



Un **lundi** par mois  
de **14h à 16h30**  
à la salle des fêtes  
rue de la République  
**Preuilly-sur-Claise**

# 2026

**GRATUIT**

## LES RENDEZ-VOUS

### *des aidants*

Après-midis d'information et d'échanges  
ouverts aux aidants accompagnant une personne de plus de 60 ans.



Pour tout renseignement ou pour vous  
inscrire, contactez l'association AGEVIE  
au **02 47 36 96 83** ou par mail :  
**pfr@agevie.fr**



# Calendrier 2026

## Lundi 9 février

**Etape 1 : « Me connaître en tant qu'aidant »** rencontre avec la plateforme de répit pour les aidants d'AGEVIE

## Lundi 9 mars

**Etape 2 : « Ma relation avec mon proche évolue : comprendre les impacts émotionnels et relationnels »** animé par une psychologue

## Lundi 13 avril

**Etape 3 : « Comprendre les maladies neuro-évolutives : des repères pour accompagner mon proche »** avec le Centre Mémoire Recherche et Ressource (CMRR) du CHU Bretonneau

## Lundi 11 mai

**Etape 4 : « Aides aux aidants : suis-je bien informé·e ? »** un·e conseillèr·e autonomie et un·e conseillèr·e numérique m'aident à faire le point

## Lundi 8 juin

**Etape 5 : « Internet au service de mon rôle d'aidant : découverte de ressources utiles en ligne »** animé par un·e conseillèr·e numérique

## Lundi 7 septembre

**Etape 6 : « J'adapte mon domicile face à une maladie neuro-évolutive : se protéger mon proche et moi »** animé par un·e ergothérapeute

## Lundi 12 octobre

**Etape 7 : « Prendre soin de moi pour aider : bien-être physique, mental et gestion du temps »** animé par des professionnel·le·s du bien-être

## Lundi 9 novembre

**Etape 8 : « Envisager une mesure de protection ? »** échanges avec un·e mandataire judiciaire pour y voir plus clair

## Lundi 7 décembre

**Etape 9 : « Bien dormir pour aider : un atelier pour retrouver un sommeil réparateur et de l'énergie »** animé par un·e sophrologue

*Chaque étape est importante, mais libre à chaque aidant de participer ou non à l'ensemble du parcours. Il sera possible d'assister à des séances ciblées en fonction des besoins.*

*Nous pouvons organiser l'accueil de la personne aidée gratuitement ainsi que votre transport sur réservation.*

