

Qu'apporter pour le jour de la naissance et le séjour en maternité ?

Nous vous conseillons de préparer votre valise pour la maternité quelques semaines avant, au cours du 8^{ème} mois. Vous devrez préparer un petit sac pour le jour de la naissance ainsi qu'une valise pour le séjour en maternité.

Pour le jour J

Venez seulement avec un petit sac pour la salle de naissance,

Pour des raisons d'hygiène, les valises ne sont pas acceptées en salle de naissance. Vous vous ferez apporter le reste de vos affaires une fois installée dans votre chambre de suites de couches.

Dans votre sac, il faudra prévoir :

- **Les premiers vêtements de bébé** : un pyjama, un body, une brassière, des chaussettes et un bonnet
- **Pour vous** : trousse de toilette avec serviette, brumisateur, CD, lecteur MP3 si vous le souhaitez

Une paire de lunettes si vous êtes porteuse de lentilles

Il est indispensable d'apporter :

- votre carte de groupe sanguin,
- votre dossier de suivi de grossesse avec tous les examens (résultats d'analyses, comptes-rendus d'échographie),
- votre carte vitale à jour ou une attestation d'ouverture de droits,
- votre carte d'identité,

Pour votre séjour

Pour vous

- Votre nécessaire de toilette avec serviettes de toilette
- Un petit miroir
- Un peignoir ou robe de chambre et des chaussons
- Des pyjamas
- Des sous-vêtements avec soutiens-gorge, slips et serviettes périodiques avec produit lavant pour hygiène intime
- Des vêtements d'intérieur
- Une montre ou un réveil, un stylo, des mouchoirs

Si vous avez le projet d'allaiter

- 2 soutiens-gorge d'allaitement (2 tailles au-dessus de votre taille actuelle)
- Des coussinets d'allaitement
- Des vêtements faciles à relever ou ouvrants sur le devant

Pour votre enfant

- 1 turbulette ou gigoteuse (taille 0-3 mois)
- 6 bodys en coton
- 6 pyjamas et autres tenues
- 2 brassières ou gilets chauds
- 6 paires de chaussettes
- 6 bavoirs au moins
- 1 bonnet (éviter la laine)
- 1 thermomètre électronique (non tympanique, ni infrarouge)
- Des serviettes de toilette avec un thermomètre de bain
- 1 paquet de couches et des carrés de coton pour le change

Les produits de toilette pour bébé sont fournis par la maternité

Prévoir pour la sortie

- Tenue complète à adapter en fonction de la saison,
- Siège-auto ou nacelle adaptés pour les nouveaux-nés.

Nous vous recommandons de n'apporter avec vous que le strict minimum (ni bijou, ni objet de valeur, ni carte de crédit, ni chéquier,)