INFORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

ICOPE, programme de prévention pour un maintien de l'autonomie

Expérimentation sur Savonnières et Joué-Les-Tours

* ICOPE : Soins intégrés pour les personnes âgées

ERVMA
Équipe Régionale Vieillissement & Maintien de l'Autonomie • Centre-Val de Loire

Outil de dépistage des capacités intrinsèques du programme ICOPE

Affections prioritaires associées au déclin des capacités intrinsèques	Tests	Procéder à une évaluation complète des domaines affichant un cercle coché
Déclin cognitif	1. Se rappeler 3 mots : fleur, porte, riz (par exemple) 2. Orientation dans le temps et l'espace : quelle est la date complète d'aujourd'hui ? Où vous trouvez-vous en ce moment (à la maison, à la clinique, etc.) ? 3. Rappel des 3 mots	◯ Mauvaise réponse à une des questions ou ne sait pas ◯ Ne se rappelle pas les 3 mots
Mobilité limitée	Test de lever de chaise : se lever de la chaise 5 fois sans utiliser ses bras. La personne s'est elle levée 5 fois de la chaise en 14 secondes ?	◯ Non
Malnutrition	1. Perte de poids : avez-vous involontairement perdu plus de 3 kg au cours des 3 derniers mois ? 2. Perte d'appétit : avez-vous connu une perte d'appétit ?	◯ Oui ◯ Oui
Déficience visuelle	Avez-vous des problèmes oculaires, des difficultés pour voir de loin, lire, des maladies oculaires ou êtes-vous actuellement sous traitement médical (diabète, hypertension artérielle ?)	◯ Oui
Déficience auditive	Entend des chuchotements lors d'un test à voix chuchotée, *ou*, le résultat du dépistage de l'audiométrie est de 35 dB ou moins, *ou*, réussit au test automatique de reconnaissance des chiffres dans le bruit à l'aide d'une application	◯ Échec
Symptômes dépressifs	Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous été gêné par : - la déprime ou le désespoir ? - *ou*, la perte d'intérêt ou de plaisir à faire des choses ?	◯ Oui ◯ Oui

Source : « Manuel - Conseils sur l'évaluation et les filières axées sur la personne dans les soins de santé primaires ». Organisation mondiale de la Santé, Bureau régional de l'Afrique. 2019

ERVMA
Équipe Régionale Vieillissement & Maintien de l'Autonomie • Centre-Val de Loire

L'Équipe Régionale Vieillissement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) et ses partenaires se sont fixés comme objectif de promouvoir le vieillissement en santé en s'appuyant sur le programme ICOPE (Integrated Care For Older PEople) de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le programme ICOPE cible 6 capacités intrinsèques considérées comme essentielles (la mobilité, la mémoire, la nutrition, l'humeur, la vue et l'audition) et dont la prise en charge précoce apparaît indispensable pour permettre un vieillissement en santé.

Une équipe dédiée aux acteurs du vieillissement

Unis pour vieillir en santé

Les 5 étapes du programme ICOPE

1 Repérage des capacités intrinsèques diminuées

OUI

NON → Conseils en santé afin de maintenir l'autonomie

2 Évaluation approfondie des capacités intrinsèques tenant compte des pathologies associées et de l'environnement de la personne

3 Conception du plan personnalisé de soins

4 Suivi du plan personnalisé de soins par les professionnels de santé et la personne elle-même

5 Mise en place sur le territoire des ressources nécessaires pour accompagner les personnes et leurs proches aidants

Dépistage des capacités intrinsèques tous les 4 à 6 mois

(cf. outil de dépistage ICOPE)

Ce repérage repose sur la mobilisation de l'ensemble des acteurs et notamment des personnes âgées elles-mêmes et de leurs proches aidants, des professionnels de santé du premier recours ou encore des professionnels du domicile.

En pratique, quelle organisation ?

Le médecin traitant de la personne est systématiquement informé des résultats du repérage des capacités intrinsèques (étape 1 du programme ICOPE).

Ainsi, l'orientation vers la filière adéquate pour l'étape 2 (évaluation approfondie) est laissée à l'appréciation du médecin traitant selon des recommandations préalablement définies.

Vous retrouverez l'ensemble des documents utiles notamment pour les étapes 2 et 3 sur le site internet suivant :

www.ror-centre.fr

www.chu-tours.fr/vieillissement/ervma/

plateforme de formation e-learning de l'ERVMA

ERVMA

Équipe Régionale Vieillissement & Maintien de l'Autonomie • Centre-Val de Loire

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS :

02 47 47 74 30

contact@ervma.fr

ET SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX...

@ERVMAcvdl | ERVMA Centre-Val de Loire | ERVMA_regcvdl

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE ! N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE UN RETOUR PAR MAIL.

Conception graphique : Efil - www.efil.fr - Ne pas jeter sur la voie publique - juin 2021