

## 3<sup>e</sup> édition du MOI(S) SANS TABAC, au CHU de Tours, médecins et soignants restent mobilisés

L'équipe pluridisciplinaire de l'Unité de coordination de tabacologie du CHU est toute l'année aux côtés des candidats à l'arrêt du tabac. Pour cette nouvelle campagne Moi(s) sans tabac, elle propose aux fumeurs, mais également à ceux qui hésitent à franchir le pas de prendre le temps d'un échange, le jeudi 8 novembre de 10h à 17h dans le hall du bâtiment B1A de l'hôpital Bretonneau.

Ce sera l'occasion de réaffirmer qu'un fumeur qui arrête de fumer pendant 1 mois (novembre par exemple) multiplie par 5 ses chances d'arrêt définitif.

### Retour sur les 2 premières éditions

Au plan national, 380 000 personnes se sont inscrites pour l'édition 2016 et 160 000 personnes en 2017. Si les résultats de 2017 ne sont pas connus sur le devenir de ces fumeurs qui souhaitaient l'arrêt, on sait que sur les 380 000 inscrits au « moi(s) sans tabac » 2016, 20% d'entre eux, soit près de 80 000 personnes, étaient abstinents 6 mois plus tard.

1 million de fumeurs quotidiens ont arrêté de fumer entre 2016 et 2017. Les aides à l'arrêt sont plurielles : le remboursement des substituts nicotiques a beaucoup progressé et le forfait de 150€ par année et par fumeur laissera bientôt place, au 1<sup>er</sup> janvier 2019, tous les substituts seront remboursés, mais déjà une grande partie des patches et pastilles le sont depuis cet été avec une ordonnance.

### Au CHU de Tours

Le CHU est pilote en France en ayant permis concrètement aux infirmiers de l'établissement de prescrire aux patients des substituts nicotiques via l'outil informatique. Cette mesure découle d'une loi de 2016.

L'Unité de Coordination de Tabacologie (UCT), polydisciplinaire, propose aux fumeurs souhaitant se libérer du tabac des consultations sur le site de Trousseau et de Bretonneau, et un accompagnement par les tabacologues et également diététicienne et sophrologue.

Sur le stand qui se tiendra dans le hall de Bretonneau le jeudi 8 novembre de 10h à 17h, les usagers pourront notamment effectuer des mesures du monoxyde de carbone expiré. Les différents dispositifs d'aide à l'arrêt seront également présentés.

**Si vous souhaitez participer à l'opération « moi(s) sans tabac », inscrivez-vous : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>**

**Et venez rencontrer un tabacologue du CHU : 02 47 47 82 30**



**En novembre,  
on arrête ensemble.**

**Ne serait-ce que pour y réfléchir  
et en parler ...**

**Les professionnels de l'Unité  
de coordination de tabacologie du CHU  
seront présents dans le hall B1A  
de l'hôpital Bretonneau,  
le jeudi 8 novembre 2018  
de 10h à 17h.**

**?** Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89  
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moï(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble!



### CONTACT PRESSE :

Anne-Karen Nancey - 02 47 47 37 57 - [ak.nancey@chu-tours.fr](mailto:ak.nancey@chu-tours.fr)  
[www.chu-tours.fr](http://www.chu-tours.fr) / facebook : CHRU Tours