



Un **lundi** par mois
de **14h à 16h30**
à la salle des fêtes
rue de la République
Preuilly-sur-Claise

2026

GRATUIT

LES RENDEZ-VOUS

des aidants

Après-midis d'information et d'échanges
ouverts aux aidants accompagnant une personne de plus de 60 ans.



Pour tout renseignement ou pour vous
inscrire, contactez l'association AGEVIE
au **02 47 36 96 83** ou par mail :
pfr@agevie.fr

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT



Calendrier 2026

Lundi 9 février

Etape 1 : « Me connaître en tant qu'aidant » rencontre avec la plateforme de répit pour les aidants d'AGEVIE

Lundi 9 mars

Etape 2 : « Ma relation avec mon proche évolue : comprendre les impacts émotionnels et relationnels » animé par une psychologue

lundi 13 avril

Etape 3 : « Comprendre les maladies neuro-évolutives : des repères pour accompagner mon proche » avec le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR) du CHU Bretonneau

Lundi 11 mai

Etape 4 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé-e ? » un-e conseiller-e autonomie et un-e conseiller-e numérique m'aident à faire le point

Lundi 8 juin

Etape 5 : « Internet au service de mon rôle d'aidant : découverte de ressources utiles en ligne » animé par un-e conseiller-e numérique

Lundi 7 septembre

Etape 6 : « J'adapte mon domicile face à une maladie neuro-évolutive : se protéger mon proche et moi » animé par un-e ergothérapeute

Lundi 12 octobre

Etape 7 : « Prendre soin de moi pour aider : bien-être physique, mental et gestion du temps » animé par des professionnel·le·s du bien-être

Lundi 9 novembre

Etape 8 : « Envisager une mesure de protection ? » échanges avec un-e mandataire judiciaire pour y voir plus clair

Lundi 7 décembre

Etape 9 : « Bien dormir pour aider : un atelier pour retrouver un sommeil réparateur et de l'énergie » animé par un-e sophrologue

Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.

Nous pouvons organiser l'accueil de la personne aidée gratuitement ainsi que votre transport sur réservation.

