

## Pôle Imagerie Médicale



**Service de  
Radiologie Neuroradiologie  
Diagnostic et Interventionnelle**

Chef de service : Pr F.PATAT

**Praticiens :  
P<sup>r</sup> D.HERBRETEAU,  
D<sup>r</sup> R.BIBI, D<sup>r</sup> G.BOULOIS**

Pour tout renseignement administratif complémentaire, un professionnel de santé reste à votre disposition.

Nous vous remercions de votre confiance.

N'hésitez pas à nous contacter pour l'interroger à nouveau, si besoin.

**Secrétariat unité de Vasculaire  
du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00**

**☎ 02 47 47 47 25**

Informations aux patient(e)s

# APRÈS

ponction fémorale artérielle

Ce document décrit les recommandations à suivre après une ponction fémorale artérielle afin d'éviter le risque d'hématome.

## Le jour de la ponction artérielle

*A l'issue de la réalisation de l'examen :*

- une compression prolongée (pendant 10 minutes) du point de ponction a été effectuée pour faire l'hémostase et réduire le risque d'hématome.
- un pansement sec voire compressif (compresses stériles et ELASTO) a été mis en place.

**Le pansement doit être conservé pendant 24 heures sans être souillé ni mouillé.**

*A l'issue de la surveillance post interventionnelle :*

- vous devez être accompagné pour votre retour.
- vous ne devez ni conduire, ni prendre les transports en commun.
- vous devez conserver le membre concerné par la ponction artérielle au maximum allongé : rabaissez le siège passager du véhicule afin d'effectuer le trajet de retour à domicile en position demi allongée.

## De retour à domicile

Vous devez :

- garder le pansement compressif pendant 24 heures après la ponction artérielle,
- passé le délai de 24 heures, bien humidifier sous la douche le pansement avant son retrait,
- préférer la douche au bain après retrait du pansement.
- vous détendre et vous reposer pendant 24 heures,
- boire de l'eau (2 litres par 24 heures).
- conserver le membre concerné par la ponction artérielle au maximum allongé,
- éviter la station assise prolongée,
- garder la jambe tendue pour monter les escaliers du côté concerné,
- éviter toute activité physique intense au cours des 48 heures qui suivent l'examen en particulier vélo, footing, danse,...

## En cas de :

- douleur prolongée au niveau du point de ponction,
- survenue d'un hématome  $\neq$  ecchymose ou « bleu » sans gonflement post interventionnel,
- température  $> 38^\circ$ , gonflement et rougeurs au point de ponction,
- engourdissement, fourmillement, pâleur ou refroidissement du membre concerné par la ponction,

### Prenez contact avec :

*(Rayer les mentions inutiles)*

- le secrétariat de l'unité de Vasculaire du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00  
☎ 02 47 47 47 25
- l'Interne de garde en dehors des heures ouvrables  
☎ 02 47 47 47 47 poste 7 22 66
- autre :  
P<sup>r</sup>/D<sup>r</sup> .....  
☎ .....

ou **contactez** votre médecin traitant.