

# Comment allez-vous ?

les oreilles



les mouvements du corps



l'appétit



l'humeur



la mémoire



les yeux



Passé 60 ans, c'est le bon moment pour vérifier si tout va bien.  
**Demandez à participer au Programme ICOPE.**

ICOPE : Soins intégrés pour les personnes âgées

C'est un programme de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui permet d'évaluer les 6 principales fonctions du corps pour permettre un vieillissement en bonne santé et anticiper les problèmes.