

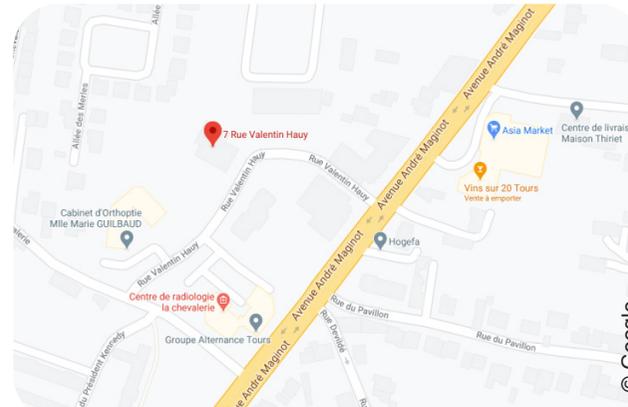
## Référents du programme EHS

- > Muriel DELAGE, infirmière
- > Léa MARTIN, neuropsychologue
- > Alix THILLAY, neuropsychologue



## Plan d'accès

### Plan d'accès



### Accès

Ligne de Tram A  
Arrêt Christ Roi ou Trois rivières

### Se Rétablir 37

#### Equipe *Emergence*

7 rue Valentin Haüy  
37100 Tours  
Tél : **02 47 47 71 60**  
Mail : [seretablir37@chu-tours.fr](mailto:seretablir37@chu-tours.fr)



## Equipe Emergence

Troubles du spectre de  
l'autisme  
et troubles du  
neurodéveloppement

## Entraînement aux Habilités Sociales



## L'entraînement aux habiletés sociales, c'est quoi ?

L'EHS est un programme de remédiation de la cognition sociale qui permet **d'exercer les habiletés conversationnelles et sociales** au sein d'un groupe de 4 à 6 participants.

Ce groupe vous permettra d'entraîner vos compétences sociales dans différents domaines de la vie quotidienne.

**Le but est d'aider les participants à trouver des stratégies qui leur permettront d'améliorer leurs habiletés sociales et leurs compétences relationnelles.**

## Objectif du programme EHS

Améliorer ses relations interpersonnelles en entraînant :

- La reconnaissance des émotions chez soi et chez les autres.
- La communication non verbale.
- La capacité à attribuer des pensées et des émotions aux autres.
- La compréhension de l'implicite, des sous-entendus, de l'humour.
- Les habiletés conversationnelles pour échanger avec les autres.
- Les habiletés sociales tels que la demande d'aide, la négociation, la gestion de conflit, l'empathie, le réconfort.
- L'affirmation de soi et la résolution de problèmes relationnels.

## Déroulement du programme EHS

- 16 séances.
- 1 séance hebdomadaire.
- 1 tâche à domicile (transfert des compétences au quotidien en fonction des objectifs personnalisés).
- 2 thérapeutes.

