

10^e Marche bleue du dépistage

**Venez marcher le dimanche 17 mars 2019 à 13h30
à l'Hippodrome de Chambray-lès-Tours**

Participation gratuite et ouverte à tous !

Dans le cadre de Mars Bleu, mois de mobilisation nationale contre le cancer colorectal, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers organise sa 10^{ème} édition de la **Marche Bleue** du dépistage. L'activité physique, l'alimentation saine et le dépistage sont les piliers de la lutte contre le cancer colorectal.

Nous vous proposons de nous rejoindre pour une randonnée en pleine nature, encadrée par le Bol d'Air, club de randonnée chambraysien.

2 parcours encadrés seront proposés
10 km (marcheur débutant)
13 km (marcheur régulier)

Et comme l'appétit vient en bougeant, une collation sera offerte.

Au départ de la marche, un cadeau de bienvenue sera remis et un tirage au sort aura lieu pour gagner un lot surprise offert par l'Association de Prévoyance Santé (ADPS).

Venez partager avec nous un moment convivial et de solidarité afin de montrer votre engagement contre ce cancer.

Alors, à vos baskets !

Les stands d'information de CRCDC et de ses partenaires seront un lieu d'échange pour parler de la prévention et du dépistage du cancer colorectal.



À partir de 50 ans, un test, simple et performant, tous les 2 ans à réaliser à domicile!

Mars bleu et cette marche ont pour objectif d'informer le plus grand nombre en vue d'augmenter la participation au dépistage organisé du cancer colorectal.

En France, le cancer colorectal touche 45 000 personnes et est à l'origine de plus de 18 000 décès chaque année, d'où l'importance du dépistage.

Tout au long de ce mois, de nombreuses actions locales seront relayées en Indre-et-Loire par le CRCDC Centre-Val de Loire qui est la structure en charge des programmes de dépistage organisé des cancers.

CONTACT PRESSE

02 47 47 98 94

communication.37@depistage-cancer.fr