

## Comment ?

Demande à envoyer à l'adresse mail suivante :

[perspectives@chu-tours.fr](mailto:perspectives@chu-tours.fr)

## Pour Qui ?

Adultes présentant :

- un trouble de l'usage d'alcool (selon les critères du DMS 5)
- une abstinence ou un contrôle des consommations depuis au moins 3 mois
- une absence de consommation de substances psychoactives
- une absence de troubles neurologiques et de troubles psychotiques
- une plainte cognitive objectivée par les auto-questionnaires

## Animateurs de l'activité :

- Justine LELOUP (Ergothérapeute)
- Johanne SOMMER (Psychologue)



## Plan d'accès

### Plan d'accès



### Accès

Ligne de Tram A

Arrêt Christ Roi ou Trois rivières

### Se Rétablir 37

#### Equipe Perspectives

7 rue Valentin Haüy

37100 Tours

Tél : 02 47 47 71 60

Mail : [perspectives@chu-tours.fr](mailto:perspectives@chu-tours.fr)



## ÉQUIPE PERSPECTIVES

*Soins de remédiation  
cognitive en addictologie*



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Ce programme de remédiation cognitive vise à l'amélioration du fonctionnement cognitif à travers un entraînement croissant.

Centré sur la motivation, il allie exercices cognitifs, à l'aide de jeux ludiques, et approche issue des thérapies cognitives et comportementales (travail sur les processus de pensées).

Il est constitué de 4 modules, regroupant différentes thématiques :

- **Module 1 : Cognition sociale**  
(Reconnaissance et gestion des émotions, théorie de l'esprit)
- **Module 2 : Attention et mémoires**
- **Module 3 : Inhibition/impulsivité et flexibilité**
- **Module 4 : Planification et prise de décision**

## OBJECTIF DU PROGRAMME

Programme groupal, aux objectifs individualisés, de remédiation cognitive de la neurocognition et de la cognition sociale.

Les difficultés du participant sont évaluées au préalable par un bilan neuropsychologique et un entretien en ergothérapie.

Ces évaluations permettent de définir des objectifs concrets en lien avec les problématiques ressenties dans la vie quotidienne.

Le but est d'aider le participant à trouver et à prendre conscience des différentes stratégies améliorant son fonctionnement cognitif.

L'objectif final étant de permettre le développement de l'autonomie.

## PROGRAMME DE L'ACTIVITÉ

Ce programme s'organise en séances bi-hebdomadaires de 1h30. Les séances auront lieu le lundi et le jeudi de 14h00 à 15h30.

Il se compose de 4 modules thématiques, contenant chacun 4 séances. Entre chaque module, il sera proposé au patient un **entretien motivationnel individuel** de 1h00 environ.

Une tâche à domicile sera proposée entre chaque séance afin de faciliter le transfert des compétences dans la vie quotidienne.

## DURÉE DU PROGRAMME

**13 semaines**