

Description de l'activité

- **RC2S** est un programme de remédiation cognitive en individuel qui se focalise sur les compétences sociales favorisant une insertion sociale et professionnelle.
- Il propose aux patients atteints de troubles psychiatriques un entraînement dans des situations sociales réalistes présentées sur ordinateur.
- Les exercices sont individuels et peuvent être adaptés au patient en fonction de ses difficultés.

Objectifs

Ce programme cible les 4 domaines de la cognition sociale :

- reconnaissance des émotions,
- théorie de l'esprit,
- style attributionnel,
- perception sociale et connaissances sociales.

Le but est d'aider le participant à trouver des stratégies qui lui permettront d'améliorer ses habiletés sociales et ses compétences relationnelles.

Programme de l'activité

Il se déroule sur 12 semaines à raison de 3 séances d'une heure par semaine :

***Une séance papier/crayon :**

Mise en place de stratégies

*** une séance informatisée :**

Application des stratégies au cours de situations sociales virtuelles

*** une séance à domicile :**

Transfert des nouvelles compétences dans la vie quotidienne.