit, que la planète soit habitée ou non, il est évident qu'il s'y passe, depuis quelques jours, des phénomènes à la fois inexplicables et terrifiants. Tandis que les uns pensent qu'il s'agit de l'éruption d'un gigantesque volcan, les autres affirment que nous assistons à l'incendie d'une forêt de plusieurs centaines de milliers d'hectares.

Que croire ? Cette immense et vague lueur soudain allumée aux flancs de la planète qui court éperdument à travers les régions sidérales est-elle l'indice de l'un de ces effroyables cataclysmes dont notre imagination humaine ne peut concevoir ni la cause ni même l'horreur ; annonce-t-elle, au contraire, à l'horizon un signal nouveau, l'aurore de je ne sais quelle espérance ? Mystère.

Au surplus, cela ne doit pas être précisément très facile de s'entendre d'une planète à l'autre — surtout si l'une d'elles n'est pas habitée. Et puis, que

diabre, *cinquante-huit millions de kilomètres*, ce n'est pas précisément porte à porte...



Remue-méninges

Série 1

P L J M V N Q V B P K D C A Z H X A V I G B P Y G
 X Q H C I T H Q O E R W F O L N I O G K A I S G R
 C A K A G Y N V E E L W Ç H D W T C L R N C V E X
 Ç U Y D W V B G G J W V I S Y Y H D O K T J G V S
 M P W R V O Y T A J C T D R E L S L A U N A F H X
 H A P A K X G R A N D M E R E C R B H H R Y Q W E
 N G D N I I A F H O H R R K I J G E M U T O F S P
 Q I E C P V L M S J I J N S Z Z U S O I R E N V Z
 U R L P V R B M U P A V I G M F A C I V R A Z N W
 U C L I R M X C S S B K E C R Y E B E E U L Q O E
 Y R B F A I M N I G E F R A W D M Ç I U I T U J U
 C Y M L O L I D P M B R E W C Q E U B A V Z L Ç J
 L O C L A Q U E R C O H M S J O Q M A T Q Z V K Z
 D F Ç W E B Q T Q H Z R E U D N M J L T T G Y D F
 V T U S R O K T A V E I N F A P M M S E H P M A R
 E P S R Q S O V G Ç D X T B A Z J R B N X G O H A
 L U S Q S S Q U H N Z F R T V N C T E T O I X W I
 E Z N I Z U E R E G C Q F S Q E W F G I Z B T E S
 P V A Ç V L E C I U O Z Ç A W U T G L V K O R L P
 H L I V X N N R I V N K T U Y T W A L E D U D Q Q
 A C Z T I I Q A I F F Y F Q L R I T G M N L L H S
 N W U S E V R W B U R H Y D K Z O K M E D E P E C
 T W S L B R P D E O E J S T Z B L E R N R E N R A
 U E O S P I M A G I N A T I O N J B P T Ç E N A U
 D Y C P J V J U C O C D C M Q F W F U A I D D Y J
 L D R E L L C X E C E Z A V I Ç V N S B U P L B P
 J P Z R V O T W L M R T Z N D E I C Y S O L F Y V
 A G I Z F I E H A P A E F V C E Z Z F I V R E R S
 X Z X J C H A U S S E R U C T E T J T Z B M X R D
 S F L O T G Z I K V K Q Q X L T G X R L L P N J Y

ABONDANCE
 AGIR
 AMUSER
 ATTENTIVEMENT
 BANQUIER
 BOSSU
 CADRAN
 CELA
 CHAUSSER
 CLAQUER

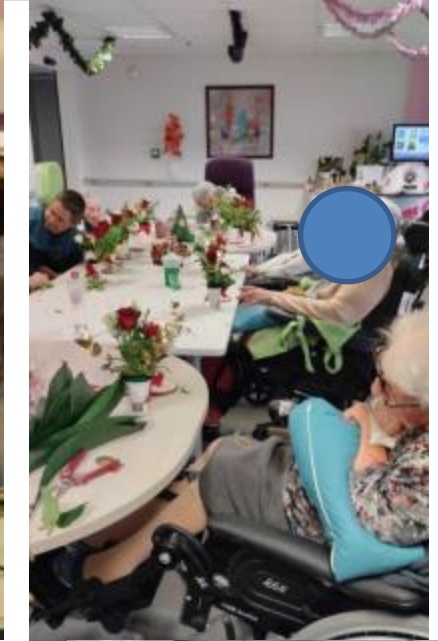
CONFRENCE
 COURONNE
 CREUX
 DECOURAGER
 DERNIEREMENT
 DESSINER
 ELEPHANT
 EPAULER
 ETAGERE
 EVITER

FAIM
 FIVRE
 FLOT
 FRAIS
 GANT
 GIBOULEE
 GRANDMERE
 IMAGINATION
 INCENDIE
 INSPIRER

Mot Fléchés

SON PRÉNOM IL A UN GROS CHAS		COURANTS APPEL À L'AIDE		TOMBAIT DES CORDES METTENT DE BONNE HUMEUR		PIÈCE D'OR		RETRÉE FACE VISIBLE			
COULEUR VIVE SON ACCESSOIRE PRÉFÉRÉ						PREMIÈRE PAGE					
							ACCESSOIRE DE COUTURE				
SON SIGNE ASTROLOGIQUE		SI ROMAINS RELATIF À UN ORGANE				CHEMIN DE RANDONNÉE		CHANDAILS ÉLIMA	POINT DE COUTURE FERRÉ POUR LES INTIMES		RÈGLE À DESSIN
							PLU DU PANTALON				
BOBINE DE MACHINE	PROVERBE		NÉGATION FIL ÉTRANGE			BORD DU TISSU MARCHÉ SANS BUT					
							SPECIALITÉ TEX-MEX				ACCESSOIRE DE COUTURE
PLAT DE LENTILLES NOM DE SON CHAT				AJOUTE DES MOTIFS	COURS D'EAU			FIBRE TEXTILE	PALMPÈDES		ÉTAT-MAJOR
							FRÉQUENTE ÉTOFFE DOUCE				
POINT DE COUTURE		STRONTIUM AU LABO POSSESSIF				TROUBLES CAPRICE ENFANTIN				MANGANÈSE AU LABO	PERSONNALITÉS
							EFFECTUE UN RETRAIT			EAU SALÉE COMMANDE LA FLOTTE	
VIEX FRANÇAIS	OPÉRA DE VERDI CESSA LE TRAVAIL					FIGURE DE GÉOMÉTRIE RÉALISAS					
		QUOTIENT ÉMOTIONNEL DIEU NORDIQUE				PARTI ALGÉRIEN SUCRE NATUREL			IL PASSE À LA MACHINE... À COUDRE	CONJONCTION LAXATIF	
EXPRIME LA MOOQUERIE SA FORMATION				BOUCHÉE DE PAIN MIT EN RELATION				TROMPÉ			
									DANS LA GAMME SOLDAT AMÉRICAIN		NOTE DE MUSIQUE
DANS LA GAMME VÊTEMENT			C'EST-À-DIRE			VOISIN DU KENYA					
								BOUT D'INTESTIN			

Solution à retrouver sur notre site www.ideesafaire.com





**Les résidents
croulent sous
les courriers
de Noël !**

**Merci à tous
les enfants, les**

**personnes qui leur ont adressé un mot, un dessin, ... de
douces pensées.**



**Les Services Civiques de l'Ermitage se sont fait un plaisir de leur distribuer
(plusieurs tournées ont été
nécessaires !)**



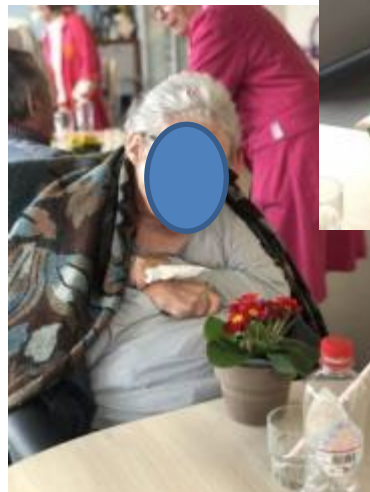


Ateliers chansons





**Bouquets de primevère
offert par les Blouses
Roses à l'occasion de
l'épiphanie**

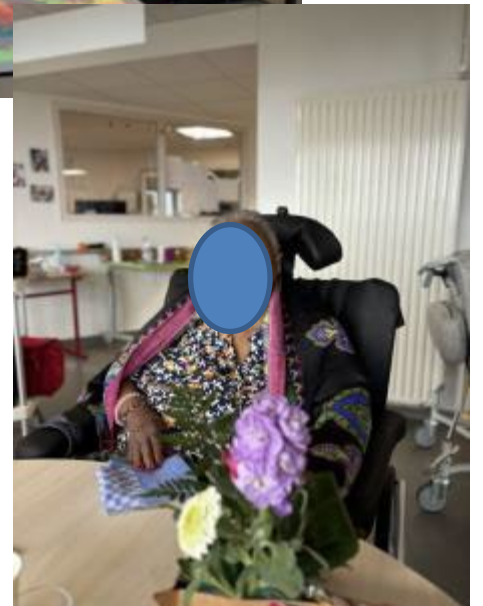
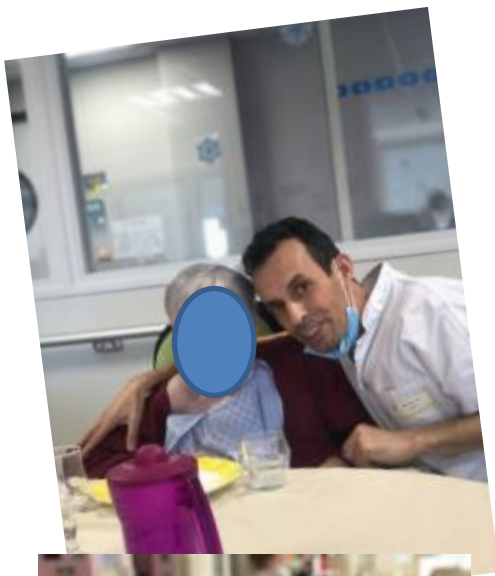


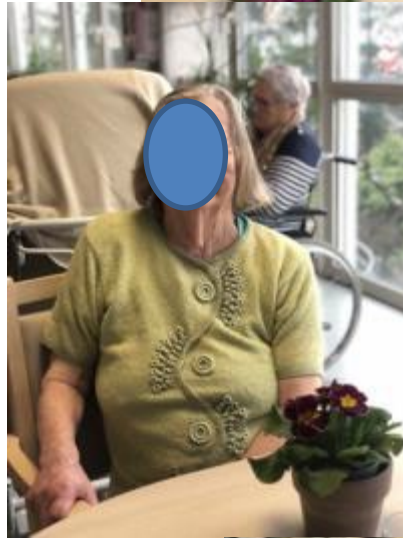


Le repas mensuel de Janvier









**Le repas mensuel
de Janvier**







