

Animateurs référents de l'activité :

Marie-Pierre Bristot

Katia Fauchard

Alexandra Jehenne-Cousty

Anna Mangolini

Virginie Prouteau

Alix Thillay

Plan d'accès de l'activité :

Adresse: Hôpital La Chevalerie
114-116 avenue Maginot
37100 Tours



Ligne tram : arrêt Christ-Roi
Secrétariat du lundi au vendredi
de 9h à 12h30

Tel : 02 18 37 05 94

Courriel : lachevalerie@chu-tours.fr



Michael's game : Le jeu des hypothèses



Pôle de psychiatrie
Espace de jour la Chevalerie
114-116 avenue Maginot– 37100 Tours

Qu'est-ce que Michael's game ?

Il s'agit d'un jeu constitué de 80 cartes qui décrivent des situations réalistes et familières auxquelles le héros Michael se trouve confronté.

Objectifs

- S'entraîner à donner des explications alternatives pour éviter les conclusions trop hâtives
- Voir les situations de la vie quotidienne sous un nouvel angle

Programme de l'activité

Périodicité : le lundi de 13h30 à 15h30

Nombre de séances : 12

Le programme se déroule de la façon suivante :

4 à 6 situations par séance

Pour chaque situation :

- Description
- Hypothèse de Michael
- Propositions en groupe d'explications alternatives
- Réflexions autour de chaque explication proposée