

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : LES PROFESSIONNELS DU CHRU DE TOURS SE MOBILISENT

Le vendredi 20 septembre 2019, dans le cadre de la 26^{ème} Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer, l'équipe du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de la région Centre-Val de Loire (CMRR) du CHRU de Tours propose une journée de sensibilisation pour prévenir et accompagner la maladie d'Alzheimer.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Le programme de la journée, qui se déroulera à l'hôpital Bretonneau à Tours, sera le suivant :

> De 14h à 18h : un stand d'information (hall du bâtiment B1A), en partenariat avec l'équipe mobile ASSAD-HAD et l'association AGEVIE.

> A 14h et à 15h30 : deux ateliers interactifs en groupe (durée 45 minutes / accueil et inscription sur le stand) :

- « Comprendre la mémoire », par M. Brachet, Psychologue coordonnateur Education Thérapeutique
- « Vivre chez soi avec la Maladie d'Alzheimer », par C. Lourdel, Ergothérapeute

> De 18h à 19h30, des conférences (Centre Olympe de Gouges, salle Soutoul) sur le thème : « Vivre avec la Maladie d'Alzheimer au quotidien »

- « Introduction interactive sur la Maladie d'Alzheimer » par Dr A-C. Balageas, Neurologue au CMRR
- « Accompagner un proche : stratégies de communication », par A. Launay, Psychologue et Dr T. Desmidt, Psychiatre
- « Se faire accompagner pour trouver une activité sportive adaptée », par L. Cahier, Chargée de mission PAIPS37 (Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive).



QU'EST-CE QUE LE CMRR ?

Le CMRR, ou Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de la région Centre-Val de Loire, est un lieu de consultation au sein du CHRU de Tours, composé d'une **équipe pluridisciplinaire** :

- > médecins neurologues, psychiatres et gériatres
- > psychologues et orthophonistes
- > secrétaires
- > ergothérapeute
- > assistant de service social
- > attaché de recherche clinique

Il est ouvert à toutes les personnes adultes présentant des plaintes cognitives (mémoire, langage, attention,...) qui peuvent paraître inhabituelles.

Le CMRR reçoit des personnes du secteur géographique de Tours, adressées par leur médecin traitant, ou des personnes de la région Centre-Val de Loire adressées par un médecin spécialiste qui demande un avis complémentaire.



Le service assure une mission de diagnostic.

Le patient, accompagné d'un membre de son entourage, rencontre un médecin référent du CMRR qui procède à une évaluation de la situation et propose, si besoin, les examens complémentaires utiles à son analyse (bilan neuropsychologique, avis d'un autre médecin spécialiste, examens biologiques, imagerie cérébrale,...). L'objectif est d'identifier et caractériser les symptômes, et en préciser l'origine. Ces examens peuvent se dérouler en consultation ou être organisés sur une journée d'hospitalisation. Le médecin référent du CMRR réalise une synthèse à l'issue de ces examens, et fait part de ses conclusions au médecin traitant et/ou au spécialiste à l'origine de la demande.

Le CMRR assure **un suivi médical**, mais propose également différents types de rencontres pour répondre aux demandes des patients et de leur entourage, et favoriser l'autonomie : explication des difficultés rencontrées en vie quotidienne, information sur les aides et les structures existantes, programme d'éducation thérapeutique patient (ETP) visant à aider les personnes touchées par la maladie et leurs proches à acquérir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie. L'équipe du CMRR est également en lien avec les professionnels de santé (médecin traitant, orthophoniste, infirmière,...) et les équipes médico-sociales (équipe mobile, accueil de jour,...) impliqués dans l'accompagnement au quotidien.

Le service organise et coordonne des **projets de recherche** régionaux et nationaux, et participe à des travaux de recherche internationaux (essais de nouvelles techniques d'investigation, de nouveaux médicaments,...) dans le but d'améliorer le diagnostic et la prise en charge.

L'équipe participe également à **la formation** des professionnels et des futurs professionnels, au sein de l'hôpital, dans les universités et les instituts de formation médico-sociale.

CHIFFRES CLÉS

En France, on dénombre environ 800 000 personnes touchées par la Maladie d'Alzheimer. On estime cependant que cette maladie est sous-diagnostiquée, d'où la nécessité d'une sensibilisation du grand public.

En 2018, le CMRR du CHRU de Tours a accueilli 1615 patients, dont 816 nouveaux.

Le CMRR a également participé à 8 travaux de recherche en 2018, portant sur la Maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, qui visent à améliorer les méthodes diagnostiques, la compréhension des liens avec d'autres maladies, ...

COORDONNEES DU CMRR

CMRR Région Centre-Val de Loire
Service des Consultations Externes, Bât. B1A
Hôpital Bretonneau
CHRU de Tours
37044 TOURS Cedex 9
Email : cmrr.centre@chu-tours.fr
Tél : 02.34.37.89.52

CONTACT PRESSE

Véronique Landais-Purnu - CHRU de Tours - Direction de la Communication

02 47 47 97 72 - 06 83 85 42 49 - v.landais-purnu@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

