

Thérapeutes :

Alix THILLAY

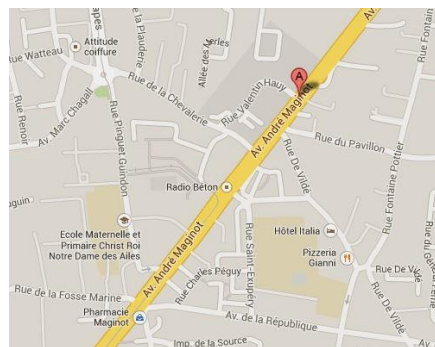
Alexandra JEHENNE

Faustine DROUIN

Plan d'accès de l'activité

Espace de jour La Chevalerie

Ligne tram: arrêt Christ-roi



Secrétariat du lundi au vendredi
de 9h à 17h00
Laurence Ribreau

Courriel : lachevalerie@chu-tours.fr



Espace de la Chevalerie

CRT



Pôle de psychiatrie
Espace de jour la Chevalerie
114 avenue Maginot
37100 Tours

Description de l'activité

La Thérapie par Remédiation Cognitive, vise à **améliorer le fonctionnement cognitif** des personnes atteintes de troubles psychiques.

Il existe un lien étroit entre ces déficits cognitifs et le fonctionnement social, la gestion de la vie quotidienne et l'autonomie.

Les principales fonctions ciblées sont :

-L'attention et la flexibilité

-La mémoire

-les fonctions exécutives

Le contenu des pensées, les croyances et les émotions ne sont pas abordés directement.

Cette technique complète l'action d'autres méthodes de soins, médicamenteuses, psychothérapeutiques et sociothérapeutiques.

Il s'agit d'un programme individuel, consistant en une série d'exercices papier/crayon qui sera continuellement adapté au niveau du participant en le rendant de plus en plus difficile.

Le participant devra apprendre des stratégies qui vont lui permettre de compenser son handicap cognitif.

Ces stratégies seront transférées dans la vie quotidienne grâce à des exercices que le participant effectuera au domicile et /ou en ville.

Le programme CRT doit faire partie d'un projet plus global de soins de réhabilitation psychosociale.

En lui redonnant confiance en lui et en ses capacités, ce programme doit permettre de soutenir le participant dans son projet personnel.

Programme de l'activité

➤ *Un bilan neuro-psychologique initial*

Le programme se déroule sur 4 mois à raison de 2 séances d'une heure par semaine :

- **8 séances de flexibilité**
(manipulation de chiffres/lettres et formes, figures visuelles superposées...)

- **16 séances de mémoire**
(mémorisation de données visuelles géométriques et verbales...)

- **16 séances de planification**
(catégorisation, planification de trajets...)

➤ *Un bilan neuro-psychologique à l'issue de la prise en charge*