



Un **mardi** par mois
de **14h à 16h30**
à la salle des fêtes
6 rue de Grandmont
37550 **Saint-Avertin**

2026

GRATUIT

LES RENDEZ-VOUS



des aidants

Après-midis d'information et d'échanges
ouverts aux aidants accompagnant une personne de plus de 60 ans.



Pour tout renseignement ou pour vous
inscrire, contactez l'association AGEVIE
au **02 47 36 96 83** ou par mail :
pfr@agevie.fr

Calendrier 2026

Mardi 10 février

Etape 1 : « Me connaître en tant qu’aidant » rencontre avec la plateforme de répit pour les aidants d’AGEVIE

Mardi 10 mars

Etape 2 : « Ma relation avec mon proche évolue : comprendre les impacts émotionnels et relationnels » animé par une psychologue

Mardi 14 avril

Etape 3 : « Comprendre les maladies neuro-évolutives : des repères pour accompagner mon proche » avec le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR) du CHU Bretonneau

Mardi 12 mai

Etape 4 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé·e ? » un·e conseillèr·e autonomie et un·e conseillère·e numérique m’aident à faire le point

Mardi 23 juin

Etape 5 : « Internet au service de mon rôle d’aidant : découverte de ressources utiles en ligne » animée par deux professionnelles formées à la réflexologie, la sophrologie et au reiki

Mardi 8 septembre

Etape 6 : « J’adapte mon domicile face à une maladie neuro-évolutive : se protéger mon proche et moi » animé par un·e ergothérapeute

Mardi 13 octobre

Etape 7 : « Prendre soin de moi pour aider : bien-être physique, mental et gestion du temps » animé par des professionnel·le·s du bien-être

Mardi 10 novembre

Etape 8 : « Envisager une mesure de protection ? » échanges avec un·e mandataire judiciaire pour y voir plus clair

Mardi 8 décembre

Etape 9 : « Bien dormir pour aider : un atelier pour retrouver un sommeil réparateur et de l’énergie » animé par un·e sophrologue

Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l’ensemble du parcours. Il sera possible d’assister à des séances ciblées en fonction des besoins.

Nous pouvons organiser l’accueil de la personne aidée gratuitement ainsi que votre transport sur réservation.

