

## Coût de la thérapie :

Nous exerçons dans un établissement public, les soins sont pris en charge à 100% par la sécurité sociale.

**Attention : Il est important d'annuler à l'avance toute consultation qui ne pourra pas être honorée (nombre de places limitées).**

## Qui sommes-nous ?

Nous sommes une équipe de 8 thérapeutes familiaux systémiciens :

- Valérie AUBRON
- Pierre Guillaume BARBE
- Katia FAUCHARD
- Marc FILLATRE
- Catherine JEUDI
- Catherine LABREGERE
- Laetitia PELLOIN

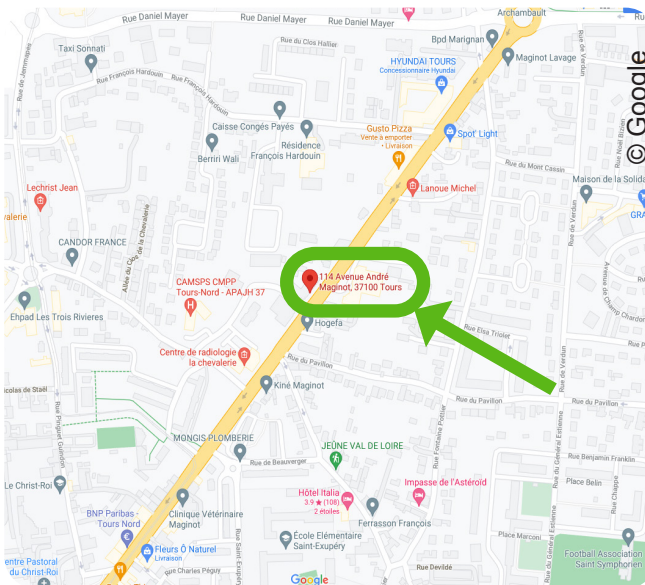
Cadre de santé :

- Gilles FARNAULT

## Informations pratiques :

- **Localisation :**

Centre de consultations de la Chevalerie  
114-116 avenue Maginot  
37100 Tours



Ligne tram : arrêt Christ-Roi

- **Téléphone (échange et demande de RDV) :**

02 18 37 08 05

- **Courriel (usage administratif uniquement) :**

[therapiefamiliale.chevalerie@chu-tours.fr](mailto:therapiefamiliale.chevalerie@chu-tours.fr)



# Thérapie familiale Thérapie de couple



## Pourquoi faire une thérapie familiale ou une thérapie de couple ?

La thérapie familiale s'adresse à toute famille et tout couple en souffrance du fait de :

- difficultés relationnelles,
- situation de crise,
- trouble psychique de l'un de ses membres.

Les thérapies systémiques proposées aident les couples et les familles à utiliser leurs ressources pour faire évoluer leurs relations.



## Qu'est-ce que la thérapie familiale systémique ?

La thérapie familiale systémique est une technique spécifique de psychothérapie qui porte sur la communication au sein de la famille ou du couple.

Elle s'appuie sur des bases théoriques provenant d'apports pluridisciplinaires, de l'anthropologie aux sciences de l'information. Depuis, ce modèle continue de s'enrichir et de se développer partout dans le monde, notamment en Europe.

## Comment prendre rendez-vous ?

1. Vous décidez en famille / en couple de demander une thérapie familiale/de couple.
2. Vous êtes invités à nous laisser vos coordonnées au :

**02 18 37 08 05**

3. Un membre de l'équipe vous recontactera dans les meilleurs délais, afin de réaliser un premier entretien téléphonique avec un des membres de la famille ou du couple.
4. Un premier rendez-vous sera proposé à la famille/au couple.

## Déroulement de la thérapie :

- Les consultations durent en moyenne 1h-1h30.
- Les consultations suivent un rythme mensuel.
- Les séances sont filmées, avec l'accord des participants.
- Les thérapeutes peuvent être amenés à vous prescrire des tâches à réaliser lors des séances, ou entre les séances.
- Les consultations peuvent se dérouler avec un ou plusieurs membres de la famille, et avec toute personne de l'entourage susceptible d'améliorer la compréhension des difficultés et de trouver des solutions.
- L'ensemble du dispositif de soins vous sera présenté lors de la première séance.

## Durée de la thérapie :

En moyenne la thérapie comporte 10 séances et la durée totale est d'environ 1 an. Ces éléments peuvent varier en fonction des situations et des outils utilisés par les thérapeutes.