



Comment allez-vous ?

Passé 60 ans, c'est peut-être le bon moment de vérifier si tout va toujours bien ?



Humeur



Yeux



Appétit

ICOPE

Un programme de
prévention de
l'Organisation
Mondiale de la Santé



Mouvements
du corps



Oreilles



Mémoire



Disponible sur internet et sur application mobile - Gratuit
Pour les usagers de 60 ans et plus de la région Centre-Val de Loire



Le projet ICOPE est accompagné dans le cadre du dispositif Article 51.



Comment allez-vous ?

Passé 60 ans, c'est peut-être le bon moment de vérifier si tout va toujours bien ?

Devenez acteur de votre santé et évaluez les six fonctions essentielles de votre corps en 10 minutes !



Android

Téléchargez l'application :



iOS

Accédez au site :



Vous avez des questions ?

icope@chu-tours.fr



<https://icope-et-moi.fr>