

## **Une première au CHRU de Tours : un intervention chirurgicale cervicale réalisée sous hypnose**

La première intervention a été réalisée le 31 mars dernier, il s'agissait d'une jeune patiente qui présentait une tumeur bénigne d'une glande parathyroïde responsable d'une augmentation de son taux de calcium sanguin. Après avoir rencontré le chirurgien, le Pr Sylvain Morinière, qui lui a expliqué les principes et les risques de l'intervention, elle a rencontré l'anesthésiste, le Dr Eric Fournier. Les modalités de la mise en état hypnotique lui ont été expliquées et une séance « d'essai » a pu être faite sans difficulté. L'intervention a donc été programmée.

Le geste chirurgical s'est déroulé dans d'excellentes conditions, avec une simple anesthésie locale, légère, sans nécessité de réinjecter du produit pendant l'intervention malgré l'utilisation des écarteurs parfois avec une pression importante. A tout moment, la patiente pouvait parler et la voix est toujours restée normale. La tumeur bénigne de 2,5 cm a été retirée en totalité en 45 minutes. Une fois la cicatrice refermée, la patiente est sortie de son état hypnotique. Elle n'a pas ressenti de douleur et a eu l'impression que l'intervention s'était déroulée assez rapidement. La patiente a pu sortir en fin d'après-midi, elle sera revue en consultation de contrôle dans 15 jours.

D'autres interventions, pour ce type de pathologies (tumeurs bénignes de la thyroïde ou des parathyroïdes), sont prévus dans les prochaines semaines selon les mêmes modalités.

### **L'hypno-sédation au bloc opératoire**

L'hypnose se définit comme un état modifié de la conscience. Elle repose sur une dissociation du corps et de l'esprit, capable de procurer à la fois, une analgésie et un vécu agréable, lors de gestes opératoires. Cette technique est utilisée depuis plusieurs années au CHRU de Tours notamment en neurochirurgie pour la résection de tumeurs cérébrales. L'équipe d'ORL du CHRU souhaite aussi faire bénéficier les patients de cette approche novatrice. La chirurgie de la thyroïde et des glandes parathyroïdes se prête tout particulièrement à l'hypnose et plusieurs équipes en France et en Belgique l'utilisent avec succès. Cette chirurgie comporte un risque non négligeable de lésion des nerfs qui font bouger les cordes vocales. L'intervention sous hypnose permet de contrôler à tout moment la voix du patient lorsque l'on arrive au contact de ces nerfs et donc permet de limiter le risque de les léser. Par ailleurs, le fait de ne pas avoir d'anesthésie générale permet une récupération plus rapide en postopératoire. Cette chirurgie peut alors être réalisée en ambulatoire.

L'hypnosédation s'adresse à des patients motivés par ce type de prise en charge et nécessite une participation active du patient pendant l'intervention. Une hypnosédation pour une intervention chirurgicale ne peut être proposée à un patient passif. Le patient actif se soigne, le patient passif se fait soigner.

L'hypnose est également intéressante pour diminuer le stress et l'anxiété avant l'intervention chirurgicale et peut être aussi proposée chez les personnes qui présentent des contre-indications à l'anesthésie générale ou qui ont un mauvais vécu de l'anesthésie générale.