



Un **mardi** par mois  
de **14h à 16h30**  
à la salle des fêtes  
6 rue de Grandmont  
37550 **Saint-Avertin**

# 2026

GRATUIT

## LES RENDEZ-VOUS

*des aidants*

Après-midis d'information et d'échanges  
ouverts aux aidants accompagnant une personne de plus de 60 ans.



Pour tout renseignement ou pour vous  
inscrire, contactez l'association AGEVIE  
au **02 47 36 96 83** ou par mail :  
**[pfr@agevie.fr](mailto:pfr@agevie.fr)**



# Calendrier 2026

## Mardi 10 février

**Etape 1 : « Me connaître en tant qu'aidant »** rencontre avec la plateforme de répit pour les aidants d'AGEVIE

## Mardi 10 mars

**Etape 2 : « Ma relation avec mon proche évolue : comprendre les impacts émotionnels et relationnels »** animé par une psychologue

## Mardi 14 avril

**Etape 3 : « Comprendre les maladies neuro-évolutives : des repères pour accompagner mon proche »** avec le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR) du CHU Bretonneau

## Mardi 12 mai

**Etape 4 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé-e ? »** un-e conseiller-e autonomie et un-e conseiller-e numérique m'aident à faire le point

## Mardi 23 juin

**Etape 5 : « Internet au service de mon rôle d'aidant : découverte de ressources utiles en ligne »** animée par deux professionnelles formées à la réflexologie, la sophrologie et au reiki

## Mardi 8 septembre

**Etape 6 : « J'adapte mon domicile face à une maladie neuro-évolutive : se protéger mon proche et moi »** animé par un-e ergothérapeute

## Mardi 13 octobre

**Etape 7 : « Prendre soin de moi pour aider : bien-être physique, mental et gestion du temps »** animé par des professionnel-le-s du bien-être

## Mardi 10 novembre

**Etape 8 : « Envisager une mesure de protection ? »** échanges avec un-e mandataire judiciaire pour y voir plus clair

## Mardi 8 décembre

**Etape 9 : « Bien dormir pour aider : un atelier pour retrouver un sommeil réparateur et de l'énergie »** animé par un-e sophrologue

*Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.*

*Nous pouvons organiser l'accueil de la personne aidée gratuitement ainsi que votre transport sur réservation.*

